bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

de gazette

St Bernardus woonzorgcentrum

2025/3

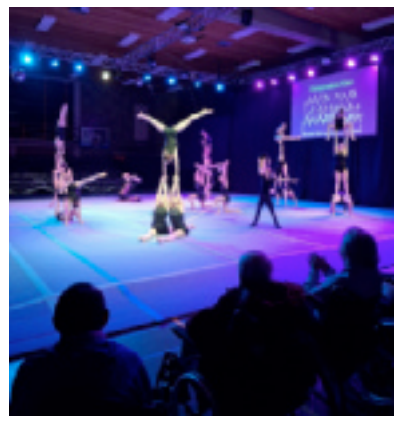
Jaargang 42, Nummer 3, juli, augustus, september

Driemaandelijks tijdschrift - Afgiftekantoor 2099 Antwerpen
Vu: Frank Vanfleteren, Koninklijke Baan 18, 8660 De Panne

VOL-AU-VENT, VROLIJKHEID EN VEEL DANSPLEZIER!

Ook dit jaar stond opnieuw een feestelijke dag gepland, elke bewoner trok zijn/haar mooiste outfit aan! Zoals elk jaar werden we ook dit keer opnieuw uitgenodigd door de vrienden van ons woonzorgcentrum voor een heerlijke uitstap naar restaurant/feestzaal De Grand Mare. Met een volle bus en een grote groep bewoners vertrokken we richting feestzaal. We werden er warm onthaald met een aperitief en smakelijke hapjes, gevolgd door een echte klassieker op het menu: vol-au-vent met frietjes. Daar werd stevig van gesmuld! Als kers op de taart kregen we een lekkere koffie en ijsje als dessert.

Maar het bleef niet alleen bij eten. Johnny Clarysse zorgde voor de juiste sfeer, en het duurde niet lang voor de eerste bewoners de dansvloer op gingen. Er werd volop gedanst, gezongen en gelachen – jong en oud samen, allemaal in feeststemming.
Het was een dag vol gezelligheid, lekkers en muziek. Een hartverwarmende traditie die we elk jaar opnieuw koesteren. Bedankt aan de vrienden van het WZC voor dit mooie geschenk!



Turnshow
pagina 6

Muziek, taart en veel gezelligheid
pagina 10

Koken in de Kwinte!
pagina 12

Ziekenzalving
pagina 20

St Bernardus
woonzorgcentrum

St Bernardus
woonzorghuis

Zeegalm
assistentiewoningen

Kalmburg
assistentiewoningen

St Bernardus
thuisverpleging

St Bernardus
kortverblijf

De Kwinte
dagcentrum

Welkom

SAMEN MAKEN WE DE ZOMER STRALEND

Beste bewoners, familieleden en medewerkers,
De zomer is eindelijk hier, en met de maanden juli, augustus en september voor ons, is het tijd om volop te genieten van alles wat deze zonnige maanden te bieden hebben! De zomerzon straalt van de lucht en het zomerbriesje zorgt voor een verkoelende zucht – het is de perfecte tijd om buiten te zijn, te lachen, te praten en gewoon lekker te ontspannen. Of zoals we het graag noemen: zomer in je hart!

De zomerochtenden zijn ideaal om samen buiten te genieten van het frisse luchtje en het zachte ochtendlicht. We zullen het zomerlicht vangen, een zomerijsje eten en volop genieten van de gezelligheid. Wat is er nu beter dan een gezellig gesprek bij een lekker zomerijsje? Of misschien samen wat nieuwe zomerliefde opdoen – al is dat liefde voor de natuur, de zon, of gewoon voor elkaar!

En natuurlijk mag de zomergarderobe niet ontbreken: tijd voor lichte, vrolijke kleding, een beetje zomerzotheid mag ook wel! Denk aan vrolijke wandelingen, dansjes in de tuin of zomaar een leuke activiteit om de dag op te vrolijken. De zomervakantie roept misschien niet de reis naar verre oorden op, maar met onze mooie zomerse activiteiten brengen we de vakantie-vibes naar je toe.
Zomer betekent voor ons vooral genieten: van het goede gezelschap, van de zon, van de heerlijke rust én de gezellige momenten die we samen delen. En dat genieten wordt nog leuker met de hulp van onze fantastische vrijwilligers! We zijn nog steeds op zoek naar enthousiaste vrijwilligers voor onze wekelijkse wandelingen en om onze bewoners een ritje op de rolstoelfiets aan te bieden.
Kom mee, maak het samen gezellig, en help ons de zomer nóg stralender te maken!

Laten we deze zomerse maanden samen vieren, lachen, genieten en vooral... genieten van het leven!

Veel leesplezier.

