

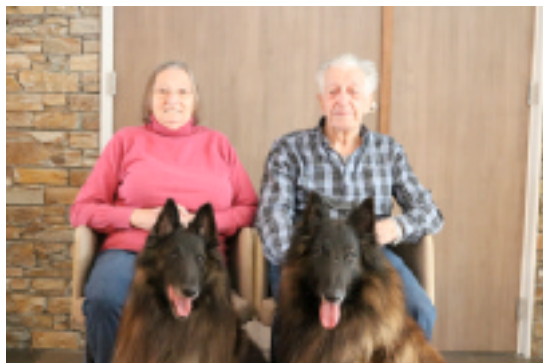


## Jaargang 40, Nummer 1, januari, februari, maart

Driemaandelijks tijdschrift - Afgiftekantoor 2099 Antwerpen  
Vu: Frank Vanfleteren, Koninklijke Baan 18, 8660 De Panne

### EEN WARM HART VOOR DIEREN

Doet 4 oktober bij u ook een belletje rinkelen? ... Werelddierendag natuurlijk... Op deze dag nodigden we de leden van de Zwevezeelse hondenschool 'Mijn Hond Mijn Vriend' uit voor een demonstratie. We zagen al meteen dat mens en dier elkaar volledig konden vertrouwen. Honden sprongen over de rug van hun baasje, zwierden tussen de benen, zochten voorwerpen onder kegels, .. We genoten dan ook van dit staaltje teamwork tussen baas en hond. Onze huishond Qader moesten we toch wat uit de buurt houden. Ze wou maar al te graag meedoen.



**Paul Bruna**  
pagina 6



**Week van de smaak**  
pagina 7



**Zie ginds komt de stoomboot**  
pagina 8



**Kerstmagie**  
pagina 11

## Welkom



### Colofon

#### Redactie

Jolein Levecque  
Lies Vanaudenaerde  
Joke Vanzieleghem  
Isabelle Delacauw  
Frank Vanfleteren

#### Teksten

Dienst EPA  
E.H. Domiek Vercruysse  
Isabelle Borrey  
Eline Nieuwlaet  
Sabrina Dhondt  
Onze vrijwilligers

### LIEFDE MAAKT VAN EEN 'HUIS' EEN 'THUIS'

De dagen gaan nog juist open en toe, de maanden en jaren vliegen zo voorbij, waar is de tijd gebleven? Alles gaat precies nog vlugger dan vroeger,...

In deze tijd waarin alles sneller dan snel moet gebeuren, en zowat alles met geld te koop is, zijn juist de dingen die gewoon uit het hart komen pure verwennerijen. Het gevoel dat iemand anders tijd voor je maakt, oprecht geïnteresseerd is en je als persoon waardeert: dat zijn de mooiste presentjes.

Liefde wordt uitgesproken in vele vormen van 'ik hou van jou', in knipoogjes vanop een afstand, in een warme knuffel, in een lieve zoen... Fijn super, blijven doen! Maar liefde wordt vaak en in vele vormen getoond. Liefde zit 'm vaak in kleine dingen.

Hierbij denken we ook aan al onze vrijwilligers die zich dag in dag uit vrijwillig inzetten voor anderen. Ze doen het met hart en ziel. Aan elke van hen willen we dan ook zeggen: "dankjewel vrijwilliger, jij doet fantastisch werk en bent onze extra troef!"

We wensen jullie dan ook voor dit nieuwe jaar heel veel liefde toe!  
Veel leesplezier.



**welkom aan de heer**  
EDDY DEHOORNE

Eddy woont sinds oktober op wooneenheid zeebries.  
Hij is geboren in Roeselare en in de jaren '60 verhuist naar De Panne.  
Hij heeft 2 kinderen en 3 kleinkinderen.  
Eddy heeft gewerkt in het atelier bij IWVA en aansluitingen van het water.  
In zijn vrije tijd ging hij graag vogelpikken.



**welkom aan de heer**  
JAAK ARNOYS

Jaak (Jacky) woont sinds oktober op wooneenheid zeebries.  
Hij koos er destijds voor om te gaan vissen i.p.v. legerdienst te doen.  
Visser zijn was zijn roeping. Na de visserij is hij beginnen boogschieten, wat zijn favoriete hobby werd.  
Jacky heeft 3 kinderen.



**welkom aan mevrouw**  
CHRISTINNE DEBERDT

Christinne woont sinds november op wooneenheid duinroos. Ze is geboren en getogen in Veurne.  
Christinne is graag onder de mensen en steekt graag de handen uit de mouwen. Ze heeft één dochter en twee kleinkinderen.  
Mevrouw hielp in het schoonmaakteam in het KTA in De Panne en in het Atheneum te Veurne.



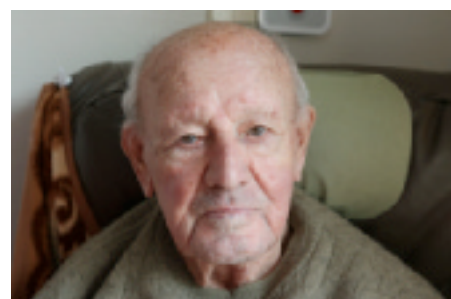
**welkom aan de heer**  
JEAN COCHER

Jean woont sinds november op wooneenheid duinroos. Hij is afkomstig uit Bergen. Je kan hem vaak vinden voor de televisie in de brasserie. Ook de krant leest hij zeer graag. Jean heeft twee kinderen, 4 kleinkinderen en 2 achterkleinkinderen. Als beroep diende hij eerst het leger, daarna ging hij als elektricien aan de slag. Meneer ging graag op reis naar Italië en Tenerife.



