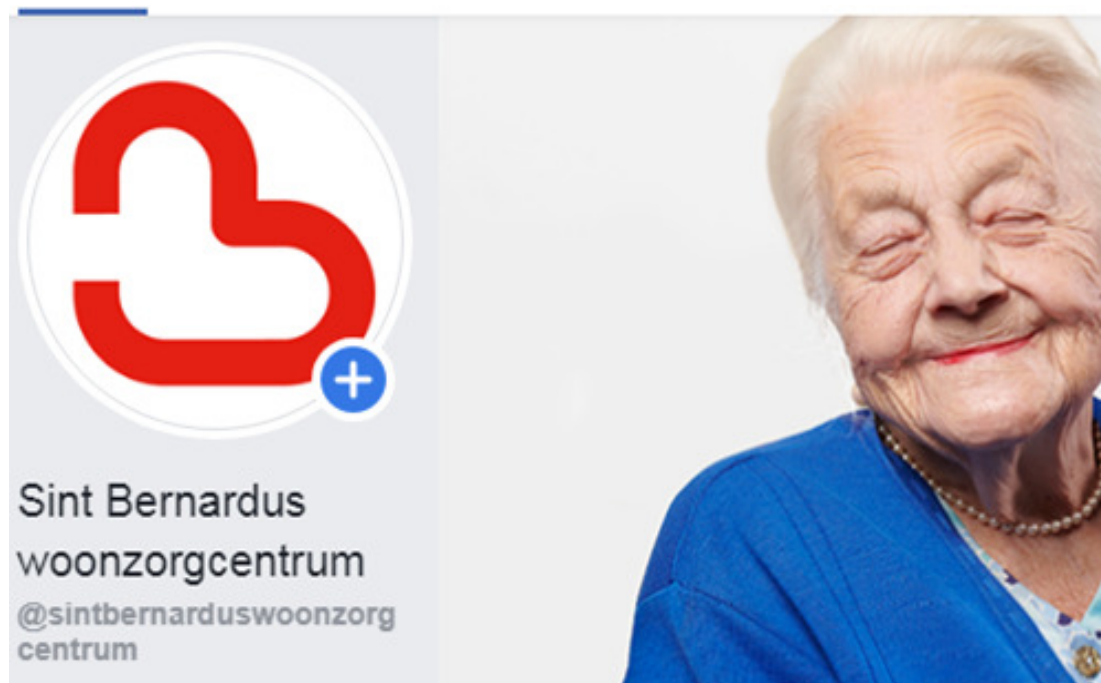


Jaargang 36, Nummer 2, april mei juni

Driemaandelijks tijdschrift - Afgigtekantoor 2099 Antwerpen
Vu: Frank Vanfleteren, Koninklijke Baan 18, 8660 De Panne



Facebook is een dagboek, krant en zoveel meer

Net zoals vorig jaar slaan we ook dit jaar verder de weg in om onze nieuwe huisstijl verder te ontwikkelen. Naast onze slogans, logo's en de website hebben wij nu een Facebookpagina aangemaakt. Het is een goede manier om ons woonzorgcentrum zichtbaar te maken, onze informatie te delen en in conversatie te treden met geïnteresseerden binnen en buiten onze voorziening.

Op onze pagina plaatsen we regelmatig onze activiteiten, interessante artikels uit de media en relevant nieuws over de thema's waar we rond werken, in de kijker.

Het aantal mensen dat onze pagina leuk vindt, bedraagt momenteel al meer dan honderd personen en we hebben zelfs nog méér volgers.

We hopen jullie via deze weg nog breder en sneller te informeren en te ondersteunen.

Surf dus snel naar onze facebookpagina, vind deze pagina leuk en u mist geen enkel nieuws meer!



Een spannende start in de St Bernardusvogelpikcompetitie
pagina 7



Alle medewerkers in blijde verwachting!
pagina 10



Bouwen aan de toekomst
pagina 22



Dankjewel vrijwilligers!
pagina 24



St Bernardus
woonzorgcentrum



St Bernardus
woonzorghuis



St Bernardus
kortverblijf



Zeegalm
assistentiewoningen



Kalmburg
assistentiewoningen

Colofon

Redactie

Jolein Levecque
Isabelle Delacauw
Frank Vanfleteren

Teksten

Guido Calcoen
Dienst EPA
E.H. Domiek Vercruysse
Isabelle Borrey
Eline Nieuwlaet
Sabrina Dhondt
Claudine Vanhoutte

Welkom

Uit ervaring weten we het wel, we zijn de koude beu. We zijn klaar met de winterkou en dromen van zonovergoten stranden, terrasjes en zomerjurken. Om verschillende redenen zijn we soms verhinderd om buiten het woonzorgcentrum inkopen te gaan doen, bijvoorbeeld wanneer er nieuwe kleding of schoenen nodig zijn. Daarom halen we de verkoper gewoon naar u toe via onze jaarlijkse verkopen.

Noodgedwongen kozen we de afgelopen maanden toch nog voor een dikkere jas, maar dat kon ons niet tegenhouden om toch nog geregeld eens buiten te komen. Enkele van de externe activiteiten die we ondernomen hebben kan je met plezier eens nalezen in onze rubriek 'Vorbije activiteiten'.

Tijdens de warmste week van Music For Life kregen we van de Open school Brugge- Oostende- Westhoek een reuzenmand vol met koekjes aangeboden. We vonden dit een fantastisch en heerlijk initiatief. Van harte dank aan mevrouw Hannelore Boeraeve en haar cursisten!

In de maand maart was er ook 'de week van de vrijwilliger'. Onze vrijwilligers zijn stuk voor stuk warme mensen die dankzij hun inzet, tijd en energie een wereld van verschil kunnen maken bij onze bewoners. Bedankt vrijwilligers voor jullie fantastische inzet!

De lente is in het land en samen met onze vrijwilligers zullen wij ook niet stilzitten. We gaan de komende maanden opnieuw de bloemetjes buiten zetten. Enkele van deze activiteiten kunnen we je nu al meegeven via onze agenda op pagina 14. Heb je interesse om activiteiten te helpen ondersteunen? U bent steeds van harte welkom bij de dienst ergo-pastoraal-logopedie-animatie.

Onderaan deze pagina zien jullie een tekening van Amber (7 jaar), de dochter van Gudrun Nollet. Zij maakte voor ons deze prachtige tekening. Bedankt Amber!

Veel leesplezier!





Welkom@woonzorgcentrum

**welkom aan mevrouw
Lydie Tahon**

Op 10 januari hebben we mevrouw Tahon verwelkomd op kamer 19. Haar verjaardag vieren we op 10 februari. Mevrouw heeft vroeger gewerkt op het bureel van de vismijn in Oostende. Ook was zij jarenlang hoofdambulancier van het Rode Kruis in Oostende. Ze kon genieten van uitstapjes in de natuur. Ze kijkt graag naar het programma "de wereld rond met 80 jarigen" die momenteel te zien is op TV, wat ook een droom kon geweest zijn voor haar om mee te gaan.



