

Jaargang 41, Nummer 1, januari februari maart

Driemaandelijks tijdschrift - Afgiftekantoor 2099 Antwerpen
Vu: Frank Vanfleteren, Koninklijke Baan 18, 8660 De Panne

VERWENNERIJ VOOR INTERNATIONALE MANNENDAG



Ook dit jaar lieten we mannendag niet zomaar voorbij gaan. Er werd gekozen om naar de brouwerij te gaan die onze huisnaam draagt. Vol verwachting en met grote dorst trokken we richting Watou. Nadat we de geschiedenis van het Sint-Bernardusbier onder de loep namen konden we genieten van een prachtig panoramazicht met een blonde of bruine pater.



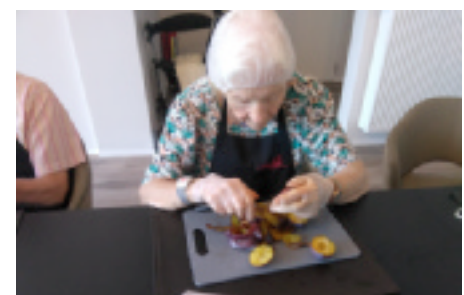
Baked with love
pagina 5



Lagoustinefestijn
pagina 6



Paul Bruna barst los
pagina 8



Confituur met liefde gemaakt
pagina 10

Welkom



Colofon

Redactie

Jolein Levecque
Lies Vanaudenaerde
Joke Vanzieleghem
Isabelle Delacauw
Frank Vanfleteren

EEN NIEUW JAAR, EEN NIEUWE START

Januari, een nieuw jaar. De "druk, druk, drukke" eindejaarsperiode is voorbij. Mensen wensten elkaar duizenden wensen. Een blik in de toekomst, hopen op het allerbeste tijdens het komende jaar. Kinderen formuleerden die vrome wensen in de vorm van nieuwjaarsbrieven. Een oeroude en leuke traditie. Handgeschreven of gedrukt, zelf bedacht of ergens geplukt. Peters, meters, mama's, papa's, oma's, opa's,... lusten er wel pap van.

We zien dat heel wat mensen op zoek zijn naar een nieuwe start. We gaan gezonder eten, doen elke dag aan beweging en staan open voor alles wat ons welzijn stimuleert. We worden er gelukkig van wanneer we onze passies met anderen kunnen delen.

Het jaar 2023 heeft ons allen wel eens minder mooie dingen gegeven die we liever vergeten, maar ook mooie dingen die we ons graag blijven herinneren.

Vele mooie herinneringen van het afgelopen jaar laten we jullie alvast zien door een terugblik te geven op een deel van ons activiteiten aanbod.

Ook u als bewoner of familielid kan ons helpen bij het nemen van een nieuwe start. We zijn nog steeds op zoek naar enthousiaste mensen die willen aansluiten bij de gebruikersraad. Samen kijken we naar wat er vorig jaar reeds goed liep en waar we nog aan kunnen werken. Twijfel dus niet en neem hiervoor zeker contact met ons op.

De laatste maanden keken we al vooruit op het nieuwe jaar. We willen jullie deze zomer een tweede strandcabine aanbieden om heerlijk aan zee te kunnen vertoeven. We zijn dan ook dankbaar voor het mooie werk dat de leerlingen hout & interieur Atheneum Calmeyn leverden voor het maken van deze cabine.

Veel leesplezier en geniet van jouw nieuwe start!

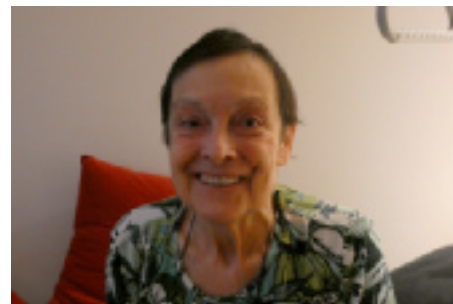




Welkom@woonzorgcentrum

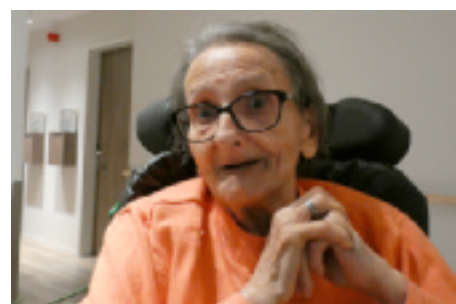
welkom aan mevrouw
JENNY DIERENDONCK

Jenny woont sinds september op wooneenheid duinroos. Ze heeft met haar man een cactusbedrijf uitgebaat. Daarvoor werkte ze als kinderverzorgster. Ze heeft 1 dochter en 1 kleindochter waar ze apetrots op is. Jenny is een dierenvriend en kijkt graag naar documentaires.



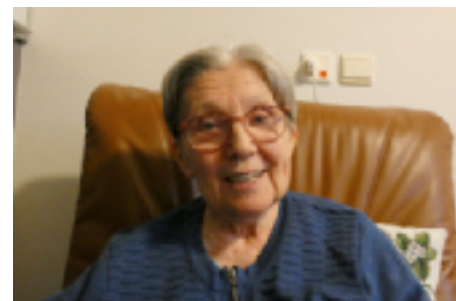
welkom aan mevrouw
YVETTE DALEBROUX

Yvette woont sinds september op wooneenheid zeebries. Ze is afkomstig uit Sombrefe. Yvette werkte vroeger als gerante in een winkel van dameskledij, later werkte ze nog als zorgkundige. Ze is een echte dierenliefhebber, en geniet enorm van een bezoekje van Qader.



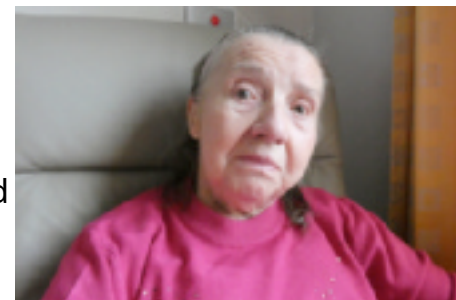
welkom aan mevrouw
FRANCOISE BOQUET

Francoise woont sinds september op wooneenheid zeebries. Ze heeft 2 dochters en 2 kleinkinderen. Ze is opgegroeid in Frankrijk (Lense), maar kwam geregeld op vakantie bij haar tante in De Panne. Francoise en haar man hadden vroeger een stranduitbating, ze verhuurden ligzetels, parasols en windschermen in De Panne.



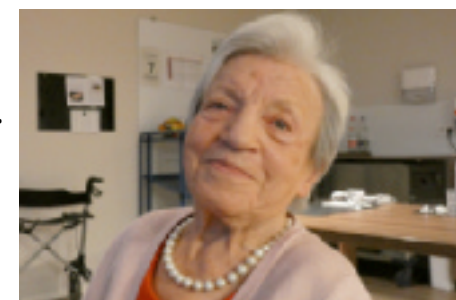
welkom aan mevrouw
BERNADETTE DEMOUSTIER

Bernadette woont sinds september op wooneenheid duinroos. Ze heeft 6 kinderen en was vroeger huisvrouw. In haar vrije tijd spendeerde ze veel tijd in De Panne, waar ze samen met haar echtgenoot een stacaravan had.