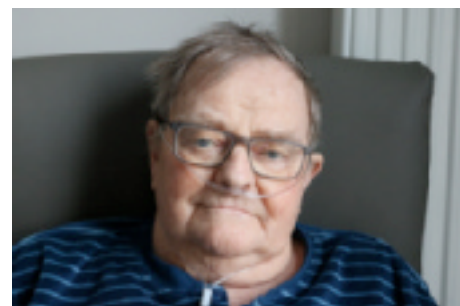
**welkom aan de heer**  
VALERE VERMEEREN

Valere woont sinds december op wooneenheid zeebries.  
Hij is afkomstig van Moeskroen.  
Valere is graag in de natuur en gaat graag wandelen.  
Hij is een gepensioneerde tapijtwever en werkte vroeger als wegenaarbeider.



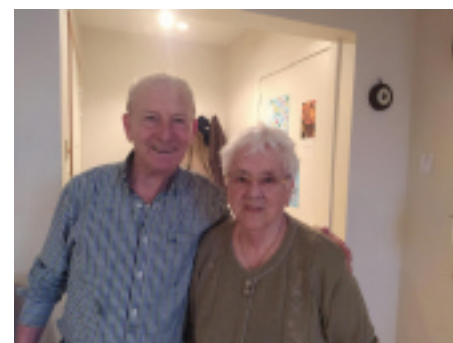
**welkom aan de heer**  
LUC DIELEMAN

Luc woont sinds november op wooneenheid kykhill. Hij is gehuwd en heeft 2 kinderen. Luc woonde en werkte altijd in De Panne, dit in de KBC bank. Zijn vrije tijd vult hij graag met kijken naar sport op televisie.



**welkom aan de heer & mevrouw**  
ANNY  
VANWACHTENDONCK &  
FERDINAND DE LEEUW

De heer en mevrouw De Leeuw namen samen in oktober hun intrek in assistentiewoning Zeegalm. Anny is 10 jaar lang vrijwilliger geweest in ons woonzorghuis toen haar mama er woonde. Ferdinand was vroeger werkzaam als metselaar. Het echtpaar is heel graag onder de mensen, genieten vaak van een koffie en gebak in onze Brasserie. Ze zijn enorm blij hier te mogen komen wonen en voelden zich al snel thuis.



**Ook alle personen bij ons in kortverblijf heten we van harte welkom!**

Bewoners die later dan 15 december 2022 bij ons hun intrek hebben genomen, zullen verwelkomd worden in onze volgende editie.

## Vorbije activiteiten

### OOG VOOR ELKAAR EN VOOR ONS ZICHT

In november kwam de Pearl-bus langs om bewoners die zich hadden ingeschreven te testen op hun visus en van de nodige brillen te voorzien. Met professionele apparatuur werden oogmetingen gedaan en was er de keuze uit de vele monturen.

Het opzetten van deze apparatuur zag er vaak wat science fiction uit!



## Vorbije activiteiten

### HET IS "LIJN" DANS TIJD

Dezelfde bewegingen, op dezelfde maat! Linedance! Een dansvorm ontstaan in Amerika en nu bij ons oh zo populair. Wie denkt dat deze dans enkel op countrymuziek gedanst wordt, is eraan voor de moeite. We kregen mooie choreografieën te zien van de Bredense dansgroep "Moeder Lambik". Iedereen kon zien dat dansen voor deze mensen een echte passie is. Een passie die ze met ons wilden delen.



## Vorbije activiteiten

### PAUL BRUNA

Op 18 oktober genoten onze bewoners van een muzikale namiddag. Koninklijk feestcomiteit Panne Centrum organiseerde een optreden met Paul Bruna. Naar jaarlijkse gewoonte bracht hij sfeer en ambiance voor iedereen in de brasserie. Ook bewoners die op kamer bleven konden meegenieten op hun televisie (kant Koninklijke Baan). Na deze gezellige namiddag kon iedereen nog genieten van heerlijke koffiekoeken met chocolademelk. Bedankt Paul Bruna en Panne centrum, we doen dit volgend jaar opnieuw!



## Vorbije activiteiten

### WEEK VAN DE SMAAK

Van maandag **21 t.e.m. zondag 27 november** was het weer tijd voor de lekkerste week van het jaar! De Week van de Smaak is een jaarlijks gebeuren rond smaak en eetcultuur. De nadruk ligt op participatie, ontmoeting en beleving. Het thema van de Week van de Smaak dit jaar luidt '**Samen smaakt beter**'. Ook bij ons viel er in deze week met onder andere een restaurantbezoek, de cupcake-actie, een buffet met koffieversnaperingen, ... veel te beleven.



# Vorbije activiteiten

## ZIE GINDS KOMT DE STOOMBOOT

Op dinsdag 6 december konden de bewoners en medewerkers genieten van een lekker Sint Ontbijt. De tafels werden mooi aangekleed en gedekt met veel lekkers. De bewoners kregen elk een mooie sint-attentie en konden smullen van lekkere sinterklaaskoeken met warme chocomelk of koffie. De ogen van onze bewoners fonkelden vandaag iets vroeger op de dag bij het zien van al dat lekkers en de gekke bekken van onze leuke "huispieten". Oude Sintverhalen kwamen weer naar boven en hier en daar kwam ook "de zak" ter sprake... Maar ook dit jaar zag Sinterklaas de ondeugende kantjes van bewoners en medewerkers door de vingers en bevestigde dat er enkel brave mensen werken en wonen in het woonzorghuis.