**welkom aan mevrouw
Godelieve Demeulemeester**

Mevrouw verblijft sedert 21 januari op kamer 124. Zij verjaart op 7 september. Mevrouw was vroeger meter van de vissersclub "De Pannevissers" waar ze vol enthousiasme de toeristen liet genieten van vers gebakken vis. Mevrouw ging vaak wandelen bij Cap Gris-Nez om erna van de heerlijke fruits de mer te gaan proeven. Mevrouw volgt dagelijks de actualiteit, ook sport interesseert haar.



**welkom aan mevrouw
Denise Huyghe**

Op 28 januari hebben we mevrouw Huyghe verwelkomd op kamer 311. Haar verjaardag valt op 18 februari. Mevrouw verhuurde vroeger, samen met haar vader, strandkabines in De Panne. Zon, strand en zee, daar kon ze van genieten terwijl ze aan het werken was. Ook maakte ze vaak reizen naar Oostenrijk en Canada.



**welkom aan de heer
Gilbert Brohee**

Meneer Brohee is onze nieuwe bewoner sinds 13 februari. Hij verjaart op 23 december. Hij was vroeger garagist van beroep. Zijn hobby was zwemmen, wat hij vroeger wekelijks deed.



Ook alle personen bij ons in kortverblijf heten we van harte welkom!

Bewoners die later dan 4 maart 2019 bij ons hun intrek hebben genomen, zullen verwelkomd worden in onze volgende editie.

Voorbije activiteiten

STAND VAN BOWLINGZAKEN

We zijn een nieuw seizoen gestart! De heer Jacques Schollaert nam alvast een vliegende start. De strijd om als finalist(e) van het jaar 2019 te eindigen barst los. Wij wensen elke bewoner dan ook dit seizoen "Veel kegels" toe!

Heb je als bewoner van het woonzorghuis ook zin om deel te nemen? Neem dan zeker contact op met de dienst animatie.

Spare!



1.	Jacques Schollaert	111
2.	Maria Hoflack	110
3.	Mireille André	103
4.	Willy Celis	103
5.	Fernande Gillez	98
6.	Madeleine Dequeker	86
7.	Louise Steenput	84
8.	Claudia Derpoorter	82
9.	Ivonne Dulle	82
10.	Mathilde Van Den Berghe	81
11.	Mia Van de Leur	79
12.	Van Bockstaele Jean-Baptist	69



Strike!

Goal!



Voorbije activiteiten

ALLE KINDEREN WORDEN STERREN ALS WE ZE LATEN STRALEN

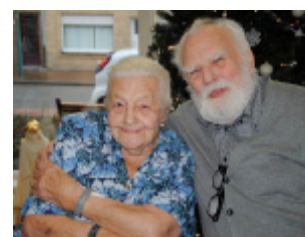


De voorbije maanden mochten we weer vanop de eerste rij meegenieten met de optredens van onze scholen in Adinkerke en De Panne. Ze repeteerden voor hun grootouder- of schoolfeest en wij zagen dat het goed was. De kinderen konden zich muzikaal uitleven en hun acteertalenten in de verf zetten. En zoals één van onze bewoonsters het verwoordde: Wat is er mooier dan de glimlach van een kind.



We vlogen 2019 binnen en blikten terug op 2018

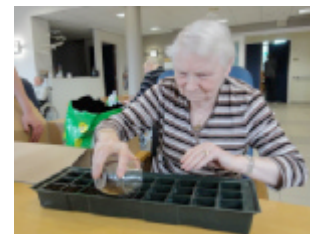
Een jaar is zo om en daarom keken we even vol nostalgie terug naar het jaar 2018. Een jaar waar we zeker niet stil hebben gezeten.



januari 2018



februari 2018



maart 2018



april 2018



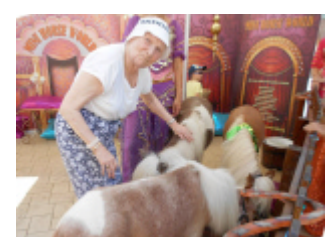
mei 2018



juni 2018



juli 2018



augustus 2018



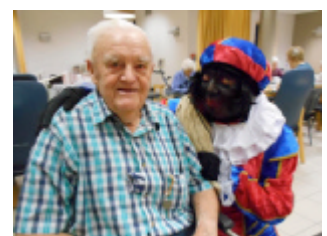
september 2018



oktober 2018



november 2018



december 2018

Voorbij activiteiten

“LOVE IS IN THE AIR”



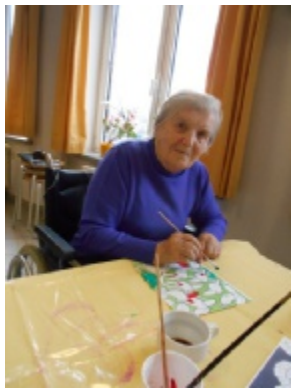
Op 14 februari werd er ook in Sint-Bernardus Valentijn gevierd. Voor alle bewoners werd er een gezellig middagmaal voorzien. De echtparen werden natuurlijk extra in de watten gelegd. Onze kok verzorgde een heerlijke maaltijd en de dienst animatie creëerde een gezellig restaurant, met aangepaste, romantische muziek en de nodige sfeermakers.



Artiesten in St Bernardus

Enkele bewoners ontdekten vaardigheden die ze nog niet kenden. Zelfs een dame die meer dan 100 lentjes telt, kon zich als kunstenares ontplooien. Bloemen schilderen; symbool van liefde en leven, frisheid en kracht. Even samen genieten van de rust en de kleuren. De lente is immers in het land.

“Dit heb ik in mijn leven nog niet gedaan...maar 't is geestig, 'k ga da zeker nog een keer doen!”



Hoe kleine werken samen een prachtig geheel vormen!

Voorbij activiteiten



TRALALIE

Tiz weer Carnaval !

Rare man met vreemd hoedje toont zich van zijn gekste kant
Amusante deuntjes spelend en zingend op viool, accordeon en piano

Leuke, bekende liedjes uit de oude doos

Alsook nieuwe liedjes en af en toe een flauwe mop

Lachende monden, blij gezichten

Iedereen genietend op zijn manier

Evaluatie door Marie : « Die mens heeft da stief goed gedaan »

lach,
dans, fluit, zing,
schommel, kuppel,
spring..
..de wereld in!