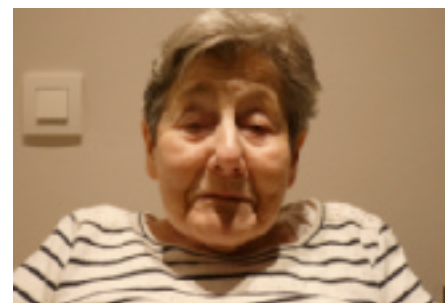
welkom aan mevrouw
LELIANE COKELE

Leliane woont sinds september op wooneenheid kykhill. Ze heeft 2 kinderen en 4 kleinkinderen. Leliane is afkomstig uit Menen en vult haar tijd graag in met lezen, breien, kleuren, wandelen, rummikub. Ook voor een restaurantbezoek is ze steeds te vinden.



welkom aan mevrouw
CLAIRETTE CUVEELE

Clairette (Claire) woont sinds 5 oktober op wooneenheid duinroos. Ze is afkomstig uit De Panne. Ze is gehuwd en heeft samen met haar echtgenoot 2 dochters, 3 kleinkinderen en 1 achterkleinkind. Deze dame is en was een bezig en sociaal persoon. Ze heeft altijd gewerkt als poetsvrouw en deed dit met hart en ziel.



welkom aan de heer
FRANZ HENNAU

Franz woont sinds oktober op wooneenheid zeezicht. Hij was vroeger werkzaam als juwelier in Charleroi. Franz heeft 2 dochters. In zijn vrije tijd hield hij van sporten: tennis, voetbal.



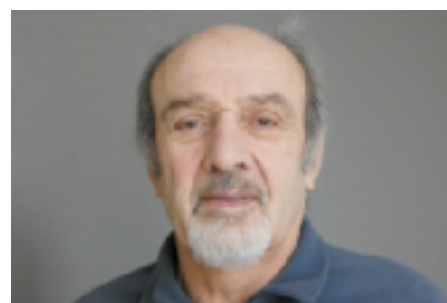
welkom aan mevrouw
IRENA DEJAEGHER

Irena woont sinds oktober op wooneenheid kykhill. Ze woonde reeds meerdere jaren in onze assistentiewoning Zeegalm. Irena heeft 2 dochters en was huisvrouw. Vroeger ging ze met haar echtgenoot regelmatig cultuur opsnuiven in museums.



welkom aan de heer
PATRICK DE BLOCK

Patrick heeft een dochter en 5 kleinkinderen. Hij groeide op in Lokeren. Nadien werkte hij meer dan dertig jaar in de bouwsector te Wallonië. Na het overlijden van zijn vrouw trok Patrick richting de kust. Hier ontmoette hij zijn nieuwe liefde. Zijn vrije tijd vulde hij maar al te graag op tussen zijn paarden en ezels.



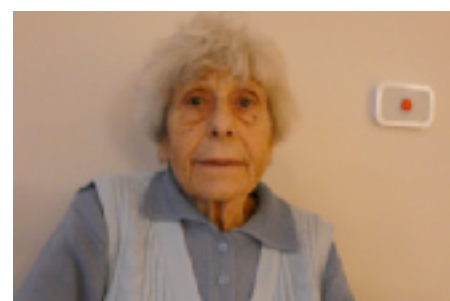
welkom aan de heer
FRANK VERSCHOORE

Frank woont sinds eind november op wooneenheid zeebries. Hij heeft twee zonen en een dochter. Frank is een sociaal persoon die zeer actief was in het verenigingsleven. Hij was directeur in de Sint- Pietersschool en een fantastische natuurgids. Hij zat in een wandelclub en heeft een passie voor Nordic Walking.

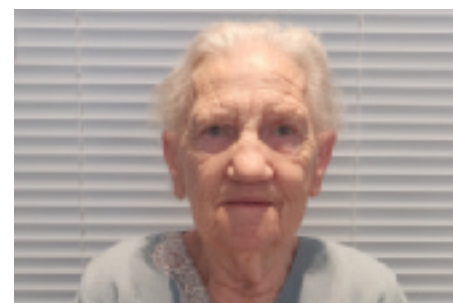


Welkom aan mevrouw
LUDWINA CORNILLE

Ludwina woont sinds oktober op wooneenheid Kykhill. Ze heeft een zoon en 4 kleinkinderen. Mevrouw is 2 keer gehuwd geweest. Met haar eerste echtgenoot heeft ze in Congo gewoond. Ook heeft ze nog in Portugal gewoond met haar tweede echtgenoot. Samen baatten ze een Ford garage uit, in De Panne. Ludwina heeft nog in Sint-Jan te Brugge als verpleegkundige gewerkt.



welkom aan mevrouw Georgette woont sinds september in een assistentiewoning in de residentie Kalmburg en voelde zich al vlug thuis in haar nieuwe woonst! Het woonzorgcentrum was voor haar immers geen onbekend terrein. Mevrouw kwam hier reeds meerdere malen op kortverblijf wanneer haar dochters op reis vertrokken. Mevrouw Lobbedey heeft 2 dochters en 4 kleinkinderen.



Ook alle personen bij ons in kortverblijf heten we van harte welkom!

Bewoners die later dan 5 december 2023 bij ons hun intrek hebben genomen, zullen verwelkomd worden in onze volgende editie.

Vorbije activiteiten

BAKED WITH LOVE ACTIE

Naar jaarlijkse gewoonte bakten we samen met bewoners cupcakes en verkochten deze in de brasserie. De volledige opbrengst van de verkoop gaat naar onderzoek van de Stichting Alzheimer. Dit jaar werkt Stopalzheimer samen met het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen om van de actie nog een groter succes te maken.

Elke donatie helpt om innovatief onderzoek naar de ziekte van Alzheimer te financieren.

Dus bedankt aan

- ... Alle bakkers
- ... Alle verkopers
- ... En alle smullers.



Vorbije activiteiten

LANGOUSTINEFESTIJN

Nog op een droge septemberdag vond het langverwachte peuzelfeest plaats waar enkele bewoners de kans kregen om hun visserstechnieken weer toe te passen of zelfs in de huid te kruipen van een echte peerdevisser. Tijdens het evenement werden sappige langoustinestaartjes geserveerd, die ze zelf mochten openpeuzelen en op eten. Bedankt aan de organisatoren voor deze geslaagde namiddag!



Voorbije activiteiten

INDOOR SHOPPLEZIER

Voor sommigen onder ons is het niet altijd gemakkelijk om zich naar buiten te begeven om te shoppen. Zeker voor hen haalden we gewoon even de buitenwereld naar hier. Het leek alsof we ons in een winkelcentra waanden. Gedurende drie dagen konden we gaan neuzen tussen allerlei outfits, comfortabele schoenen en lingerie op maat. De verkopers stonden klaar om iedereen te helpen. Zo zochten ze mee naar kledij, de perfecte maat van schoen en het ideale ondergoed of nachtkedij. Enkelen onder ons hadden al helemaal hun outfit bijeen gezocht voor de komende feestdagen!