## Voorbije activiteiten

### CUPCAKES OP ONDERZOEK

Tijdens de maand november bakten onze bewoners 2 keer per week overheerlijke cupcakes.

Deze cakes werden verkocht door onze vrijwilligers in de brasserie, heerlijk bij een kopje koffie.

De opbrengst gaat rechtstreeks naar Stichting Alzheimer Onderzoek om het Belgische wetenschappelijk onderzoek te steunen en zo de ziekte van Alzheimer definitief te overwinnen.

Op één van deze foto's zie je 2 van onze topverkoopsters, steeds klaar om te helpen met een lach!

Bedankt aan allen die bakten, allen die verkochten en allen die smulden.



# Vorbije activiteiten

## KOEKJES UIT 1886

Eind november trokken we met enkele bewoners naar het Jules Destrooper museum in Lo. Daar werden we ondergedompeld in de geschiedenis van de gekende "lukken". Het was een zeer boeiend bezoek waarin we ook de oude machines konden bestuderen. Na de inspirerende geschiedenis was er nog tijd voor een degustatie van de verschillende soorten koekjes met een koffietje. "Het was een zeer leuke namiddag".



## Dagcentrum De Kwinte

### KERSTMAGIE

*Lichtpuntjes...  
Soms zijn ze groot,  
soms zijn ze klein.  
Je hoeft ze niet te zoeken,  
je kunt ze ook zijn!*

In de loop naar Kerstmis gingen de medewerkers samen met de gebruikers van het dagcentrum naar de nabij gelegen decoratiewinkel om de sfeer op te snuiven. De mooie kerstbomen en de miniatuurdorpjes zorgden voor een magisch gevoel. De herinneringen en verhalen kwamen van zelf weer naar boven. Het aftellen naar Kerstmis was begonnen.



## Assistentiewoningen Kalmburg

### Lessen van een Kerstboom

Wees een **lichtje** in de duisternis.  
Je kunt nooit te veel **schitteren**.  
Geef **vreugde** aan anderen.  
**Sprankel** zo veel als je kunt.  
Het is niet erg om niet helemaal **perfect** te zijn.



## Van dichtbij

*In deze rubriek krijgen bewoners, familieleden, medewerkers en vrijwilligers de kans om hun interesses of bepaalde thema's met de lezer te delen. Deze keer is deze gelegenheid voor de mevrouw Marie Thérèse Van Den Bossche van het woonzorghuis.*

Voor deze rubriek ging ik langs bij mevrouw Marie-Thérèse Van Den Bossche.

Samen met haar echtgenoot Georges Delmotte baatte ze beenhouwerij 'St Georges' uit.

Deze namen ze over van haar schoonvader Oscar.

De beenhouwerij lag op de hoek van de Zeelaan en de Duinkerkeaan. Het vlees werd overgebracht vanuit Adinkerke en werd naar de beenhouwerij gebracht. Georges stond om 04u30 op om het vlees te bewerken en hield zich bezig met de inkoop van materialen. Marie-Thérèse hield de winkel open. Samen waren ze een perfect draaiend team en de zaak werd een succes in De Panne.

In 1990 kreeg haar man op het stadhuis van Veurne een medaille als Laureaat van de Arbeid opgespeld.

"Het was hard werken, maar ik genoot van de contacten met de klanten"



## Assistentiewoningen Zeegalm

### Santa's little helper

Dit jaar is er een klein team helpende handen van de kerstman gepasseerd in Zeegalm. Om alles klaar te maken voor de komst van de kerstman hebben ze reeds de kerstboom opgezet en mooi versierd.



## Denksport

### Herfst

R	E	B	M	E	C	E	D	J	X
Y	J	A	F	S	C	H	E	I	D
N	E	R	E	D	A	L	B	K	Q
H	O	C	K	D	O	V	C	F	N
R	E	B	M	E	T	P	E	S	L
R	Q	R	A	A	J	A	N	O	B
E	J	N	A	T	S	A	K	I	C
Y	U	S	L	L	J	T	A	M	K
S	Q	Z	Q	I	W	E	L	C	E
P	K	A	M	P	V	U	U	R	T

- AFSCHEID
- BLADEREN
- DECEMBER
- KAMPVUUR
- KASTANJE
- NAJAAR
- SEPTEMBER

## Qaders rubriek

### QADER'S BLOG

Naar jaarlijkse traditie mocht ik opnieuw de kerstbomen van onder het stof halen en de kerstballen opblinken.

Daar ik zo graag met ballen speel werd ik dit jaar wel extra in het oog gehouden of ik er geen verstopt had.

Op 8 december kwamen de kinderen van het 3de kleuter van de Sint-Pietersschool te Adinkerke onze kerstbomen versieren.

Geef toe, de bomen zien er weer prachtig uit!

Via deze weg wil ik jullie ook allemaal een fijn 2023 toewensen.