Een spannende start in de St Bernardus vogelpikcompetitie

Mevrouw Maria Hoflack, mevrouw Madeleine Dequeker en mevrouw Denise Kockempoo gingen de strijd tegen elkaar aan. Denise begon de wedstrijd uitstekend met een hoge score en wist via een dubbel 8 haar eerste leg binnen te halen. Maria kwam terug en bracht het verschil op twee, maar Denise haalde de beslissende leg binnen. Maria ging daarna de wedstrijd aan tegen Madeleine. Madeleine maakte een vliegende start, maar daarna gooide Maria de dubbel en verkleinde zo haar achterstand. Na een spannende strijd ging de overwinning naar Maria. Ook de finale was behoorlijk spannend. Denise die vroeger nog kampioene bij de vrouwen is geweest, had aan Maria een geduchte tegenstandster. Gefeliciteerd aan mevrouw Denise Kockempoo met haar eerste overwinning binnen de Sint- Bernarduscompetitie!



Score:

1. Denise Kockempoo
2. Maria Hoflack
3. Madeleine Dequeker



Voorbij activiteiten

MUZIEK BRENGT MENSEN SAMEN

Muziek voedt lichaam en geest, prikkelt en laat genieten! Geen wonder dat er opnieuw zoveel aanwezigen waren op het nieuwjaarsfeest van de Katholieke Bond der Gepensioneerden in Adinkerke. Het werd zoals steeds een gezellige namiddag met een heerlijk stuk taart, tombola, geschenken en een fantastisch optreden van Gerry Animo. We konden onze taart laten zakken door ons aan enkele danspasjes te wagen op muziek van vroeger en nu.



JA... HET IS WEER ZO VER. CARNAVAL!

Het feest kon beginnen,
want wij waren binnen.
We hadden dat gevoel
om te dansen en sjansen.
Ah, je weet wat ik bedoel.
We kwamen misschien wat langzaam op gang,
Ja maar dan,
Ja maar dan.
De handen gingen de lucht in.
We gierden van plezier.
We zwaaiden met alles wat we konden grijpen.
Ja, ja volgend jaar komen we terug naar hier!



Voorbij activiteiten

UITMUNTENDE MINI- PATISSIERS



Voor onze bakliefhebbers, voor de keukenprinsessen en prinsen, voor de zoetekauwen, de beslagkomuitlikkers, voor de koekjesmonsters, voor jullie hebben de leerlingen van de derde kleuterklas heerlijke koekjes gebakken. Op 28 februari bonden ze de schorten aan en leerden ze hoe we gemakkelijk koekjes zelf kunnen maken. Dit deden ze dan ook perfect en vol teampower onder goedkeurend oog van heel wat juryleden. Tijdens het afbakken van onze lekkernijen werden er met de bewoners verhalen uitgewisseld en tekeningen ingekleurd. Dank u wel juffrouw Liselotte en al haar keukenhulpjes!



Romantische wafels

In de week van valentijn organiseerden we een heuse hartenwafelbak! Al is een wafel niet compleet zonder de nodige dosis liefde die onze vrijwilligers toevoegden tijdens het bakken!

De bewoners beoordeelden de wafels op smaak, geur en kleur en keurden ze helemaal goed. Wafels brengen nu eenmaal mensen aan het vertellen. Er waren verschillende keukengeheimen die bewoners met ons deelden: spuitwater gebruiken of het ijzer invetten met een stuk spek. En zoals het spreekwoord luidt: de liefde van de man gaat door de maag!

"Heerlijk en
liefdevol"

"hartig, zoet en
zonnig"



Medewerkers

ALLE MEDEWERKERS IN BLIJDE VERWACHTING!

Jawel, je leest het goed! Op vrijdag 1 maart waren echt alle medewerkers hier in huis in blijde verwachting... En de mannen van de technische dienst nog het meest van al! Al een geluk voor hen kwamen er bij deze verwachting geen baby's aan te pas ;)

"Smurf eens een compliment". Zo luidt de slogan die prijkt op de startpagina van complimentendag.be. Want een compliment is een klein gebaar met een groots effect. Onder de medewerkers hier in Sint-Bernardus wordt het stilaan een traditie. Eind januari werd er geloot welke dienst wie moest verrassen op complimentendag en op 1 maart was het dan zover. Wij waren erbij bij de moment suprême voor de technische dienst. Uit de loting bleek dat zij iets zullen ontvangen van het onthaal...

Vrijdagvoormiddag, 11u – De kleurige carnavalstoet van kleuters is nog maar net de deur uit of ik zie twee mensen geheimzinnig naar buiten sluipen met een cadeautje?! achter hun rug verstopt... Het zijn Sofie en Stephanie van het onthaal. Ik zet meteen de achtervolging in met de camera in de aanslag. Geoffrey van de technische dienst komt nietsvermoedend aangewandeld uit de tegenovergestelde richting. Plots heeft hij hen in de gaten en kijkt hen een tikkeltje achterdochtig aan. Surprise!

Het vervolg van dit verhaal vind je terug in de foto's hiernaast. Dankjewel aan alle medewerkers voor de leuke en originele cadeautjes en woorden van appreciatie! Neem gerust eens een kijkje op onze facebookpagina om enkele andere cadeautjes te ontdekken!



Assistentiewoningen

EEN KONING MET ZIJN KONINGINNEN

Wij zijn de Drie Koningen met hun ster.
Wij komen gerezen van heel ver.
Wij gingen en zochten overal,
over berg en over dal.
En waar de sterre bleef stille staan,
zijn wij met drieën naar binnen gegaan.
Vandaag dragen wij een kroontje,
want wij vonden het (chocolade)boontje.



Van dichtbij

In deze rubriek krijgen bewoners, familieleden, medewerkers en vrijwilligers de kans om hun interesses met de lezer te delen. Vandaag is deze gelegenheid voor mevrouw Claudine Vanhoutte van het woonzorghuis.

IN DE KIJKER:
mevrouw Claudine Vanhoutte
van ons woonzorghuis.



Een passie voor 'Schrijven' kan een nieuwe wereld voor je openen. Voor jezelf duidelijkheid hebben waar je naartoe wilt en waarom je doet wat je doet is een verademing. Dit is ook zo voor mevrouw Claudine Vanhoutte. We vroegen haar om eens neer te pennen wat Pasen nu voor haar betekent.

"Pasen is een heilige dag, en een feestdag voor allen die het willen. Het wordt gevierd met chocolade en allerhande. 'S morgens is het een hoogmis, waarop er veel personen naar de hoogmis gaan.

Paaszondag – iedereen loopt er dan flink naar de winkels om inkopen te doen.

Voor de paaseieren worden dan in de heide en grasbermen geplaatst, de kinderen rapen ze dan allemaal op, om een geschenk te geven aan meter en peter, en alle vrienden die ze kennen. Er worden nieuwe klederen gekocht. Vooral de kleine kinderen worden in het nieuw gestoken. De winkeliers proberen om goede zaken te doen. Om veel te verkopen. Het waren mooie paaseieren, altijd mooie gezichten met allerlei lekkers."