SHOW OP VIER POOTJES

Hondenschool 'Mijn Hond Mijn Vriend' uit Zwevezele kwamen voor onze bewoners het beste van zichzelf geven! Doggydance, agility, ... Onze bewoners sloten de viervoeters (groot & klein) onmiddellijk in hun hart!



Vorbije activiteiten

PAUL BRUNA BARST LOS

Naar intussen jaarlijkse traditie mochten we eind november opnieuw Paul Bruna verwelkomen in ons woonzorghuis.

Na het spetterend feest van vorig jaar beloofde de Koninklijke feestcomiteit Panne Centrum om dit feestje nogmaals over te doen in 2023. Eens de stemmen van de bewoners opgewarmd waren was er tijd en gelegenheid om ook de dansschoenen aan te trekken. Na al het zang- en danswerk was het tijd om onze magen te vullen met heerlijke koffiekoeken en warme chocolademelk. Bedankt aan Paul Bruna om er een geslaagde muzikale namiddag van te maken alsook bedankt aan feestcomiteit Panne Centrum om dit jaar na jaar voor ons te willen organiseren.



STOERE BREUGELAVOND

Het is reeds een jarenlange traditie dat er in de ouderenweek een Breugelmaal wordt gepland. Dit jaar was dit dan ook niet anders. De keukenploeg zorgde terug voor een heerlijke maaltijd. Er was keuze uit verschillende soorten vlees zoals paté, zwarte pens, witte worst, breugelkop, ... en kaas. Natuurlijk smaakte dit geheel samen met een heerlijk Bernardusbiertje. Als dessert werd er ook nog een vanilledessert aangeboden.



Vorbije activiteiten

SINTONTBIJT

De stoomboot ligt weer aan de kade
vol met letters van chocolade.
Voor iedereen is er een cadeautje en een pepernootje.
Pieten staan te springen en iedereen smult van het ontbijt.
We genieten van het snoepgoed en de gezelligheid!



KERSTFEEST VRIENDEN

De vrienden van het woonzorgcentrum organiseerden op dinsdag 12 december hun jaarlijks Kerstfeest. Dit jaar kwam het Plovikoor uit Beauvoorde (kerst)liederen zingen, onder leiding van dirigente Marleen Coopman. De brasserie zat mooi vol. Magische momenten heersten wanneer we allemaal samen zongen. Tussenin werd iedereen getrakteerd op een glaasje bubbels en hun befaamde bokkenpootjes. Bedankt voor de gezellige namiddag!

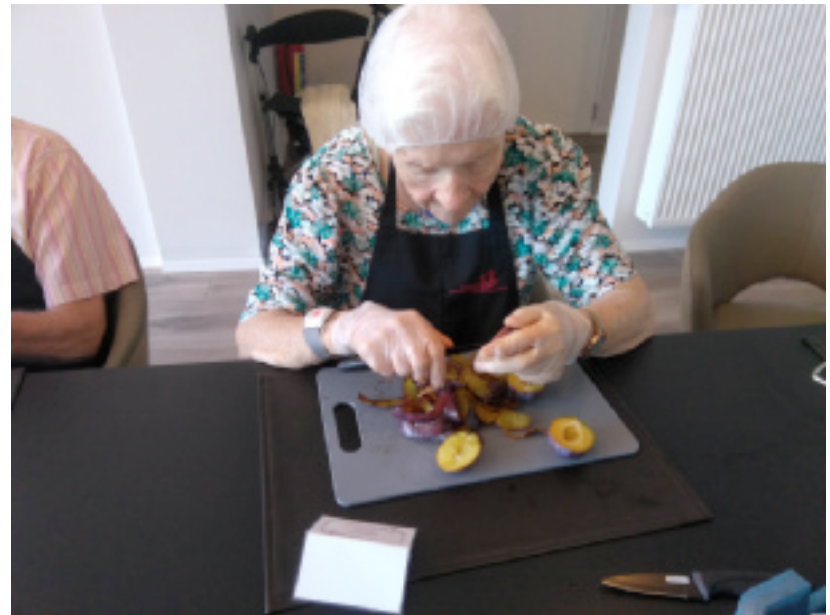


Dagcentrum De Kwinte

CONFITUUR MET LIEFDE GEMAAKT, DAT SMAAKT!

Al enige tijd vroegen de gebruikers om confituur te maken. Confituur is de manier om fruit dat tijdens de zomermaanden geoogst wordt te bewaren tot de winter. In september was het eindelijk zover, en maakten we voor het eerst aardbeien- en pruimenconfituur. Deze viel duidelijk in de smaak want in een mum van tijd waren ze uitverkocht.

Ondertussen hebben we nog appelconfituur en frambozenconfituur gemaakt. Deze waren te koop op de kerstmarkt.



Assistentiewoningen Kalmburg

Ik bel aan bij mevrouw Georgette Lobbedey. Ik word gastvrij verwelkomt door moeder en dochter. Georgette begint haar verhaal: "25 jaar geleden zette ik mijn eerste stappen binnen het woonzorgcentrum. Mijn schoonouders (de heer Marcel Calcoen en Julia Dewinter) waren er samen ingetrokken. Zo goed als elke dag ging ik bij hen langs. Helaas is Marcel snel gestorven. Julia kon je elke dag terugvinden in de toenmalige cafetaria aan de grote ronde tafel. Ze was er graag en werd er graag gezien. Verleden jaar nam ik voor de eerste keer zelf mijn intrek op kortverblijf. Dit viel mij zo goed mee, dat ik dit jaar opnieuw kwam. Sinds 13 oktober woon ik nu in een assistentiewoning. Ik voelde me thuis soms wat eenzaam. Hier leef ik terug helemaal op. Rond 11u vertrek ik reeds naar de brasserie om er een maaltijd te nuttigen. In de namiddag ga ik bij mensen in het woonzorghuis langs die ik ken, ga ik naar de Boare om deel te nemen aan de activiteiten en ook hier nam ik al deel aan de zoete zonde. Het is voor mij gemakkelijk dat alles hier in de buurt is zoals ook het kapsalon. 's Avonds kijk ik televisie en blader ik in mijn tijdschriften. Met mijn dochters, kleinkinderen en achterkleinkinderen kan ik het ook heel goed vinden. Ik ben dan ook zeer fier op mijn familie en verheug me op hun bezoeken. Ik voel mij hier goed."



Van dichtbij

In deze rubriek krijgen bewoners, familieleden, medewerkers en vrijwilligers de kans om hun interesses of bepaalde thema's met de lezer te delen. Deze keer is deze gelegenheid voor de heer Marcel Piteljon van het woonzorghuis.