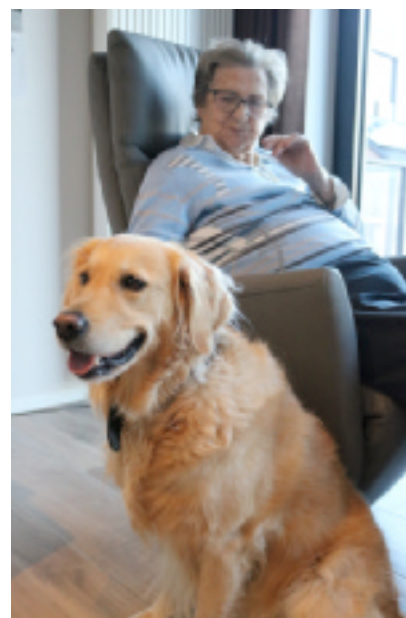
### POOT IN DE HAND

Mevrouw Clara Devloo is een echte dierenvriend. Vroeger bij haar ouders waren er vooral katten aanwezig.

Later kwam er ook het hondje Tonie bij. Clara groeide op met Tonie aan haar zijde. Hij was niet opgeleid, maar gehoorzaamde wel.

Tonie had een lief karakter. Het deed haar dan ook pijn toen hij overleed. "Gelukkig hebben we hem lang bij ons kunnen houden en is hij aan een natuurlijke dood gestorven".

Later wanneer ik en mijn man gingen samenwonen was er geen tijd meer voor dieren. "De commerce moest draaien en voor dieren moet je tijd kunnen maken"



## Thuisverplegingsdienst

*Tijd voor zorg.  
Tijd om echt te luisteren.  
Tijd om nabij te zijn.*

U kan de thuisverplegingsdienst steeds contacteren

0475/54 86 94

[thuisverpleging@sint-bernardus.be](mailto:thuisverpleging@sint-bernardus.be)



Wij verstrekken alle verpleegkundige zorgen aan huis in de regio De Panne – Adinkerke – (Sint- Idesbald) Koksijde.

## In de kijker

### VRIJWILLIGER IN DE KIJKER:

#### MEVROUW ANITA

##### Hoe ben je bij de vrijwilligerswerking in Sint-Bernardus terecht gekomen?

Eind december hoorde ik per toeval dat er nood was aan vrijwilligers in het woonzorghuis. Ik heb toen spontaan mijn hulp aangeboden. Kort daarna begon ik in de toenmalige cafetaria.

##### Waarom is het vrijwilligerswerk voor u belangrijk ?

Voor mij was het een persoonlijke beslissing die mij bovendien externe sociale contacten zou bijbrengen. Ik wilde mijn tijd nuttig kunnen invullen en anderen helpen. Al snel was ik goed ingewerkt en wou ik mij hulp bij meerdere activiteiten aanbieden. Ondertussen help ik al bij activiteiten zoals verjaardagsfeesten, optredens, lunches, wandelingen, baknamiddagen, ...



##### Wat drijft je om vrijwilligerswerk te doen?

Ik voel me nuttig en dat geeft me een goed gevoel. Ik ben geen persoon om alleen thuis te zitten. Een babbeltje doen en hier onder de mensen zijn in het woonzorghuis is voor mij zo belangrijk!

**Dank u wel Anita!**

***Wil jij je ook zinvol inzetten in je vrije tijd? Ga als vrijwilliger bij Sint-Bernardus aan de slag. Je hebt de vrijheid om te bepalen welke activiteit je zal begeleiden of op welke tijdstippen je je engageert. Wij staan open voor jouw wensen. Hoe klein ook, het is een groots gebaar. Bel of mail ons ([vrijwilligers@sint-bernardus.be](mailto:vrijwilligers@sint-bernardus.be)) en samen bekijken we de mogelijkheden passend bij jou.***



## Humorhoekje

### SPLINTER IN DE TONG

Een man komt bij de huisarts met een splinter in zijn tong. "Hoe is dat gekomen?", vraagt de arts verbaasd. "Ik had één druppel jenever gemorst op een ruwe houten tafel", verklaart de man.

### WAT IS NIET GRAPPIG?

Iemand na een allergie test vragen of hij al uitslag heeft;  
Een timmerman met plankenkoorts;  
Een exporteur die niks uitvoert;  
Een voetballer zonder doel in zijn leven.



## De familiehoek

Goesting in overheerlijke in eigen huis bereide taart ?

Elke maand vindt er een Zoete Zonde (ons dessertbuffet), plaats in de brasserie.

Meer informatie over deze activiteit kun je verkrijgen aan het onthaal.

Vanaf nu zijn er ook cadeaubonnen voor onze brasserie te koop!





## Verjaardagen

### Bewoners woonzorghuis

#### Januari

01/01 Ralf Mylle  
04/01 Georges Rabaey  
07/01 Norbert Mus  
15/01 Godelieve Lambert  
17/01 Lutgarde Ampe\*  
17/01 Nicole Bresmal\*  
21/01 Georges Buffart  
22/01 Arlette Kints  
23/01 Françoise Vercruysse  
26/01 Germain Gevaert

#### Februari

02/02 Georgette De Schrijver  
03/02 Walter De Canck  
03/02 Gilbert Pauwels  
08/02 Marie- Rose Delporte  
08/02 Renee Flore  
10/02 Rachel Schoolaert  
10/02 Lydie Tahon  
11/02 Jacqueline Duyver  
14/02 Marie Vandeputte  
15/02 Alice Coffyn  
16/02 Christiana Bastiaensen  
18/02 Denise Huyghe  
20/02 Jenny Deboot  
20/02 Mariette Van Den Durpel  
21/02 Jeannine Logghe  
25/02 Pierre Gobyn