Claudine Vanhoutte en allen van de dienst Zeebries.

Wil je ook je interesses met ons delen? Geef een seintje aan de dames van de animatie. We komen met plezier bij je langs!

Assistentiewoningen



NIEUWJAARSBORREL

Hoe dan ook, de bewoners van de assistentiewoningen blikten terug op een heel jaar. In het begin leek het lang, nu terugkijkend was het zo klaar. Ze lieten er de glazen op klinken. Het is opnieuw een mooi jaar waar ze op konden drinken.



Denksport

Complimentendag

M	V	U	Q	Y	R	E	Q	N	J	T	T	H	C	I	D	E	G
L	Z	Q	D	D	E	J	L	D	N	E	N	N	A	P	S	H	K
J	L	Y	N	M	N	E	T	N	E	M	I	L	P	M	O	C	K
Y	E	A	F	G	N	I	R	E	D	R	A	A	W	G	S	M	C
F	V	V	K	J	I	L	N	O	O	S	R	E	P	L	X	H	G
E	S	Z	X	R	L	Y	M	G	K	B	E	G	E	U	O	D	M
C	I	J	I	V	O	U	X	R	N	L	M	U	E	C	O	G	B
I	N	T	G	J	Z	L	M	S	E	I	T	L	O	O	I	N	C
V	E	S	A	B	V	G	L	E	E	E	S	L	V	F	E	A	X
C	J	Q	D	I	N	L	N	E	L	I	A	S	E	I	V	K	X
J	I	M	Q	M	C	I	I	H	A	D	T	E	A	P	D	U	H
M	N	Q	X	K	G	E	A	N	E	F	D	R	X	R	C	Q	H
C	R	T	L	I	J	N	R	M	E	I	F	T	A	U	R	X	E
C	E	C	R	R	G	G	O	P	H	Z	S	A	L	M	W	E	Y
V	K	O	V	E	D	U	M	C	P	A	O	D	R	L	S	H	V
C	K	E	R	N	S	U	R	T	T	A	S	R	R	C	W	A	M
N	E	C	L	S	L	O	E	C	R	E	A	T	I	E	F	G	W
E	L	P	E	E	N	E	R	G	I	E	R	C	P	B	P	Q	O

Appreciatie
Creatief
Lekkernijen
Persoonlijk
Sleutelhanger
Tas
Chocolademousse
Energie
Orchidee

Raffaello
Smarties
Verrassing
Complimenten
Gedicht
Origineel
Rozen
Spannend
Waardering



Qader's blog

KLEINE MEISJES WORDEN GROOT

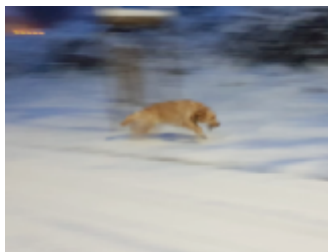


Hoi allemaal,

voor mij staat er een belangrijke gebeurtenis voor de deur. Op 23 juni vier ik mijn tweede verjaardag. In mensenjaren is dit 24 jaar, wat betekent dat mijn puberteit nu wel voorbij is.



In die twee jaar heb ik al bij veel mensen herinneringen naar boven laten komen en laten genieten van mijn aanwezigheid. Zelf kan ik maar zo verwend zijn door al mijn fans. Ik voel mij al helemaal een BV. Een Bekende Viervoeter dus!



Zelf ben ik ook wel eens in voor een aprilgrapje. Wanneer mijn baasjes een foto van mij wilden nemen, zette ik het op een lopen. Moet je mij eens in actie zien! Dat belooft voor diegene die op mijn verjaardagsfeestje de foto's zal mogen nemen.

POOT IN DE HAND

Via deze rubriek laten we een dierenvriend een herinnering van vroeger met u delen.



Qader ligt naast mevrouw Godelieve Demeulemeester. Ze voelt dat ze bij Godelieve op haar gemak kan zijn en sluit haar ogen. Godelieve zegt altijd 'zot' van dieren te zijn geweest. Ze begint haar verhaal met de Duitse Schaper die luisterde naar de naam Jumbo. Het was de hond van een ober. De man had niet veel tijd om zijn dier te voorzien van voldoende beweging en dus lag Jumbo steeds buiten, vastgebonden aan een koord. Haar stiefkinderen namen het dier mee naar huis, maar dat was niet helemaal naar de zin van Kiene. Kiene was haar eigen hondje en kreeg die naam omwille van de betekenis 'kiend=kind'. Dit hondje liep vaak los, ging mee in het mandje op de fiets en ging pas de straat over toen het commando 't is goed' werd gegeven. Verrast gaf Godelieve mee dat ze ook nog 22 jaar voor een ekster heeft gezorgd. De ekster was een tam huisdier geworden. Vanuit beide kanten was er zeer veel liefde voor elkaar.

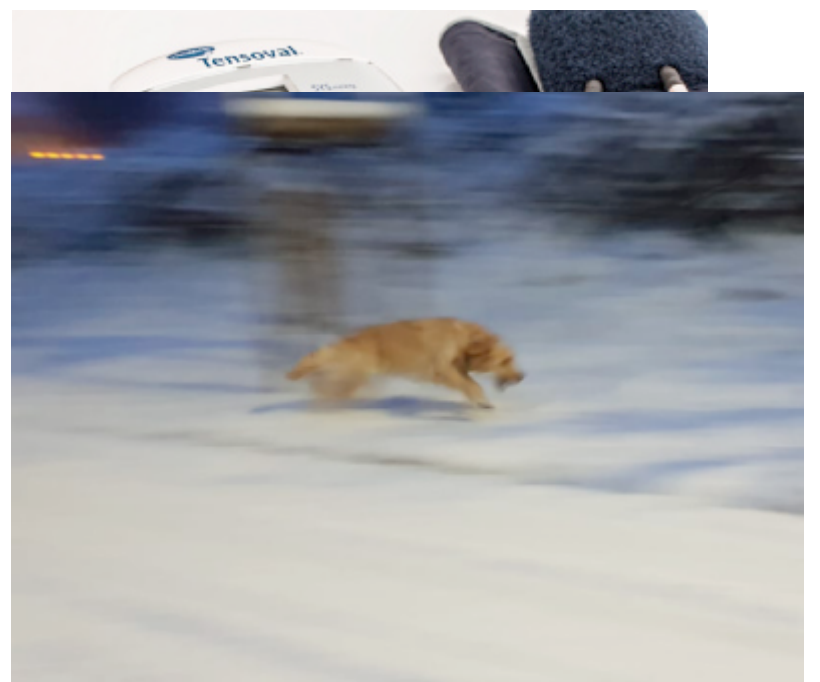
Thuisverplegingsdienst

Wij hebben een klein team wat ervoor zorgt dat we onze cliënten een persoonlijke aanpak kunnen aanbieden.