De heer Piteljon Marcel was een zeer gemotiveerde en hardwerkende man. Zijn grote passie was zijn bakkerij, waar hij vele uren heeft doorgebracht. 65 jaar heeft hij als bakker gewerkt. Hij begon als 17 jarige in Brussel, daar startte hij bij een zelfstandige. Daar heeft hij bijgeleerd door alles goed te observeren, hij had een oog voor detail waardoor hij alles snel onder de knie had. Op zijn 25ste is hij ergens anders gaan werken in de gemeente Wemmel. Daar maakte hij alles zelf van broden tot taart en zelfs chocolade. De dagen zagen er zeer verschillend uit, soms was het 6u, soms vroeger. Op dinsdag was de bakkerij gesloten, dan ging hij weg met zijn vrienden. Het tofste vond hij het bezig zijn in de keuken om alles te bakken. Na 65 jaar werken, heeft hij zijn pensioen dubbel en dik verdient!



Assistentiewoningen Zeegalm

Vandaag ga ik met plezier langs bij mevrouw Anny Vanwachtendonck en haar man Ferdinand De Leeuw. Ik ken Anny al lang door haar vrijwilligerswerk die ze hier uitoefende. Het gesprek voelde dus al snel heel vertrouwd aan.

Anny kwam voor het eerst binnen in het woonzorgcentrum toen haar moeder Farilde er op 80 jarige leeftijd introk. Haar moeder ging elke dag naar de brasserie en Anny ging haar daar elke keer na het werk opzoeken. Hulpvaardig zoals steeds hielp Anny al eens met afruimen in de toenmalige cafetaria. Al snel kreeg ze dan ook de vraag om geregeld eens in te springen. Na het overlijden van haar moeder brak Anny haar heup waardoor ze haar vrijwilligerswerk moest stopzetten. Dat viel haar toen zeer zwaar. Haar werk in de cafetaria en de hulp die ze kon bieden aan bewoners deed ze met hart en ziel. Anny vertelde deze namiddag nog vele verhalen van zaken waarbij ze bewoners heeft kunnen helpen en die haar zoveel voldoening gaven. Dat ze trots was op haar vrijwilligerswerk is ook in hun living te zien. Een oorkonde van vrijwilligerswerk hangt aan de muur en met trots haalde ze een gepersonaliseerde balpen uit die ze destijds had gekregen. Een jaar geleden trok ze samen met haar man in een assistentiewoning. "We zijn hier zeer gelukkig. Elke middag gaan we onze maaltijd nuttigen in de brasserie en kom ik er bekenden tegen. In de zomer genieten wij van de mooie dagen in de tuin en op het bankje vooraan aan het woonzorgcentrum. In de winter hou ik me bezig met breien. Gisteren ben ik nog bij Nakure in het kapsalon geweest om mijn kapsel er weer piekfijn te laten uitzien."



Bedankt Anny en Ferdinand voor jullie gastvrijheid!

Denksport

O	L	G	K	Q	P	O	B	P	G	Z
N	E	K	N	A	D	E	B	L	N	M
S	S	U	V	G	U	P	N	D	I	E
Y	W	F	O	Q	P	W	E	I	R	N
N	T	K	B	O	U	Z	M	E	E	N
E	W	H	I	I	G	P	E	H	N	W
V	P	E	D	V	V	T	O	C	N	G
O	C	R	D	U	Z	O	L	S	I	I
L	J	F	E	O	X	N	B	F	R	N
E	Q	S	N	C	R	L	F	A	E	G
G	J	T	E	T	L	I	T	S	H	B

AFSCHEID
 BEDANKEN
 BIDDEN
 BLOEMEN
 GELOVEN
 HERFST
 HERINNERING
 STILTE

Qader's blog

EVEN TE VEEL GEFEEST

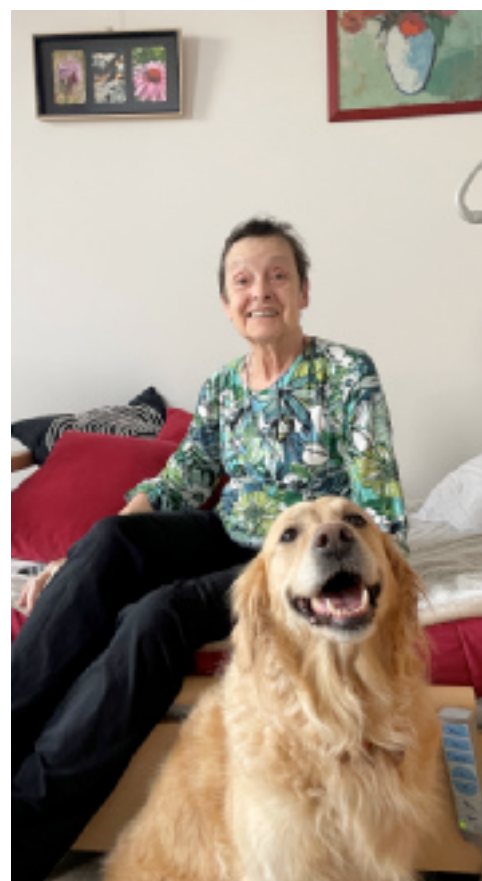
Griezelen op Halloween, mijn liefste glimlach boven halen voor de sint, pakjes helpen openen op kerst, aftellen naar het nieuwe jaar, ...
Ik ben even volledig uitgeteld!



VINGER AAN DE POOT

Ik ging langs bij mevrouw Jenny Dierendonck, zij blijkt een grote dierenvriend te zijn!

"Vroeger hadden mijn man en ik 2 cavia's. We kozen voor deze beestjes, mits je daar niet moet mee gaan wandelen" vertelt ze al glimlachend. *"Intussen hebben we 2 nieuwe cavia's. We dachten dat het 2 mannetjes waren, maar plots was er eentje in verwachting! Overdag zitten ze in hun kooitje, en 's avonds zitten ze bij mijn man in de zetel. Het allerliefste kruipen ze in zijn kamerjas, daar is het lekker warm!"*



Thuisverplegingsdienst

***Tijd voor zorg.
Tijd om echt te luisteren.
Tijd om nabij te zijn.***

U kan de thuisverplegingsdienst steeds contacteren

0475/54 86 94

thuisverpleging@sint-bernardus.be



St Bernardus
thuisverpleging

Wij verstrekken alle verpleegkundige zorgen aan huis in de regio De Panne – Adinkerke – (Sint- Idesbald) Koksijde.

In de kijker

In deze rubriek willen we Martine en Bertje in de kijker zetten. Een koppel die al heel wat jaren vrijwilligers zijn in onze voorziening. Ze staan elke zaterdag paraat in de brasserie, helpen mee aan allerhande activiteiten, uitstappen, Wegens medische redenen is Bertje gestopt met zijn vrijwilligerswerk. We willen hen dan ook van harte bedanken voor hun belangeloze inzet tijdens de vele jaren. En Bertjesteeds welkom in de brasserie om ons eens een bezoekje te brengen.