#### Maart

02/03 Evelyne Devriendt  
03/03 Hedwige Debruyne  
09/03 Roger Dresselaers  
09/03 Roger Baelen  
12/03 José Van Herck  
14/03 Lodewijk Marien  
14/03 Irène Moerman  
17/03 Rosita Blondeel  
18/03 Ricky Lucas  
27/03 Francine Couckuyt  
28/03 Jacqueline Vandendaele\*  
31/03 Clara Devloo

\* Dagverzorgingscentrum

### Bewoners assistentie woningen

#### Januari

23/01 Joséan Nowe

#### Februari

02/02 Georges Brouckaert  
04/02 Joanna Everts  
14/02 Elza Heirbaut  
16/02 Gustave Ollevier  
19/02 Rene De Breuck  
24/02 Christiane Wulleman  
27/02 Norbert Tonnon

#### Maart

16/03 Magdalena Marvellie  
22/03 Paula Dupon  
28/03 Jeannie Deboyser

### Medewerkers

#### Januari

01/01 Griet Bruynooghe  
07/01 Dirk Gesquiere  
07/01 Els Declerck  
08/01 Joke Vanzieleghem  
17/01 Herman Lemiere  
19/01 Marissa Pristo  
29/01 Elena Poukhova  
31/01 Emilie Neyrinck

#### Februari

02/02 Nancy Van Den Berghe  
03/02 Sonja Lambersy  
04/02 Sara Defoer  
04/02 Jessica Carlino  
08/02 Annick Pieters  
19/02 Jessika Brock  
24/02 Nikita Coppilie

#### Maart

08/03 Assia De Zaeyer  
10/03 Bernadette Gaytant  
13/03 Caroline Samyn  
18/03 Nele Sinnaghel  
27/03 Katharina Jarocki  
29/03 Sharon Cambier

### Vrijwilligers

#### Januari

12/01 Stef Schoofs  
24/01 Ronny Schoolaert  
17/11 Tracy D'Halluin  
28/11 Ceron Charlemagne

#### Februari

10/02 Emiel Dewals  
11/02 Marc Coopman  
13/02 Jenny Van Assche  
15/02 Jeannine Pauwels  
20/02 Martine Recour  
26/02 Johan Van Coillie

#### Maart

05/03 Tamara Grymonprez  
06/03 Agnes Op Debeeck  
11/03 Marijke Devos  
16/03 Madeleine Marvellie  
19/03 Robert Marien  
25/03 Rosa Biesen

## Nieuwe medewerkers

**Welkom aan mevrouw  
Cato Blomme**  
*Orthopedagoge*

Cato Blomme begon in september op dienst Duinroos. Tijdens één van de lockdowns kwam ze ons al eens ondersteunen. Cato komt uit Koksijde. In haar vrije tijd gaat ze graag gaan wandelen of lopen.



**Welkom aan mevrouw  
Marinela Birca**  
*Dienst interieurzorg*

Marinela werkt sinds oktober bij dienst interieurzorg. Ze is afkomstig uit Roemenië, maar woont intussen al 18 jaar in België. Marinela is mama van 2 meisjes van 8 en 16 jaar. In haar vrije tijd leest ze graag boeken en gaat ze graag op reis.



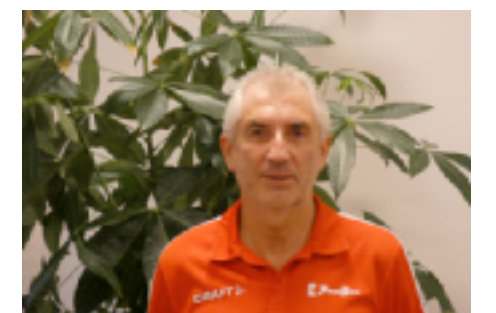
**Welkom aan de heer  
David Saya**  
*Dienst Interieurzorg*

David werkt sinds ... bij dienst interieurzorg. Hij is afkomstig uit Hazebrouck in Frankrijk. Hij heeft 3 kinderen en in zijn vrije tijd ...



**Welkom aan de heer  
Chris Cuvelier**  
*Kinesist*

Chris kun je vinden in het kiné-team. Hij woont in Zerkegem(Jabbeke) en is afkomstig uit Koksijde. In zijn vrije tijd gaat hij graag naar de wellness, fietst en reist hij graag.



**Welkom aan mevrouw  
Elena Poukhove**  
*Onthaalmedewerker*

Elena werkt aan het onthaal. Ze woont in Oostduinkerke. Ze is schoonheidsspecialiste in bijberoep. Elena houdt van Zumba, geschiedenis en reizen. Ze is graag behulpzaam. Haar zoon Ilya van 12 jaar is haar oogappel.



## Op de hoogte

In ons woonzorghuis worden bewoners, familieleden en mantelzorgers driemaandelijks geïnformeerd over het reilen en zeilen tijdens de gebruikersraad.