U kan ons steeds contacteren via onze coördinator de heer Birgen Paepe

☎ 0475/54 86 94

✉ thuisverpleging@sint-bernardus.be



Wij verstrekken alle verpleegkundige zorgen aan huis in de regio De Panne – Adinkerke – (Sint- Idesbald) Koksijde

Agenda

APRIL

Dinsdag 2 april

Beachborough school choir
15u00 in Olv- kerk



Vrijdag 5 april

Paaseierenraap kleuters
09u30 in de tuin



Woensdag 10 april

Lentefeest vrienden
14u30 in cafetaria



Vrijdag 25 april

Verjaardagsfeest
14u30 in dagzaal Zeebries

*De jarigen van de maand april
worden in de bloemetjes
gezet!*

MEI

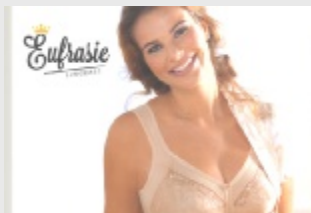
Maandag 6 mei

Schoenenverkoop
14u00-16u00 in dagzaal Duinroos



Woensdag 8 mei

Lingerieverkoop
14u00-16u00 in dagzaal Duinroos



Maandag 13 mei

Kledijverkoop
14u00 -16u00 in dagzaal Duinroos



Donderdag 23 mei

Verjaardagsfeest
14u30 in dagzaal Zeebries

*De jarigen van de maand mei
worden in de bloemetjes
gezet!*

JUNI

Donderdag 6 juni

Ijsnamiddag in dagzalen
14u00



Dinsdag 11 juni

Reis van de vrienden



Dinsdag 25 juni

Wandeling Plopsaland I
13u30 vertrek vanuit
woonzorghuis



Donderdag 27 juni

Verjaardagsfeest
14u30 in dagzaal Zeebries

*De jarigen van de maand juni
worden in de bloemetjes
gezet!*

VOOR DE BOEKENVERSLINDERS...

Beste bewoner, bent u een boekenverslinder?
Neem dan contact met de dienst epa (animatie).
Wij halen voor u de boeken die u wenst.
Voor mensen met een wat verminderd zicht, zijn er boeken gedrukt
in grote letters.

De familiehoek

TIP

Het is weekend en je wil er met je familielid op uit ...
Misschien is deze tip dan iets voor jullie?

Aperitiefconcert Claribel Clarinet Choir

WAAR
Gemeentehuis

WANNEER
Zondag 5 mei 2019, 10u30 - 12u00

INSCHRIJVEN
cultuur@depanne.be
058/429753
8 euro

ZOEKERTJE

We zijn nog steeds op zoek naar een vrijwilliger om ons team te versterken tijdens de werking van onze cafetaria. Ook mensen die bereid zijn om hulp te bieden tijdens de maaltijdbegeleidingen zijn van harte welkom!

ZIN IN VRIJWILLIGERSWERK?

U kunt hiervoor steeds contact opnemen met mevrouw Isabelle Delacauw & mevrouw Vera Vercruysse van de dienst epa.



OMA - EN OPABINGO

Vrijdag 12 april
14u15 - 15u30

Bij deze speciale bingo kunnen kinderen tot en met 14 jaar aansluiten.
Een eenvoudig spel ... maar erg leuk!
Gratis toegang.



Inschrijving via dienst epa (animatie)

#5mei



DAG VAN DE HANDHYGIËNE

Draag zorg voor onze bewoners en voor elkaar!
U vindt aan elke kamer een pompje met handontsmetting.



www.sint-bernardus.be

Humorhoekje

Taaldoordenkers

- De situatie van de dakloze analfabeten is niet om over naar huis te schrijven.
- Als je niet buiten roken kunt, ga dan maar buiten roken.



Een auto waarin een koppel zit wordt tegengehouden door een politieagent.

- "Is er iets agent?" vraagt de man aan het stuur.

Agent: - "Ik moet u verbaliseren omdat u 75 km/u reed waar u maar 50 mag rijden."

- "Dat kan niet, agent," zegt de man, "ik reed ten hoogste 60."

- "Komaan Frans," zegt zijn vrouw die bij hem in de auto zit, "je reed toch zeker 80." Kwade blik van man naar vrouw.

Agent: - "U krijgt ook nog een boete omdat uw achterlicht kapot is."

Man: - "Komaan agent, dan moet dat juist gebeurd zijn."

Vrouw tegen man: - "Frans toch... Vorige week zei je nog dat je dat achterlicht moest vervangen, geef toe, je bent dat gewoon vergeten."

Kwade blik van man naar vrouw.

Agent: - "En, mijnheer, ook nog een boete omdat u uw gordel niet aanheeft."

Man: - "Zeg agent, dat kan u niet maken want ik heb hem uitgedaan toen u van uw motor stapte en naar mij toekwam."

Vrouw tegen man: - "Maar kom Frans, wat zeg je nu, je doet nooit je gordel aan omdat je dat te lastig vindt."

De man begint echt te flippen en roept tegen zijn vrouw: - "WIL JE NU ALSTUBLIEFT EENS JE MOND HOUDEN OF WAT?!?"

Zegt de agent tegen de vrouw: - "Roept uw man dikwijls zo tegen u mevrouwtje?"

- "Nee agent," zegt de vrouw, "alleen als hij gedronken heeft."

Woordspelingen

SNOBISME Zaken kopen die men niet graag ziet met geld dat men niet heeft om indruk te maken op mensen die men niet mag.

SYNONIEM Woord dat men gebruikt in de plaats van een ander waarvan men de schrijfwijze niet kent

Verjaardagen

Bewoners woonzorghuis

APRIL

VAN DE LEUR Maria	02/04
BOUTTELISIER Rita	09/04
BROECKAERT Marie Jo	
BEECKMANS Jacques	12/04
VANDEN BERGH	14/04
Mathilde	25/04

MEI

WILLEMEN Marie José	01/05
SAUBAIN Andrea	01/05
DEPOTTER Jerome	08/05
VANDENBERGHE Guido	11/05
VANDEWOUDE Maurice	12/05
DEHUVYNE Jean Claude	14/05
WALUGA Zofja	14/05
PEEREN Bertha	15/05
ANDRE Mireille	20/05
VANHERCKE Rosa	21/05
LEGEIN Eliane	23/05
DEBURCHGRAEVE Elie	25/05

JUNI

VAN INGELGEM Catherine	03/06
VANNEUVILLE Simonne	03/06
MINNOEY Claudine	05/06
VAN ONGEVAL Simonne	06/06
VAN DEN BOSSCHE Marie Thérèse	06/06
DUPUIS Philippe	08/06
LAMBRECHT Nelly	11/06
Clementin	11/06
NOENS Marcel	17/06
HOFLACK Maria	19/06
HAEST Denise	19/06
DERPOORTER Claudia	23/06
MOSTREY Godelieve	25/06
BECUWE Gabriella	26/06
BELLOTTE Victorine	26/06
DUSSELIER Maria Theresia	28/06
SCHOTTEY Rachelle	29/06