Hun verhaal :

Het woonzorgcentrum Sint-Bernardus is gelegen in De Panne wat voor ons een voordeel is. Mijn papa, mijn mama, mijn broer en mijn schoonmoeder verbleven allemaal in Sint-Bernardus. Deze mensen hebben steeds een goede verzorging gekregen en dit was nog een reden om te starten met vrijwilligerswerk. De dankbaarheid, het warme thuisgevoel, het respect,zijn heel belangrijk en we vonden dat we daarvoor iets moesten terug doen. In de beginjaren als vrijwilliger deden we alles waar een handje nodig was, zelfs op zondag kwamen we langs om bewoners te helpen bij de maaltijdbegeleiding. Ik hielp ook mee aan de manicure, wat eigenlijk wel een leuke activiteit was. Voor de zusters Bernardinnen bakten we pannenkoeken voor het missieproject, samen met andere vrijwilligers. Ook niet te vergeten zijn de leuke uitstappen en de meibedevaart. We hebben dit steeds met hart en ziel gedaan en we hebben heel wat afgelachen. Onlangs hebben we advocaat gemaakt voor de Kerstmarkt. Vooral de brasserie heb ik jaren gedaan samen met Bertje. Nieuwjaar was steeds onze vaste dag en we sprongen in waar het nodig was. Spijtig genoeg moet Bertje stoppen wegens gezondheidsredenen, maar ik kom zeker verder, zolang het nog gaat natuurlijk.

Sint-Bernardus is onze tweede thuis geworden waar we veel liefde en voldoening krijgen van de bewoners. De bewoners en medewerkers zijn als het ware familie van ons geworden. En daarom doen we het !

Martine



De familiehoek

Wil jij je ook zinvol inzetten in je vrije tijd? Ga als vrijwilliger bij St-Bernardus aan de slag. Je hebt de vrijheid om te bepalen welke activiteit je zal begeleiden of op welke tijdstippen je je engageert. Wij staan open voor jouw wensen. Hoe klein ook, het is een groots gebaar. Bel of mail ons en samen bekijken we de mogelijkheden passend bij jou.



Humorhoekje

Moeilijke woorden

Jef kwam Pier tegen op de beestenmarkt. Eigenlijk waren ze met drie vrienden: Jef, Pier en Jan. Pier vroeg: 'Heb je nog iets van Jan gehoord? Ik heb hem al lang niet meer gezien'. 'Maar die is toch overleden, Pier'. 'Dat wist ik niet. Wanneer dan, en wat heeft hij gehad?' 'Hij leed aan een hartziekte en toen heeft hij een pezewever gekregen. Dat was allemaal goed. Na enkele maanden werd hij ziek aan de protestant. En nu is hij overleden. Ik ben hem een kruiske gaan geven in het dolfinarium in Bree; hij lag er heel mooi opgebaard. En ik ben ook naar de begrafenis geweest. De pastoor heeft een heel mooie homofolie gehouden over hem. Na de viering werd hij niet op het kerkhof begraven; ze brachten hem naar de cremerie in Hasselt.'

Een Chinees heeft ruzie met zijn vrouw

Hij zegt : sukitaki.

Zij zegt : kowanini!!!

Daarop antwoordt hij : toka anji rodi roumi yakoo!!!

Ze gaat zitten en smeekt : mimi nakoundinda tinkouji!!!!

Hij antwoordt: na miaou kina tim kouji !!!

De lift

Een 15-jarige AMISH jongen komt voor de eerste keer in zijn leven samen met zijn vader in een modern winkelcentrum.

Stomverbaasd kijken zij naar alles wat zij zien, en in het bijzonder naar twee blinkende zilveren muren die regelmatig open- en dichtschuiven.

De jongen vroeg: "Vader, wat is dit? Waarop de vader heel eerlijk antwoordde: "Zoon, ik heb nooit iets gelijkaardig in mijn leven gezien, ik weet echt niet wat het is". Terwijl vader en zoon met open mond naar de zilveren muur stonden te kijken, komt een oude, mollige dame in een rolstoel aangereden en drukt op een knopje. De muur gaat open, en de dame rijdt met haar rolstoel in een klein kamertje waarna de muur zich weer sluit.

Stomverbaasd kijken de jongen en zijn vader naar de kleine cijfertjes boven de muren, die één voor één oplichten, tot het laatste cijfertje bereikt is. Daarna beginnen zij in omgekeerde volgorde terug te branden. Uiteindelijk gaan de muren terug open en een prachtige, rondborstige blondine komt uit het kleine kamertje tevoorschijn.

Waarop de vader, zonder zijn blik van het prachtige schepsel af te wenden, zachtjes tegen zijn zoon fluistert: "Ga vlug je moeder halen !!!"



Verjaardagen

Bewoners woonzorghuis

Januari

04/01 Georges Rabaey
15/01 Godelieve Lambert
17/01 Lutgarde Ampe*
22/01 Arlette Kints
22/01 Yvette Dalebroux

*DVC

Februari

02/02 Georgette De Schrijver
03/02 Walter De Canck
03/02 Gilbert Pauwels
08/02 Marie- Rose Delporte
09/02 Clairette Cuveele
08/02 Renee Flore
10/02 Rachel Schoolaert
11/02 Jacqueline Duyver
14/02 Marie Vandeputte
15/02 Alice Coffyn
16/02 Christiana Bastiaensen
18/02 Denise Huyghe
20/02 Mariette Van Den Durpel
21/02 Jeannine Logghe
25/02 Pierre Gobyn

Maart

02/03 Evelyne Devriendt
03/03 Hedwige Debruyne
03/03 Franz Hennau
04/03 Marcel Piteljon
09/03 Roger Baelen
11/03 Hedwige Lermytte
12/03 José Van Herck
12/03 Paul Delcloo*
14/03 Irène Moerman
15/03 Bernadette Demoustier
18/03 Ricky Lucas
21/03 Monique De Cock
27/03 Francine Couckuyt
27/03 Suzanne Dewaele
28/03 Jacqueline Vandendaele
31/03 Clara Devloo

Bewoners assistentie woningen

Januari

geen jarigen

Februari

04/02 Joanna Everts
06/02 Marc Copin
14/02 Elza Heirbaut
16/02 Gustave Ollevier
17/02 Monique Woestijn
24/02 Christiane Wulleman

Maart

16/03 Madeleine Marveillie
22/03 Paula Dupon
28/03 Jeannie Deboyser

Medewerkers

Januari

01/01 Griet Bruynooghe
07/01 Dirk Gesquiere
07/01 Els Declerck
08/01 Joke Vanzielegem
17/01 Herman Lemiere
19/01 Marissa Pristo
29/01 Elena Poukhova
31/01 Emilie Neyrinck

Februari

03/02 Sonja Lambersy
04/02 Sara Defoer
04/02 Jessica Carlino
08/02 Annick Pieters
19/02 Jessika Brock
24/02 Nikita Coppilie

Maart

08/03 Assia De Zaeyer
10/03 Bernadette Gaytant
13/03 Caroline Samyn
29/03 Sharon Cambier

Vrijwilligers

Januari

12/01 Stef Schoofs
17/01 Tracy D'Halluin
24/01 Ronny Schoolaert
28/01 Charlemagne Ceron