Samen met Dhr Vanfleteren, de directeur, en Mevr Dhondt, de verantwoordelijke bewonerszorg, denken en werken we samen en wordt er ruimte gegeven om nieuwe ideeën naar voor te schuiven. We willen op een transparante wijze communiceren met onze gebruikers. De inbreng van bewoners, familieleden en mantelzorgers helpt ons de kwaliteit van de zorg- en dienstverlening te verbeteren en waar nodig aan te passen. De onderwerpen die aan bod komen, worden bepaald door zowel de voorziening als de gebruikers. Een steeds terugkomend onderwerp is de maaltijden, het subjectieve karakter van smaak is hier uiteraard niet vreemd aan. Daarnaast staan de stand van zaken van de bouwwerken en de impact naar de dagelijkse werking ook steeds op de agenda. Andere wederkerende agendapunten zijn evaluatie van de voorbije activiteiten, planning van de komende activiteiten, nazicht van het register suggesties, bemerkingen of klachten. De start van het nieuwe jaar geeft ons de kans om even terug te kijken op een aantal agendapunten van het afgelopen jaar.

### Proefproject soep 's avonds ipv 's middags

Tijdens het afgelopen jaar werd een proefproject uitgerold waarbij de soep niet langer 's middags, maar 's avonds wordt aangeboden aan onze bewoners.



Met dit proefproject wensen we de spreiding van de maaltijden beter te verdelen en 's avonds de bewoners een verzadigder gevoel te geven om de nacht in te gaan. Dit zou een effect kunnen hebben op de nachtrust bij bewoners met dementie.

Begin 2023 wordt het project geëvalueerd en zal er een beslissing komen of het project wordt ingebed in onze definitieve werking.

Onze eerste bevindingen zijn dat het niet makkelijk is om de gewoonte om 's middags soep te drinken te veranderen. Anderzijds geven bewoners ook aan dat het middagmaal rustiger verloopt en dat ze 's avonds een meer verzadigd gevoel hebben.

### Betekenisvolle activiteitenmethode

In 2020 volgde Lies, woonleefbegeleidster en ergotherapeute, een 6-daagse opleiding bij Artevelde Hogeschool over de nieuwe aanpak van activiteiten.

Hierbij spitst men zich meer toe op betekenisvolle activiteiten. Deze ontdekken we door de bewoner meer te laten participeren in het samenstellen van het aanbod en ook door de voorkeuren van onze bewoners in kaart te brengen. Het is niet de hoeveelheid en grootte van de activiteit die hier de belangrijkste factor is.

Het gaat vooral over de kwaliteit en het op maat van de bewoners aanbieden van activiteiten.

Vroeger werd er meer gewerkt volgens een vastgelegd aanbod, in de toekomst wensen we meer vraaggestuurd te werken waarbij inspraak belangrijk is.

Betekenisvolle activiteiten dien je ruimer te zien dan enkel het animatieve karakter van een activiteit. Dit kunnen ook dagdagelijkse activiteiten zijn die betekenisvol zijn voor de bewoners vb krant lezen, helpen afruimen,... Dit principe werd dit jaar toegepast op de organisatie van de meerdaagse reis. Lies bereidde de reis voor en maakte een voorstelling van alle activiteiten die mogelijk waren in de buurt. Alle deelnemers hebben dan samen beslist welke ze het liefst in de reisplanning zagen verschijnen.

### Covid

Ook in 2022 stond Covid op de agenda van de gebruikersraad. We hielden iedereen op de hoogte van de besmettingen in het woonzorghuis en deelden ook informatie rond de vaccinatiecampaagnes. In 2022 werden onze bewoners in juni gevaccineerd met een 4de prik en in het najaar ontvingen ze het 5de aangepaste Pfizer vaccin.

### Personeelsschaarste in de zorg

Bewoners en familieleden uitten hun bezorgdheid rond de berichten in de media mbt personeelsschaarste in de zorg. Zij vragen tijdens de gebruikersraad of dit ook in ons woonzorghuis een probleem is.

We worden inderdaad geconfronteerd met een aantal langdurige afwezige medewerkers, maar hebben ook nog steeds instroom van nieuwe verpleegkundigen en zorgkundigen.

Op jaarbasis kunnen wij onze wettelijke bovennorm blijven behouden.

Tijdens weekends en in vakanties werken we met een vaste ploeg aan jobstudenten die ook onze werking kennen en een mooie aanvulling zijn op onze vaste personeelsequipe.

Ook wordt er ingezet op retentie van onze medewerkers door extralegale voordelen aan te bieden (maaltijdcheques, hospitalisatieverzekering, tankkaart,...).



## Op de hoogte

### Project Vives : Zorg in verbondenheid

Verbondenheid is een verhaal van wederkerigheid dat gebaseerd is op vertrouwen. Het wordt dus niet enkel gestuurd door de medewerkers. De basisvoorwaarde voor verbondenheid is goede zorg die individueel en oprecht is. Bewoners vinden een goed contact met medewerkers hier belangrijk. Ook het zichzelf kunnen zijn en zich hier thuis voelen speelt een belangrijke rol. Een gevoel van autonomie mogen ervaren staat voor hen ook bovenaan hun lijst. Dit kan door bijvoorbeeld zelf te kiezen met wie en wanneer ze in contact treden, kiezen aan welke activiteiten ze wensen deel te nemen en meehelpen tijdens zorgtaken. Vives Hogeschool heeft dienst Zeebries begeleid in een onderzoeksproject. Er werd een projectgroep opgestart waarbij medewerkers, bewoners, familie en vrijwilligers aansloten.



Na een paar brainstormsessies kwamen we tot de opstart van 3 nieuwe acties.

Actie 1 : de aandachtspersoon zou één keer per week 10 minuten in gesprek gaan met zijn bewoners aan de hand van een babbelkaart.