Colofon

Redactie
Jolein Levecque
Lies Vanaudenaerde
Isabelle Delacauw
Frank Vanfleteren

Welkom@woonzorgcentrum

St Bernardus
woonzorgcentrum

welkom aan de heer
DANIEL LANNEAU

Daniel woont sinds maart op wooneenheid duinroos. Hij is afkomstig uit Harelbeke.
Samen met zijn echtgenote Jeanne Callewaert hebben ze 2 zonen, die hun likeurstokerij "Lanneau" over de generaties heen nu verder uitbaten.

welkom aan mevrouw
JEANNE CALLEWAERT

Jeanne woont sinds maart op wooneenheid duinroos. Ze kwam hier samen wonen met haar echtgenoot Daniel Lanneau. Jeanne is afkomstig uit Marke (Kortrijk). Ze houd van lezen, kijken naar tennis en naaien. Jeanne was vroeger huisvrouw.

welkom aan de heer
ROBERT VAN IMSCHOOT

Robert woont sinds maart op wooneenheid zeebries. Hij werkte vroeger als loodgieter in De Panne.
In zijn vrije tijd was hij een grote fietsliefhebber en ging dan ook vaak met een groepje op fietsvakantie.

welkom aan mevrouw
MONIQUE DEGIMBE

Monique woont sinds april op wooneenheid zeezicht. Ze is afkomstig uit Brussel, maar verhuisde naar De Panne. Voor de inhuizing woonde mevrouw samen met haar echtgenoot Albert Renders in de Ollevierlaan. Ze hebben samen 3 kinderen.
Monique werkte vroeger bij een boekhouder.

welkom aan de heer
ALBERT RENDERS

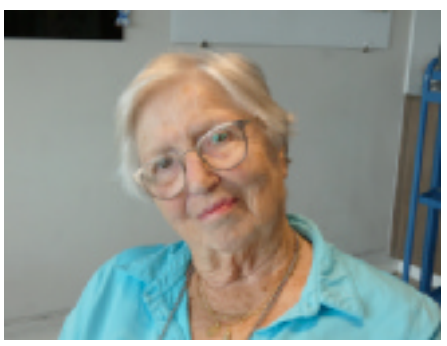
Albert woont sinds april op wooneenheid zeezicht. Hij is de echtgenoot van mevrouw Monique Degimbe. Onlangs vierden ze hun 65 jaar huwelijk. Albert was vroeger zelfstandig aannemer in de bouw. Albert gaat meestal 2x/ per week naar de "bridge" en heeft een grote interesse in voetbal.

welkom aan de heer
DANIEL DECORTE

Sinds de maand mei heten we Daniel van harte welkom op wooneenheid Zeezicht. Hij was militair-kok, werkte in Frankrijk en later in de metaalsector. Na het verlies van zijn vrouw 11 jaar geleden bleef hij positief en actief. Daniel geniet van koers, kaarten en het leven. Hij is een trotse vader, grootvader en overgrootvader.

welkom aan mevrouw
ANNIE LANDUYT

Annie woont sinds mei op wooneenheid Kykhill. Mevrouw verbleef eerder al enkele jaren op een assistentiewoning in Zeegalm. Ze werd geboren en getogen in Brugge en woonde een lange tijd in en De Panne. Samen met haar man runde ze een bierhandel in Nieuwpoort. Mevrouw is weduwe, heeft een zoon en een dochter, en is trotse oma van zes kleinkinderen.
Mevrouw houdt van lezen, deelnemen aan pastorale activiteiten binnen ons woonzorghuis, op stap gaan met familie en genieten in de zon.



welkom aan mevrouw
OLGA DERYCKE

Olga woont sinds mei op wooneenheid Kykhill. Ze woonde heel haar leven in Adinkerke, later verhuisde ze naar de Zeelaan in De Panne. Olga werkte vroeger in de Meli en later werd ze poetsvrouw.

welkom aan mevrouw
MARIE-LOUISE SEYS

Marie-Louise woont sinds mei op wooneenheid zeebries. Ze is afkomstig uit Adinkerke. Marie-Louise heeft twee zonen. Ze was vroeger werkachtig in Sint-Idesbald in een home waar kinderen op vakantie kwamen.

welkom aan de heer
ROBERT BONTE

Robert Bonte nam op 6 juni zijn intrek in een assistentiewoning op het gelijkvloers van residentie Kalmburg. Samen met zijn echtgenote Claudine woonde hij daarvoor in de Elisabethlaan.
Robert begon op jonge leeftijd te werken: al op zijn veertiende was hij aan de slag bij de loodgietersfirma Rycman in de Sloepenlaan, waar hij doorgroeide tot meestergast.
In zijn vrije tijd gaat Robert graag uit eten met Claudine, iets waar ze beiden erg van genieten.

welkom aan mevrouw
CLAUDINE WAEYAERT

Op 6 juni verhuisde Claudine Bonte naar een assistentiewoning op de gelijkvloerse verdieping van de residentie Kalmburg. Claudine woonde samen met haar echtgenoot Robert jarenlang in de Elisabethlaan.
Ze heeft twee kinderen, twee kleinkinderen en zelfs twee achterkleinkinderen waar ze trots op is.
Vroeger werkte Claudine in een wassalon in de Zeelaan. Ze deed haar werk met plezier en toewijding.

Ook alle gasten in kortverblijf heten we van harte welkom!Of het nu voor een korte of lange tijd is, we hopen dat jullie zich hier snel thuis voelen.

Ben je pas na 10 juni 2025 verhuisd? Geen zorgen, jouw warm welkom volgt in onze volgende editie.