Februari

10/02 Emiel Dewals
11/02 Marc Coopman
13/02 Jenny Van Assche
15/02 Jeannine Pauwels
20/02 Martine Recour
26/02 Johan Van Coillie

Maart

05/03 Tamara Grymonprez
06/03 Agnes Op debeeck
11/03 Marijke Devos
16/03 Madeleine Marveillie
19/03 Robert Marien
25/03 Rosa Biesen

Nieuwe medewerkers

welkom aan mevrouw
Veronique Savels
Verpleegkundige

Veronique werkt sinds augustus op wooneenheid zeebries. Ze is woonachtig in Socx Bergues te Frankrijk. Veronique heeft 5 kinderen, een hond en een kat. Ze vult haar vrije tijd graag met koken, zwemmen en reizen en heeft ook een passie voor interieurdecoratie.



welkom aan de heer
Ramin Pashazadeh
Zorgondersteuner

Ramin werkt sinds september als zorgondersteuner op Zeebries & Duinroos. In zijn vrije tijd speelt hij graag voetbal en gaat ook regelmatig zwemmen. Hij is 5-talen machtig.



welkom aan mevrouw
Ashley Devlieger
Zorgkundige

Ashley werkt sinds september als zorgkundige op wooneenheid De Kelle. Ze is woonachtig te Adinkerke. Ze is alleenstaande mama van een zoontje Lou. Haar vrije tijd vult ze dan ook al te graag op omringd door haar familie.



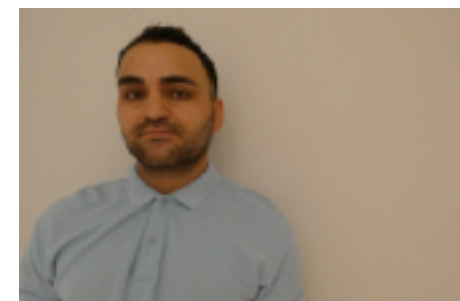
welkom aan mevrouw
Sylvie Coupillie
Zorgondersteuner

Sylvie werkt sinds september als mobiele zorgondersteuner. Ze is woonachtig in Adinkerke en heeft 3 kinderen. Ze geniet enorm van films en series kijken met haar dochters, alsook naar de voetbal gaan kijken van haar zoon.



welkom aan de heer
Mohamad Homayi
Zorgondersteuner

Mohamad werkt sinds oktober als zorgondersteuner op wooneenheid de kelle, zeezicht & kykhill.



welkom aan mevrouw
Ingrid Degreef
Zorgkundige

Ingrid werkt sinds oktober op wooneenheid De Kelle. Ze is afkomstig uit Sint- Genesius- Rode (Vlaams Brabant). Als kind kwam ze altijd op vakantie in De Panne, waardoor de drang om te verhuizen naar hier groot werd. In haar vrije tijd gaat ze graag wandelen, zwemmen en lost ze woordzoekers op.



**welkom aan mevrouw
Priscilla Vandebussche**
Zorgkundige in opleiding

Priscila werkt sinds oktober op wooneenheid zeebries. Na haar job in de horeca heeft ze na enkele jaren haar passie voor de zorg teruggevonden. Ze heeft 2 zonen en is woonachtig te De Panne. In haar vrije tijd gaat ze graag lopen.



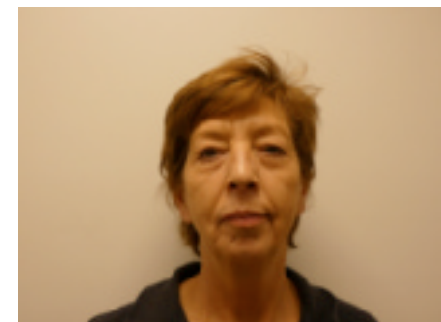
**Welkom aan mevrouw
Felicia Wanufel**
Zorgkundige

Felicia werkt sinds november op wooneenheid zeebries. Ze is afkomstig uit Charleroi, en is hier komen wonen om dichterbij haar familie te kunnen zijn. In haar vrije tijd leest ze graag boeken.



**Welkom aan mevrouw
Sonia Meunier**
Keukenteam

Sonia werkt sinds november in het keukenteam. Ze woont in De Panne en heeft 2 kinderen en 1 kleinkind. Haar vrije tijd vult ze graag met zwemmen, shoppen en wandelen.



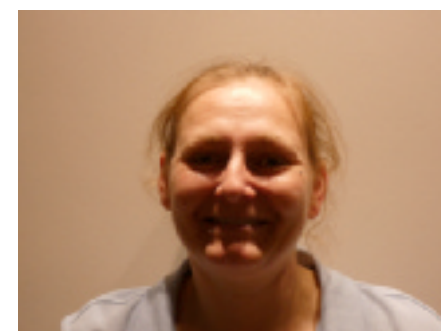
**Welkom aan de heer
Filip Sachem**
Dienst interieurzorg

Filip werkt in dienst interieur. Hij woont in Koksijde. Zijn hobby's zijn fietsen, wandelen en vissen. Hij heeft 2 kinderen en 5 kleinkinderen.



**Welkom aan mevrouw
Kelly De Vlioger**
Dienst interieurzorg

Kelly werkt sinds december bij dienst interieurzorg. Ze is woonachtig in De Panne en heeft 1 dochter. In haar vrije tijd gaat ze graag paardrijden en wandelen met haar hond. Ze is tevens de zus van Ashley die werkt op de kelle.



Van harte welkom in ons team!

De gebruikersraad

In ons woonzorghuis worden bewoners, familieleden en mantelzorgers driemaandelijks geïnformeerd over het reilen en zeilen tijdens de gebruikersraad.

De inbreng van bewoners, familieleden en mantelzorgers helpt ons de kwaliteit van de zorg- en dienstverlening te verbeteren en waar nodig aan te passen.

De onderwerpen die aan bod komen, worden bepaald door zowel de voorziening als de gebruikers.

Hieronder vindt u een greep uit de belangrijkste agendapunten van de laatste vergadering:

- Sinds een aantal maanden hebben we in de voorziening een nieuwe functie. 3 Zorgondersteuners helpen de zorgkundige en verpleegkundige bij de zorg. Zij bieden hulp bij een aantal logistieke zaken (bijvoorbeeld afruimen na maaltijden, kameropsmaak,...) Op die manier kunnen de verpleegkundigen en zorgkundigen zich toelagen op hun specifieke taken. De zorgondersteuners starten binnen de 6 maanden hun opleiding tot zorgkundige

- De werkgroepen werden overlopen

- Werkgroep heffen en tillen : voor alle bewoners werd er deze zomer een hef en tilprotocol opgesteld. Hierin wordt beschreven wat de meeste ergonomische manier is om de bewoner te heffen, verplaatsen en tillen. Dit kan op een zelfstandige manier, door gebruik te maken van hulpmiddelen (bijvoorbeeld glijzeil, tillift,...). Op die manier heeft zowel de familie, bewoner en medewerker een duidelijk beeld wat de beste manier is qua ergonomie voor de medewerker en comfort voor de bewoner. Veiligheid is hierbij ook een belangrijke factor. Dit document zal weldra terug te vinden zijn de binnenkant van de badkamerkast. Chris Cuvelier, kinesist, volgt momenteel een opleiding tot tilcoach. Volgend jaar zullen er verschillende opleidingen worden gegeven door hem aan onze medewerkers.