Actie 2 : er werden samen met de familie foto's verzameld over belangrijke gebeurtenissen in het leven van de bewoner om zo het levensverhaal nog beter te leren kennen. Deze foto's kunnen ook gebruikt worden tijdens een contactmoment of tijdens een activiteit om elkaar beter te leren kennen.

Actie 3 : het verzamelde materiaal werd dan ook gebruikt om tijdens de dienstvergadering en/of overdracht te vertellen over één bewoner zodat niet enkel de aandachtspersoon, maar het ganse team de bewoner beter leert kennen.

Het project werd gedurende het jaar bijgestuurd en positief beoordeeld. Dit zal in 2023 verder uitgerold worden in de ganse organisatie.

### Kwaliteitsindicatoren

Vanuit het Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid krijgt het woonzorghuis de opdracht om jaarlijks kwaliteitsindicatoren door te geven rond bepaalde thema's.

Dit helpt de woonzorgcentra om zichzelf te evalueren en ons kwaliteitsbeleid te verbeteren. Ook kan je aan de hand van deze indicatoren bewoners of familieleden informeren.

In de gebruikersraad werden alle kwaliteitsindicatoren overlopen en kort toegelicht.

De kwaliteitsindicator rond onbedoeld gewichtverlies werd in november in detail besproken.

Er werd toelichting gegeven rond het belang van het maandelijks opvolgen van het gewicht bij onze bewoners en ook het eventueel gebruik van voedingssupplement of extra voeding.

### Woonzorgdecreet 2019



In 2019 actualiseerde de overheid het woonzorgdecreet en werden 3 prioritaire doelstelling bepaald :

- zorg op maat bieden en kwaliteitsvolle zorg creëren, door zelfzorg, mantelzorg en professionele zorg correct en individueel aangepast in te zetten
- regelgeving actualiseren en beter op elkaar afstemmen om samenwerking tussen verschillende diensten aan te moedigen
- kwaliteit van wonen en zorg verhogen

De woonzorgcentra kregen de opdracht om rond 16 thema's een beleid uit te schrijven. De thema's zijn onder andere dementiezorg, valpreventie,

vrijheid, participatie en zorgplanning.

Tijdens de bewonersraad van november werden 3 visieteksten voorgesteld aan de gebruikers. De visietekst Vrijheid, Participatie, Zorgplanning kwamen als eerste aan bod.

Deze werden voorgesteld door de directeur en verantwoordelijke bewonerszorg. Bewoners en familieleden konden hierbij aanvullingen geven. De rode draad doorheen alle teksten is het dirigentschap van onze bewoner.

De bewoner beslist welke zaken hij wenst op te nemen en waar hij / zij wil aan participeren. De andere items worden in de komende gebruikersraden verder toegelicht.

Wenst u, als bewoner of familielid, aan te sluiten bij de gebruikersraad. Geef uw gegevens door aan het onthaal. Wij nodigen u dan uit voor de eerstkomende vergadering waaraan u vrijblijvend kan deelnemen.

Kan u niet steeds aanwezig zijn dan is dit zeker geen probleem. Van elke vergadering wordt een verslag gemaakt zodat u op de hoogte blijft van de besproken agendapunten.

Heeft u nog bijkomende vragen , aarzel niet om mevrouw Sabrina Dhondt te contacteren voor bijkomende informatie.

## Pastoraal

### EEN ALGEMEEN MENSELIJKE ERVARING

*Eens zal het licht hier schijnen,  
Van oost tot west van zuid tot noord  
Dan zullen schaduwen verdwijnen  
Bob Dylan*

In deze periode van het jaar ervaren we sterk de afname van het licht en de warmte doordat de kracht van de zon op het noordelijk halfrond afneemt. Mensen reageren minder uitbundig. Kruipen in dikke en donkere klederen. Haasten zich vlugger door het verkeer, van buiten rap naar binnen. Hun hoofd tussen de schouders en handen in de zakken. Ze lopen dicht bij elkaar, arm in arm om warmer te hebben. Ze zoeken de warmte op bij de haard, de centrale verwarming, de kachels. Door de duisternis zien mensen minder goed wat zich rondom hen afspeelt. Ze voelen zich vaak onveiliger en angstiger en onzekerder in hun handelingen. Daardoor haasten ze zich naar plekken waar er meer licht is en willen snel naar huis. De mensen komen minder naar buiten als het donker en koud is. Om het warm te maken steken ze de verwarming of de haard aan en kaarsen voor de gezelligheid.



### Ziekenzalving



Jaarlijks krijgen alle bewoners de kans om deel te nemen aan de ziekenzalving.

Tijdens de maand oktober kregen de bewoners de gelegenheid om het sacrament te ontvangen tijdens de ziekenzalving.

In de dienst van de ziekenzalving zoals die nu bij voorkeur wordt uitgevoerd, wordt de zieke uitgenodigd stil te staan bij zijn leven. Door de zalving kan de zieke persoon zijn leven met hernieuwde moed en kracht terug aanvatten.

### Kerkhofbezoek

Dit jaar trokken we op dinsdag 25 oktober naar het kerkhof in De Panne om de overleden familieleden te herdenken.

Dankzij de hulp van de vrijwilligers en familieleden van de bewoners konden we dit realiseren.

De bewoners zijn tevreden dat ze hun overleden familielid konden gedenken met een gebed en een bloem.