Bewoners assistentie woningen

APRIL

CLEREBAUT Jenny	06/04
WYNS Henri	07/04
VASSILEVA Radka	20/04

MEI

ROELANTS Jeannette	28/05
--------------------	-------

JUNI

VERMEEREN Valere	02/06
SOMMERYN Henriette	03/06
LUCHIE André	05/06
HERREWIJN Maria	14/06
SCHIPMAN Maria	14/06
ROMMENS Roger	25/06

Medewerkers

APRIL

VANDERBRUGGHEN PHILIPPE	06-04
VANDECASSERIE EMILY	08-04
DUCKERS JOCELYNE	09-04
ABDO JIHAN	15-04
THIEREN PETER	27-04
DEVREKER MARLEEN	29-04

MEI

DESCAN GIOVANNI	06-05
VERBOUW ANOESKA	09-05
VANDEPUTTE SYLVIE	11-05
AVONDS CATHY	14-05
BARON ANDY	14-05
LAMBREGT BRENDA	20-05
VANTIELCKE STEPHANIE	22-05
CALCOEN LYNN	26-05
LEGRAND VALERIE	26-05
WALLECAN LYNN	26-05
VANDEVELDE GEOFFREY	27-05
CASIER BERNADETTE	31-05

JUNI

COPPENOLLE REGINA	02-06
JANSSEN INGRID	03-06
BERTELOOT WOUTER	03-06
LAVENS WINNY	06-06
NEYSENS CHANTALE	07-06
VIAENE KATIE	13-06
SEYNHAEVE STEPHANIE	14-06
NIEUWLAET ELINE	17-06
DUMORTIER SYBILLE	19-06
DE RUYCK ELIEN	22-06
RUBBEN BART	26-06
LU JINYI	26-06
ROTTIERS KIMBERLEY	27-06

Vrijwilligers

APRIL

BREYE JEAN MARIE	03/04
SANSEN CLAUDE	05/04
VANSTEEGER STEFAAN	06/04
DUCKERS JOCELYNE	09/04
BOUDEWEEL DIRK	11/04
POLET MARCEL	12/04
DESEURE CHRISTIANE	19/04
CALLEWAERT EDWIN	27/04

MEI

VANTIELCKE JEAN PIERRE	04/05
VANBIERVLIEET DANIA	30/05

JUNI

VAN DE LEUR BART	02/06
------------------	-------

Pastoraal

HET LAATSTE SACRAMENT!



Dat van Jantje heb je misschien al gehoord. Maar ik denk dat velen van jullie, net als Jantje, ook hetzelfde zeggen: 'Het laatste sacrament heeft hij of zij net voor of na het sterven nog gekregen'. Er is omtrent het begrip 'het laatste sacrament' en 'de ziekenzalving' nogal wat verwarring. Daarom willen we hierbij wat verduidelijking geven.

Onder het 'laatste sacrament' wordt algemeen genomen verstaan dat men aan iemand die stervende is, of gestorven is toch nog rap de ziekenzalving geeft. Het 'laatste sacrament' wordt dus gezien als iets voor mensen die geen uitweg meer hebben en met één voet in het graf staan. Soms staat dan ook op overlijdensberichten gedrukt: 'gesterkt door het sacrament van de zieken'.

Eigenlijk klopt dit niet. Daarover wil ik het dan ook hebben, want het laatste sacrament is niet de (zieken)zalving!

Een sacrament is een handeling (door een priester) waardoor God werkzaam in de mens aanwezig komt. Een sacrament wordt dus enkel aan levende mensen toegediend. Wie reeds overleden is, kan geen enkel sacrament meer ontvangen. We willen hier nu een onderscheid maken tussen het sacrament van de zieken en het sacrament van de stervenden.

De ziekenzalving

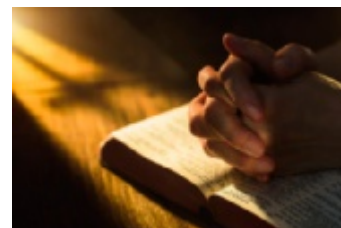
Er heerst nog altijd een misverstand rond het sacrament van de ziekenzalving, dat vroeger het H. Oliesel werd genoemd en meestal 'in extremis' (op het laatste ogenblik; in stervensnood, wanneer alle hoop was opgegeven) werd toegediend. Als iemand zwaar ziek wordt, maar ook bij een levensbedreigende medische behandeling of ernstige heelkundige ingreep, kan men de ziekenzalving ontvangen. De ziekenzalving is er om deze (zwaar zieke) mensen te sterken en op te beuren. Het geeft moed, hoop, troost, verlichting, sterkte en uitzicht. En het kan niet toegediend worden als er geen hoop meer is en de dood nakende is.

Het laatste sacrament

Het sacrament van de ziekenzalving is dus enkel voor zwaar zieken bestemd. En toch bestaat er in de Kerk een sacrament voor de stervenden. Het wordt het viaticum genoemd. In de traditie van de Katholieke Kerk is dat het laatste sacrament tijdens dit leven; de eucharistie. Het laatste sacrament dat men ontvangt, gegeven aan de stervenden, is het voedsel voor eeuwig leven.

Het 'laatste sacrament' is een van de zeven sacramenten en is het sacrament dat men het meest nodig heeft, zowel tijdens het leven als tijdens het sterven.

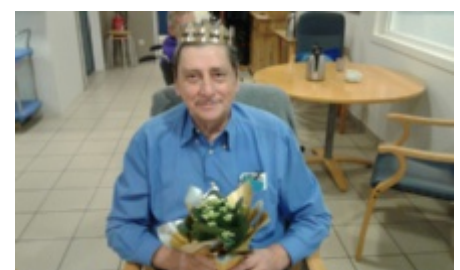
Aangezien de meeste mensen, wegens medicatie of uitputting ook niet heel bewust meer zijn, is het meest haalbare om mensen in palliatieve toestand voor de overgang van leven naar de dood met een gebed te begeleiden zodat ze de stap van dood naar leven kunnen zetten.



VOORBIJE ACTIVITEITEN

3 KONINGEN, 3 KONINGEN, GEEF MIJ EEN NIEUWE HOED

Op vrijdag 5 januari met de bewoners van het WZC en maandag 8 januari met de bewoners van GAW vierden we het Driekoningenfeest. Op alle afdelingen konden we genieten van een stuk taart met daarin ... een boon. Wie de boon in de taart vond, was koning van de dag. De trotse koningen kregen nog een bloemetje en mochten nog eens pauzeren voor een foto. Daarna konden we in de cafetaria luisteren naar het driekoningenverhaal met aansluitend accordeonmuziek waarop we konden dansen en zingen.