-Werkgroep maaltijdzorg : de focus ligt op de aanpak van ondervoeding.

Niet alle bewoners kunnen normale voeding zelfstandig tot zich nemen. Dit kan door motorische problemen, door slikproblemen,...

Daarom is het belangrijk om steeds te blijven innoveren en te kijken welke hulpmiddelen we kunnen gebruiken. Soms is het nodig om de maaltijden aan te passen van consistentie. Dit betekent dat de dikte van de voeding wordt aangepast aan de slikstoornis. Bij het bepalen van deze consistentie zullen we binnenkort de IDDS methode invoeren. Het indikkingspoeder wordt ook vervangen door indikkingsgel. Dit nieuwe product lost beter op in bepaalde dranken en is ook gemakkelijker in gebruik voor de medewerkers. Daarnaast werkte onze diëtiste ook nieuwe recepturen uit voor onze broodpappen. Hierbij is het belangrijk dat deze smakelijk zijn, voldoende afwisseling en met voldoende voedingswaarden. De keukenmedewerkers kregen ook de nodige uitleg om deze broodpappen te bereiden.

-Werkgroep infectiepreventie : hierin werd de hygiëne besproken van de divers polsoproepsystemen. Deze worden onvoldoende gereinigd. Er zullen hieromtrent duidelijker afspraken worden gemaakt.

-Werkgroep dementie : Chelsey Beernaert en Marieke Devoghel volgden vorig jaar een opleiding tot referentiepersoon dementie. Met hun nieuwe kennis gaan we verder aan de slag om onze huidige werking te verbeteren. Momenteel werken we een opleidingstraject voor medewerkers en familie uit.

Wenst u, als bewoner of familielid, aan te sluiten bij de gebruikersraad. Geef uw gegevens door aan het onthaal. Wij nodigen u dan uit voor de eerstkomende vergadering waaraan u vrijblijvend kan deelnemen. Kan u niet steeds aanwezig zijn dan is dit zeker geen probleem. Van elke vergadering wordt een verslag gemaakt zodat u op de hoogte blijft van de besproken agendapunten. Heeft u nog bijkomende vragen, aarzel niet om mevrouw Sabrina Dhondt te contacteren voor bijkomende informatie.

Pastoraal



Nieuwjaar doet ons enerzijds vooruit kijken naar wat komen zal. In deze dagen wensen we elkaar dan ook een 'gelukkig nieuwjaar' toe. Maar, het begin van een nieuw jaar doet ook wel terugkijken naar het voorbije jaar. De talrijke jaaroverzichten op TV of in de krant zijn daar een voorbeeld van. Je kunt ook terug kijken op jouw voorbije jaar, op wat het voorbije jaar 2023 jou bracht.

Terugblikken op een jaar doet bijna automatisch terugkijken op de jaren daarvoor. Hoe ouder je wordt, hoe meer je de neiging voelt om je hele leven te herbekijken. "Wat is er allemaal gebeurd in m'n leven? Wat heb ik meegemaakt? Wat

schonk me grote vreugde? Wat bracht me groot verdriet? Was m'n leven zinvol? Heb ik iets bijgedragen aan de wereld? Heeft mijn leven, heeft mijn bestaan zin gehad?" Dit zijn heel grote levensvragen.

Ongetwijfeld zijn die al bij je opgekomen. Het is goed, het is heel goed om daarbij stil te staan, om er een antwoord op te formuleren. Als dit lukt, helpt het je om je leven wat af te ronden, om er (hopelijk) dankbaar op terug te kijken. Het zal je misschien uitnodigen om over bepaalde voorvallen nog eens met je kinderen of andere mensen te praten. Of je zult voor bepaalde gebeurtenissen vergeving willen vragen. Het kan zijn dat je blij wordt bij het terugdenken aan wat je diep gelukkig heeft gemaakt of als je plots beseft wat je allemaal voor anderen hebt betekend.

Misschien vraag je je wel af wat voor zin je leven nú nog heeft, nu je al wat jaren achter de rug hebt en bewoner bent van een woonzorgcentrum. Het zou heel boeiend kunnen zijn daar met elkaar eens over te praten. Ik kan enkel spreken voor mezelf, maar voor mij betekenen jullie nog veel. Vooreerst is er de levenservaring die jullie met je meedragen. Die 70, 80, 90 of 100 jaren leven, werken, liefhebben, zorgen,... bevatten een ware schat aan ervaringen. Ik vind het dan ook aangenaam naar jullie levensverhaal te luisteren. Daarnaast zijn er jullie kinderen en (achter)kleinkinderen, jullie werkzaamheden, datgene waarvoor jullie je hebben ingezet.

Zonder jullie zou dat alles er helemaal anders uitgezien hebben. "Wat betekenen ik nog?", vraag je je misschien af. Een vriendelijk woord, een glimlach kan veel betekenen voor medebewoners of medewerkers. Jullie kunnen ook bidden voor ons en in onze plaats, misschien. Soms zijn wij zó druk bezig dat we onszelf haast voorbijlopen. Jullie 'rust' kan ons veel helpen; het kan ons helpen om in ons hart de rust te behouden of hervinden. Mensen betekenen veel voor elkaar en dat in een wederzijdse wisselwerking.

VOORBIJE ACTIVITEITEN

Kerkhofbezoek

Naar jaarlijkse gewoonte gingen we eind oktober met de hulp van vrijwilligers naar het kerkhof van De Panne voor het kerkhofbezoek.

Er was gelegenheid om even stil te staan bij het graf van een geliefde.



Pastoraal

Herdenkingsviering

Op zaterdag 4 november waren de familieleden van de overleden bewoners uitgenodigd om onze overledenen van het afgelopen jaar te herdenken.

Deze gebedsviering werd voorgedaan door priester Stephan Houtman en ging door in de kapel.

Als aandenken kreeg de familie het gepersonaliseerd doosje met steen mee naar huis.

De steen werd gekozen door een familielid of een dierbare medebewoner tijdens een herdenkingsmoment doorheen het jaar.

De doosjes werden bewaard achteraan in de kapel waar een rouwmuur voorzien is.

Achteraf was er gelegenheid om bij te praten met een glaasje en een hapje.

Indien jullie niet aanwezig konden zijn is er nog mogelijkheid om het aandenken af te halen.

Jaarlijkse Pannenkoekenverkoop

Welkom, hoe je ook bent !

Deze woorden kan je boven het 'dagcentrum voor kinderen en jongeren' in Bobo Dioulasso / Burkina Faso schrijven. Onze Afrikaanse zusters Bernardinnen verwelkomen er elke dag 25 à 30 kinderen en jongeren met een beperking.