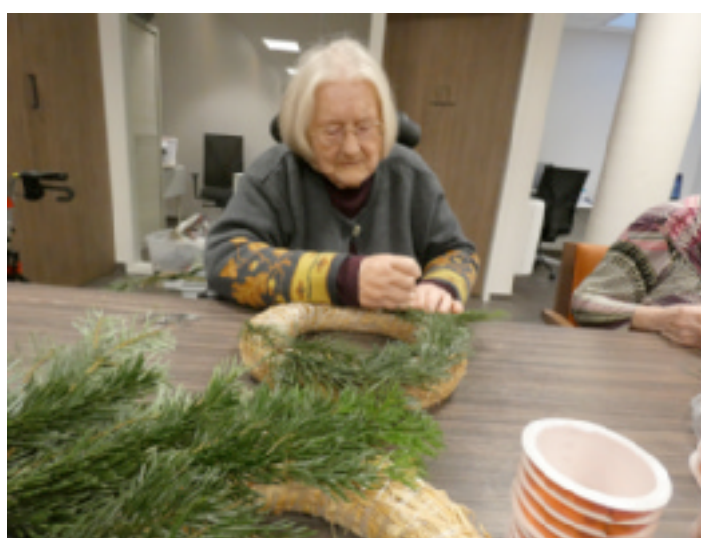
### Jaarlijkse Pannenkoekenverkoop

Graag willen wij u bedanken voor uw bijdrage aan het Missieproject van de zusters Bernardinnen.

## Pastoraal

### Adventskransen

De periode van de advent is een gebeuren van stil worden en verwachten, van voorbereiden en leven naar het kerstfeest toe. Kerstmis is voor een herdenkings- en herinneringsmoment van de geboorte van Jezus. De adventskrans is een symbolische uitdrukking van verwachting en hoop. Het woord advent, komt van het Latijnse 'adventus' wat 'de komende' betekent, 'God komt naar ons toe'. Ook wij staken de handen uit de mouwen om deze prachtige adventskransen te maken.



### Herdenkingsviering

Op zaterdag 12 november waren de familieleden van de overleden bewoners uitgenodigd om onze overledenen van het afgelopen jaar te herdenken.

Deze gebedsviering werd voorgedaan door priester Stephan Houtman en ging door in de kapel, muzikaal opgeluisterd door Jan Devos en orgelist Jean.

Als aandenken kreeg de familie het gepersonaliseerd doosje met steen mee naar huis.

De steen werd gekozen door een familielid of een dierbare medebewoner tijdens een individueel herdenkingsmoment voor de overledene.

De doosjes werden bewaard achteraan in de kapel waar een rouwmuur voorzien is.

Achteraf was er gelegenheid om bij te praten met een glaasje en een hapje.



## Pastoraal

### AGENDA

**6 januari : Driekoningen**

**2 februari: Maria Lichtmis**

**22 februari: Aswoensdag**

Aswoensdag - de eerste dag na Carnaval - is de eerste dag van de veertig dagen durende vastentijd die loopt tot Pasen (zondagen niet meegerekend).



Aswoensdag is een dag van boetedoening, waarop de gelovigen een kruisje van as op het voorhoofd krijgen getekend. Zo tonen zij berouw voor hun begane zonden. Aswoensdag is een katholieke kerkgebeurtenis.

#### Pasen

In die veertig dagen voor Pasen leven de mensen heel sober. De vastentijd herinnert de katholieken aan een verhaal uit de bijbel waarin Jezus veertig dagen in de woestijn doorbracht zonder eten en drinken. Via de kruisweg bereiden we traditioneel ons voor op het christelijke Paasfeest.

### ONZE CHRISTELIJKE DEELNEMING AAN DE BEPROEFDE FAMILIES

#### Godelieve Lefevere

° geboren op 7 juli 1941 te Pervijze  
+ overleden op 6 oktober 2022  
Echtgenote van de heer André Martens

#### Nicole Desimpele

° geboren op 24 oktober 1936 te Moeskroen  
+ overleden op 8 november 2022  
Weduwe van de heer Jean-Medard Borrey

#### Maria Muyllaert

° geboren op 21 november 1922 te Steenkerke  
+ overleden op 1 november 2022  
Weduwe van de heer Maurice Goedert

#### Ivonne Desodt

° geboren op 14 mei 1924 te Houtem  
+ overleden op 10 november 2022

#### Marie Jeanne Withouck

° geboren op 19 juli 1936 te Veurne  
+ overleden op 18 november 2022  
Weduwe van de heer Pierre Peel

#### René De Keyser

° geboren op 17 juli 1925 te Leuven  
+ overleden op 18 november 2022  
Echtgenoot van mevrouw Rose Marie Gilbert

#### Cornelius Schrauwen

° geboren op 1 oktober 1927 te Kapellen  
+ overleden op 30 november 2022  
Weduwnaar van mevrouw Paula Van der Vloedt

#### Gerarda Note

° geboren op 13 oktober 1933 te Koksijde  
+ overleden op 3 december 2022

#### Herman Deygers

° geboren op 17 januari 1927 te De Panne  
+ overleden op 7 december 2022  
Weduwnaar van mevrouw Julia Clou

#### Mariette Christiaens

° geboren op 4 november 1939 te Veurne  
+ overleden op 8 december 2022  
Weduwe van de heer Georges Verlinden



**St Bernardus**

woonzorgcentrum