Pastoraal

MARIA VIERT LICHTMIS

Om 10u15 was er de gebedsviering "Mijmeren rond Maria Lichtmis"

En het is traditie dat er op Maria Lichtmis pannenkoeken gegeten worden.

Dit wordt uitgedrukt in het gezegde:

"Er is geen vrouwtje nog zo arm,
Of ze maakt haar pannetje warm"



MARINUS VAN DE BERG INFORMEERT



De zee

*De zee die blijft
De zee die wijkt
De zee die komt
De zee die geeft
De zee die neemt
Ze stemt me wee
De zee zij blijft
Ik kom en ga
De zee zij blijft
eindeloos
eindig voor mij.*

Marinus van den Berg
Bij De Zee in De Panne

Ze hadden een IBIS hotel voor twee nachten voor mij georganiseerd. Het was vier uur treinen met een overstap in Antwerpen Centraal. Nog een paar stoppen in de kusttram en ik kon uitstappen bij de halte kerk dichtbij het hotel en centrum De Panne. Daar waar West-Vlaanderen grenst aan het arme Noord-Frankrijk met Duinkerke en Calais vanwaar zoveel vluchtelingen naar de overkant proberen te komen. Ik ging twee avonden spreken over de vraag wie heeft tot het einde de regie in handen. Ik was in twee rust en verzorgingshuizen die beiden niet alleen letterlijk maar ook inhoudelijk in verbouwing waren. Ze waren als een station in verbouwing, zoals ik dat in Antwerpen en in Rotterdam zag en intussen ging het komen en gaan van de treinen door. Ik heb daar veel respect voor. Het vraagt veel extra's van alle betrokkenen. Alsmaar in transitie zijn kan zwaar zijn als je daar niet om gevraagd hebt. "De grootste verandering is dat we nu meer met de bewoner/zorgvrager denken en overleggen en minder voor de ander. Daar word je ook zelf een gelukkiger en rijker mens van," zei een vrouw die naast haar werk een opleiding tot verpleegkundige had gevolgd. Ik vermoedde dat ze daarnaast ook haar man en kinderen had in haar leven. Ze deed niet multitasken maar probeerde elke taak haar eigen tijd en aandacht te geven. Je kunt nooit alles even goed wat iemand zei: allemaal mooie mensen, de een zeer spontaan en de ander afwachting bedachtzaam, de een welbespraakt en de ander uit Syrië komend of net over de grens waar men geen West Vlaams spreekt. Maar met elkaar zijn ze een gemeenschap die een veilige vertrouwde ruimte scheppen voor mensen die dakloos zijn geworden, niet meer in hun eigen huis kunnen zijn, die vaak heimwee hebben. Ze trekken mee met mensen die vaak krachtig waren – mijn vader was huisarts - ,maar nu broos zijn maar altijd ook meer dan broos. Maak niemand zielig.

ZUSTER NOELLA AAN HET WOORD

Zr. Noëlla kwam op dinsdag 5 maart het vastenproject toelichten met recente foto's van hun project in Burkina Faso met onder andere een hospitaaltje, een materniteit, dagopvang voor kinderen met een handicap enz...

Dit is een project van de zusters Bernardinnen dat we financieel ondersteunen tijdens de vastenperiode.



Pastoraal

ONZE CHRISTELIJKE DEELNEMING AAN DE BEPROEFDE FAMILIES

De heer Uriël Bartholomeus

° geboren op 29 oktober 1938 in De Panne
+ overleden op 25 december 2018

Mevrouw Gilberte Quintin

° geboren op 5 augustus 1936
+ overleden op 25 december 2018
Weduwe van de heer Jacques Godant

De heer Georges Legein

° geboren op 26 april 1924 in Oostduinkerke
+ overleden op 12 januari 2019
Weduwnaar van mevrouw Nelly Mahieu

Mevrouw Henriette Vanderhaegen

° geboren op 23 november 1924 in Brussel
+ overleden op 22 februari 2019
Weduwe van de heer Remi Roosens

Mevrouw Rosa Gopstein

° geboren op 24 februari 1934 in Vorst
+ overleden op 6 maart 2019
Echtgenote van de heer Gilbert Brohee

Mevrouw Jeannine Kerkhove

° geboren op 4 februari 1934 in Adinkerke
+ overleden op 11 maart 2019

Mevrouw Hilda Cloet

° geboren op 16 mei 1931 in Bulskamp
+ overleden op 17 maart 2019
Weduwe van de heer Jan Pyliser

AGENDA

MAART/APRIL

Veertigdagentijd

Tijdens de veertigdagentijd bidden we om 15u de Kruisweg. Dit doen we aan de hand van aangepaste teksten en foto's. Dit gaat door op donderdag 28/03, 04/04, 11/04 op Zeezicht.

Palmzondagviering

zaterdag 13 april, 15u30 in dagzaal zeezicht

Witte Donderdagviering

donderdag 18 april, 15u in dagzaal zeezicht

Goede Vrijdagdienst

vrijdag 19 april, 15u in dagzaal zeezicht

Paasviering

zaterdag 20 april om 15u30 in dagzaal zeezicht

MEIMAAND

Wie meimaand zegt, zegt ook Mariamaand. Naar jaarlijkse traditie gaan we op meibedevaart.

Dit jaar gaan we op 14 mei terug naar Gistel. Met een liftbus genieten we van de rit langs kleine vlaamse wegen naar De Abdij Ten Putte ook wel St Godelieve abdij genoemd. In de kapel wordt er een Maria viering opgedragen. Daarna kunnen we een kopje koffie met een stuk taart nuttigen.

Op dinsdag 28 mei gaat de wekelijkse wandeling richting de Crypte van OLV van Fatima. Daar houden we halt voor een bezinnend moment.

Onze Lieve Heer Hemelvaart viering gaat door op 29 mei om 15u30

Op bezoek bij



... OSCAR SCHOO LAERT

Heel wat bewoners van het woonzorgcentrum St.-Bernardus kennen Oscar die tweemaal per week op bezoek komt bij zijn vrouw Simonne.

Ik was te gast bij een merkwaardig man die op 18 april 2019, 97 jaar wordt.

In de gang van zijn huis in de Vlaanderenlaan maak ik kennis met een talentrijke tekenaar. Pentekeningen in Chinese inkt met als thema de visserij hangen netjes ingekaderd aan de muren.

