

Actieplan: Preventie en bestrijding van de (Mexicaanse) griep of Influenza

Wat is de Mexicaanse griep of A/H1N1?

Het gaat om een nieuw menselijk virus dat samengesteld is uit een combinatie van genen van verschillende afkomst : het komt gedeeltelijk van varkensvirussen, van een vogelvirus en van een menselijk virus. Dit virus werd voor het eerst vastgesteld in Mexico op 18 maart 2009. De eerste analyses tonen een verband met virussen die bij varkens in Noord-Amerika en Europa/Azië voorkomen.

Symptomen

De symptomen zijn gewoonlijk vergelijkbaar met de symptomen van de seizoensgriep,

- Koorts (> 38°C)
- en hoesten of dyspnoe
- gewrichts – en/of spierpijn
- hoofdpijn
- buikloop / braken

Preventiemaatregelen (zie affiche op infoborden, inkomdeur en lift)

- Was regelmatig je handen
- Bedek je mond en je neus met een papieren zakdoekje wanneer je niest
- Gooi je zakdoekjes zorgvuldig weg
- Heb je geen zakdoekje bij de hand, bedek dan je mond en je neus
- Blijf thuis als je ziek bent (grieptsymptomen!)

Intern actieplan

1. Algemene preventiemaatregelen

- Informereren en sensibiliseren van alle betrokken over de mogelijke preventiemaatregelen (start september):
 - Bewoners, familie, bezoekers, vrijwilligers : dmv tekst in huiskrant, affiche op infoborden en inkomdeur, kanaal 18, mondelinge toelichting door medewerkers
 - Personeel en andere professionelen: via flash, affiches, vvt-overleg, CPBW , mondelinge toelichting
- Controle op de toepassing van de preventie maatregelen. Systematisch toezicht en bijsturing van handhygiëne maatregelen. Actie: dienstverantwoordelijken en VBZ
- Verhoogde waakzaamheid bij personeel:
 - Vroegtijdig signaleren van veranderde situatie bij bewoners (specifieke symptomen griep)
 - Gerichter en systematischer controle van vitale parameters (temperatuur, pols, bloeddruk) bij bewoners die zich onwel voelen
- Vaccinatie voor de 'gewone/normale' griepvariant :
 - Alle bewoners : jaarlijks door hun arts. Periodiek voor pneumokokken (opvolging via medisch dossier)
 - Alle personeel : Actieve sensibiliseringscampagne ism Provikmo / tijdens werktijd

2. Wat bij (vermoeden van) influenzavirus bij bewoner

- Bij opmerken eerste symptomen van griep (koorts meer dan 38°C, hoesten, niezen, spier- of gewrichtspijn):
 - Huisarts verwittigen en consult vragen
 - Bewoner op kamer houden tot na consult huisarts
 - Bewoner weren uit gemeenschappelijke ruimtes (badkamer, gemeenschappelijk toilet, living)
 - Bewoner niet laten deelnemen aan groepsactiviteiten
 - Bewoner gebruikt alle maaltijden op de kamer

Bovenstaande maatregelen blijven gelden tot vermoeden van influenza wordt bevestigd of ontkennt.

3. Wat bij bevestiging van besmetting met influenzavirus

- Algemene maatregelen:
 - CRA op de hoogte brengen + centraal registreren (bij vaststelling Mexicaanse griep)
 - Preventieadviseur verwittigen (bij vaststelling Mexicaanse griep)
 - Alle medewerkers verwittigen (VPK / VZ / LOG / OH / ...) dmv overdracht
 - Familie / bezoek verwittigen
 - Handontsmettingsproducten, handschoenen en mondklappers, plastic schorten en wegwerpzakdoekjes ter beschikking leggen.

Actie: dienstverantwoordelijken en verpleegkundigen in overleg met de VBZ

- Bewoner:
 - Bewoner op kamer houden
 - Bewoner weren uit gemeenschappelijke ruimtes (badkamer, gemeenschappelijk toilet, living)
 - Bewoner niet laten deelnemen aan groepsactiviteiten
 - Bewoner gebruikt alle maaltijden op de kamer
 - Wegwerpzakdoekjes voorzien
 - Na het gebruik van de wegwerpzakdoekjes handen wassen / ontsmetten
 - Bewoner wijzen op handhygiëne

- Maatregelen te nemen door medewerkers:
 - Beperkt aantal heeft toegang tot de kamer (zwangere medewerkers verzorgen de bewoner niet)
 - Masker steeds dragen bij het betreden van de kamer (specifiek masker noodzakelijk, eenvoudig wegwerpmasker voldoet niet)
 - Handschoenen en schort bij direct fysiek contact
 - Handen wassen en ontsmetten bij verlaten van de kamer

- Bezoek:
 - Af te raden (zeker voor bejaarden , zwangere vrouwen en jonge kinderen)
Voor het bezoek gelden dezelfde beschermende regels als voor personeel

- Gebruikt materiaal:

- Onderzoeksmateriaal zoals bloeddrukmeter, stethoscoop en temperatuurmeter blijven op de kamer
- Onderhoud kamer:
 - Dagelijkse reiniging. Er is geen ontsmetting nodig.
 - Bijzondere aandacht voor handcontactpunten en horizontale oppervlakten
 - Medewerker draagt een masker
- Transfer naar ziekenhuis
 - Diensten en vervoer inlichten over de aandoening
 - Bewoner draagt zo mogelijk een masker
- Einde van de maatregelen
 - Minimum 5 dagen na het begin van de symptomen
 - De verzorgingsmaterialen die contact geweest zijn met de bewoner worden ontsmet
 - Kamer wordt gereinigd

4. Wat bij vermoeden van / bevestiging van influenzabesmetting bij medewerker

- Van zodra tekenen van 'griep' voorkomen:
 - Medewerker naar huis laten gaan en consult van huisarts vragen.
 - Medewerker verwittigt zo rap mogelijk diensthoofd van resultaat doktersconsult
- Bij bevestiging van Mexicaanse griep:
 - Andere medewerkers worden verwittigt
 - Duiden op algemene waakzaamheid bij medewerkers, bewoners en bezoekers
 - Melding maken bij CRA-arts / arbeidsgeneesheer
 - Melding aan preventieadviseur
 - Centrale registratie

Er is sprake van een epidemie indien er 30% van de bevolking ziek is.