Het is reeds een hele stap vooruit wanneer ouders hun beperkte kind naar het dagcentrum brengen. Vaak blijven deze kinderen en jongeren thuis, weggestoken, afgezonderd. Wat moet men met hen aanvangen ? Zij zijn alleen maar tot last? Waarom zou je medicatie tegen epilepsie kopen ? Wat baat het en voor hoelang nog? Hoe meer een kind met een beperking – fysisch en/of psychisch – vordert in leeftijd, hoe groter de onmacht van de familie om ermee om te gaan. Er bestaat in Burkina geen aanpaste opvang. Er bestaan amper aangepaste scholen en deze zijn onbetaalbaar. Waar kunnen ouders dan terecht met hun kind ?

In het dagcentrum 'Saint Bernard' proberen onze zusters een hand te reiken aan deze bezorgde ouders. Hoezeer een kind of jongere ook beperkt is, het is er welkom. Elke dag in de week, van 7u 's morgens tot 17u 's avonds.



Allereerst worden deze kinderen er graag gezien door de twee mama's die de hele dag bij hen blijven. Een mama die voor hen kookt en een zuster die de zorg opneemt voor dit dagcentrum. Verder leren de kinderen elk op zijn/ haar wijze een stapje vooruit te zetten. Dit kan betekenen : leren aan tafel eten, leren rechtop zitten, staan en enkele stapjes zetten, mede dankzij kiné, met veel moeite het alfabet leren, helpen bij de omwas,... Enkele kinderen zijn zo zwaar beperkt dat ze in een rolstoel zitten en voor alles moeten geholpen worden. Een glimlach op het gespannen gezichtje is al een hele overwinning, zowel voor het kind zelf als voor de begeleiding die ernaast zit. Om niet te vergeten natuurlijk het stimuleren van deze kinderen in alles wat ze kunnen én graag doen.

Toch zijn er nog zorgen. Voor de kinderen en jongeren zelf. Hun omkadering vraagt om een grotere professionaliteit dan wat er nu is. Op het vlak van kiné en fysiotherapie. Zo zijn er in het dagcentrum een jongen en een meisje van 5 jaar die tot hiertoe enkel 'liggend' leven. Zij kunnen niet spreken. Welke oefeningen hebben ze nodig om misschien gevoel te krijgen in hun voeten, in de hoop dat ze ooit kunnen lopen. Mocht er voor hen een rolstoel zijn, dan kunnen ze misschien een zittende houding aanleren.

Pastoraal

Mariette, een mooi en verstandig meisje, is slechthorend. Zij verblijft bij familie, omdat haar ouders ver weg zijn gaan werken. Zij kan zich niet uitdrukken en mocht er gespecialiseerd onderwijs bestaan voor dove kinderen, dan kunnen de ouders dit niet betalen. Mocht er logo bestaan, dan kan Mariette wellicht leren via gebarentaal zich uit te drukken.

Zo heeft elk kind en/of jongere zijn/haar eigen verhaal in het dagcentrum. Elk met een specifieke en vaak complexe handicap die om een aparte en aangepaste aanpak vraagt. Elke hulp kost geld. Of het nu om medicatie gaat of voeding, om materiaal voor bezigheidstherapie, of benzine voor het busje dat de kinderen 's morgens en 's avonds vervoert. Omwille van de precaire, financiële situatie van het dagcentrum begon sr. Placidia met het kweken van kippen. Veel opbrengst is er niet, maar elke inkomst helpt en draagt bij tot het welzijn van de kinderen.

De volwassenen die hen met liefdevolle zorg omringen. Vele harten samen en vele handen samen bewerken wonderen.

Onze oprechte dank ! zr. Lieve en zr. Noëlla, zusters Bernardinnen

Dank u wel voor de steun aan iedereen die pannenkoeken gekocht of genuttigd heeft.

ADVENTSKRANSEN

Ter voorbereiding van de advent die op zondag 3 december startte, maakten we adventskransen voor in de kapel en alle dagzalen. Elke week wordt een kaarsje aangestoken... uitzien naar Kerstmis!



Pastoraal

AGENDA

Driekoningen 6 januari : wordt gevierd op vrijdag 5 januari

Maria Lichtmis 2 februari: In de namiddag eten we traditioneel lekkere pannenkoeken.

Aswoensdag: 14 februari:

- de eerste dag na Carnaval is de eerste dag van de veertig dagen durende vastentijd die loopt tot Pasen (zondagen niet meegerekend).

Aswoensdag is een dag van boetedoening, waarop de gelovigen een kruisje van as op het voorhoofd krijgen getekend. Zo tonen zij berouw voor hun begane zonden. Aswoensdag is een katholieke kerkgebeurtenis.

Pasen

In die veertig dagen voor Pasen leven de mensen heel sober. De vastentijd herinnert de katholieken aan een verhaal uit de bijbel waarin Jezus veertig dagen in de woestijn doorbracht zonder eten en drinken. Via de kruisweg bereiden we traditioneel ons voor op het christelijke Paastijd

Wat organiseren we tijdens de veertigdagentijd:

- Koffiestop
- Wafelverkoop
- Solidariteitsmaal
- Kruisweg
- Ziekenzalving

ONZE CHRISTELIJKE DEELNEMING AAN DE BEPROEFDE FAMILIES

Mevrouw Isabel Van Der Heyde
° geboren op 10 november te Brugge
+ overleden op 16 september 2023
Weduwe van de heer Hilaire Geldof

Mevrouw Marguerite Hoflack
° geboren op 30 oktober 1926 te Wulveringem
+ overleden op 16 september 2023

De heer Germain Gevaert
° geboren op 26 januari 1939 te De Panne
+ overleden op 21 september 2023
Echtgenoot van mevrouw Anny Hoedt

De heer Gilbert Vanhee
° geboren op 8 maart 1938 te Poperinge
+ overleden op 22 september 2023
Weduwnaar van mevrouw Alma Impens

De heer René Debreuck
° geboren op 19 februari 1936 te Vrasene
+ overleden op 24 september 2023
Echtgenoot van mevrouw Paula Dupon

Mevrouw Simonne Maryn
° geboren op 23 oktober 1934 te De Panne
+ overleden op 5 oktober 2023
Weduwe van de heer Jozef Swertvaegher

Mevrouw Elisabeth Strubbe
° geboren op 18 juli 1933 te Moeskroen
+ overleden op 12 oktober 2023
Weduwe van de heer Andre Demuync

De heer Maurice Vienne
° geboren op 8 mei 1937 te Mons
+ overleden op 13 november 2023
Partner van mevrouw Lyna Mathieu

Mevrouw Martha Pyliser
° geboren op 14 mei 1924
+ overleden op 10 november 2023
Weduwe van de heer Gilbert Coopman

Mevrouw Joséan Nowe
° geboren op 23 januari 1940 te Vinkem
+ overleden op 28 november 2023
Weduwe van de heer Daniel Decoster



St Bernardus

woonzorgcentrum