Oscar is geboren in De Panne. Toen hij drie jaar was verhuisden zijn ouders naar Nieuwpoort. In deze havenstad ging hij naar de visserij school. Tijdens de tweede wereldoorlog viste hij, net zoals vele andere Belgische vissers in het Kanaal. Zijn thuishaven was Brixham. Gedurende hun tiendaagse zeereis vingen ze er tong, pladijs, kabeljauw, griet, tarbot, pieterman ... Brixham is in Engeland bekend om zijn grote vissershaven. Tijdens WO II woonden er meer dan duizend Belgen in deze kuststad.

Gedurende de oorlog beleefde hij vaak bange momenten op zee. Hij nam deel aan de operatie Dynamo waarbij Engelse soldaten naar het Verenigd Koninkrijk gebracht werden. Na de oorlog kwam hij terug naar Nieuwpoort om er het harde vissersleven verder te zetten.

In 1962 kwam daar plots een einde aan. Een zwaar verkeersongeluk zou zijn leven veranderen. Tijdens zijn revalidatie las hij veel boeken en begon hij opnieuw te tekenen. Oscar is een echt natuurtalent. Van een opleiding in een academie was er helemaal geen sprake. Van zijn broer hangen enkele schilderijen in de woonkamer. Zijn zus boetseerde beeldjes.

Oscar is linkshandig. Timmeren, boterhammen smeren ... gebeurt met de linkerhand. Op school werd zijn linkerhand vastgebonden aan de bank terwijl hij met de rechterhand moest leren schrijven. Ja het moest allemaal met de 'goede' hand gebeuren.

Toen Oscar voldoende hersteld was van zijn ongeval, vond hij werk in de suikerfabriek van Veurne. Hij herschoolde zich tot metser in Oostende. Zijn ogen blinken wanneer hij me verteld dat het monument van Leopold III aan de Paterskerk zijn werk is. De heimwee naar zee, ging niet voorbij.

Gelukkig mocht hij, tijdens de zomermaanden gedurende 25 jaar, deel uitmaken van de reddingsdienst van onze gemeente.

Tijdens zijn lang leven heeft Oscar De Panne enorm zien veranderen. Hij vindt het zo spijtig dat de mooie villa's op de zeedijk allemaal verdwenen zijn. **"Zo'n prachtige villa's. Er waren er zelfs die een marmeren trap hadden ..."** mijmert hij.

Oscar heeft net als zoveel andere vissers hard moeten werken. Toen hij op 2 februari 1950 huwde, had hij, noch Simonne een beetje spaargeld.

Kinderen die thuis woonden, gaven hun loon af aan hun ouders die het ook broodnodig hadden. **"Wij hebben veel gewerkt zodat onze twee kinderen konden studeren."**

Tijdens het gesprek staat Oscar plots recht. Uit zijn boekenkast haalt hij een boek met een groene kaft. Toen hij 85 jaar werd begon Oscar zijn levensverhaal neer te schrijven. Beetje bij beetje en in sierlijk handschrift. Toen zijn eerste lijvig boek geschreven was, heeft hij dit nog vijf keren overgeschreven. Fier toont hij het erediploma dat hij ontvangen had om Engelsen te evacueren. **"In België werd ik echter veroordeeld omdat ik mij van mijn legerdienst onttrokken had."**

Sedert enkele jaren kan Oscar nog moeilijk schrijven en tekenen. Hij leest de krant en wandelt af en toe door zijn huis om toch maar een beetje in beweging te zijn. 's Avonds kijkt hij naar het teeveenieuws en naar 'Thuis'. **"Het zijn toch lange dagen..."**

Voor ik afscheid neem van Oscar vertelt hij met veel enthousiasme dat hij na de oorlog nog éénmaal teruggereisd is naar Engeland. Tijdens de oorlog, was hij een beetje verliefd geworden op een Engels meisje. Hij is haar gaan opzoeken maar heeft haar nooit terug gevonden. "Dat was mijn eerste kalverliefde" lacht hij.

G. Calcoen, lente 2019



Bouwen aan de toekomst

In deze rubriek proberen we u de huidige stand van zaken verder toe te lichten.



De ruwbouwwerken schieten goed op en gaan de laatste fase in waarbij het gebouw langzaam maar zeker haar definitieve vorm krijgt. Alle binnenmuren en betonnen kolommen zijn geplaatst op de vierde verdieping.



Het dak werd gegoten van de 4de verdieping waarop straks alle technieken van ventilatie worden opgebouwd.



Aan de achterzijde van het gebouw werd het buitenschrijnwerk reeds geplaatst. Dit zijn zwarte kwaliteitsvolle aluminium ramen met een zeer hoge isolatiewaarde. Op onderstaande foto zien we eveneens reeds de mooie balkons (hier nog ingepakt tegen beschadigingen) met prachtig zicht op de binnentuin. De grijze gevelsteen met zwart voegsel komt, thv de zijgevel, mooi tot zijn recht.



Volgende week start men met het plaatsen van de ramen, inclusief zonnewering, kant Koninklijke Baan. Omwille van productieachterstand van de zonnewering konden de ramen Koninklijke Baan tot op vandaag nog niet geplaatst worden.

Bijna gelijktijdig zal men ook starten met het isoleren van de buitengevel en het plaatsen van de gevelbekleding. Het gebouw zal de volgende drie weken een totaal ander uitzicht krijgen.

Aan de binnenzijde van het gebouw zijn de aannemers aan de technieken begonnen.

Bouwen aan de toekomst



Deze week starten we eveneens met de bouw van de brasserie. Er worden eerst stalen profielen recht gezet waarna de gewelven en de luifels van de brasserie worden geplaatst.

Uiterlijk 2 april dient alle buitenschrijnwerk met beglazing geplaatst te zijn in het volledig gebouw.

Vanaf 21 maart starten we met de pleisterwerken en dienen de techniekers, elektriciteit, sanitair en ventilatie klaar te zijn met hun voorbereidende werken.

Laat ons hopen dat regen en wind onze planning niet te veel in de war sturen. Volgens onze eigen planning dient de nieuwbouw volledig klaar te zijn eind december 2019.

De werken in 't Onderonsje in Assistentiewoning Zeegalm zijn bijna voltooid.



De voorbije weken werden eveneens 3 nieuwe verwarmingsketels op gas geïnstalleerd in de kelder.

De oude gasketels waren meer dan 20 jaar oud en dienden afgebroken te worden.

Ten gevolge van deze werken was de vloer thv inkom de voorbije 3 weken soms wat vuil.

We willen ons verontschuldigen voor dit tijdelijk ongemak maar kunnen ondertussen bevestigen dat de werken volledig zijn uitgevoerd.

Gezien de nieuwe gasketels condensatieketels zijn, diende de schoorsteenmantel aan de basis en de schoorsteenkanalen ook aangepakt te worden.



Indien u nog bijkomende informatie wenst of vragen hebt omtrent ons bouwproject kunt u mij steeds contacteren.
Met hartelijke groeten,

F. Vanfleteren



Dankjewel vrijwilligers!