Samen maken we van dit huis uw thuis!

St Bernardus
woonzorgcentrum

Voorbije activiteiten

VAN BREDENE TOT DE PANNE - IN DE MAAT EN MET EEN HART

Eind april zakte een groepje lijndansers de kustlijn af van Bredene naar De Panne om een optreden voor onze bewoners te voorzien. Met een volle playlist, heel wat enthousiasme en een grote variatie aan danspasjes bezorgden ze onze bewoners een fijne namiddag. Voor iedereen was er wat wils wat de muziek betreft. Van Nederlandstalig tot Engelstalig, van up-beat tot wat trager tempo, iedereen kon meegenieten! Daarnaast kwamen er bij sommige bewoners ook herinneringen en verhalen van vroeger naar boven door de herkenbaarheid. Het blijkt een populaire hobby geweest te zijn onder sommige van onze bewoners. Kortom, of het herkenbaar was of niet, mooi was het in ieder geval wel! De bewoners genoten enorm van het optreden en beleefden een fijne namiddag. Bedankt aan Lijndansgroep Moeder Lambik om de bewoners een leuke tijd te bezorgen en hopelijk tot nog eens. Voor herhaling vatbaar!

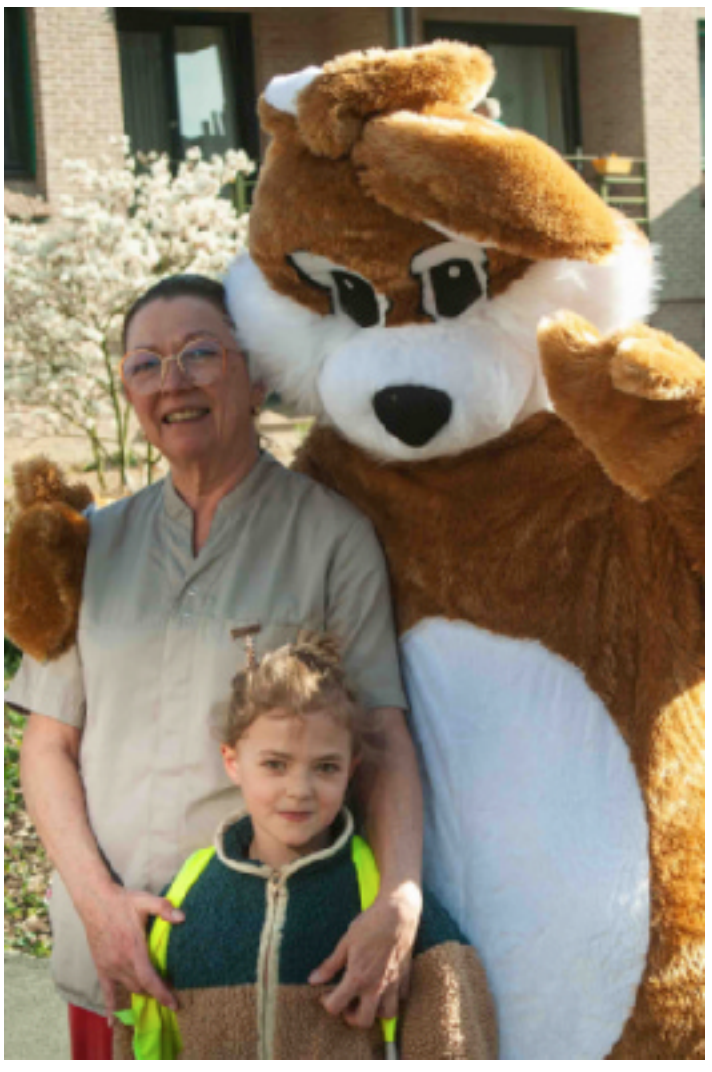
VAN SCHATTIG TOT SPECTACULAIR

Op een mooie woensdag in mei hadden we het geluk dat we de generale repetitie van de Turncub Zeestern mochten bij wonen.
Dit gebeurde achter ons hoekje in de turnzaal van het Immaculata instituut.
We werden goed ontvangen en zaten op de eerste rij zodat we zeker niks konden missen, zo dachten we. Tijdens de prachtige show was er te veel om te bekijken!
We keken onze ogen uit naar het optreden van de gymnasten. Van groot tot klein deden ze hun best
De kleinsten vanaf de leeftijd van een jaar of twee waren super schattig en veroverden onze harten.
Maar van het spektakel dat de oudere gymnasten toonden was met geen woorden te beschrijven. Prachtige muziek en acrobatische kuren waar we stil van werden.
Bedankt Immaculata en Zeestern voor dit stukje intergenrationele samenwerking, het was TOP (sport) !

Voorbije activiteiten

PAASEIEREN, LACHEN EN VRIENDSCHAP

Vrijdag 4 april werd een ochtend om nooit te vergeten! Rond 10 uur kreeg onze tuin bijzonder bezoek: de Paashaas en een groep kleutertjes kwamen gezellig paaseitjes zoeken!
Onder een stralend lentezonnetje vulde de tuin zich met gelach, blije gezichtjes en natuurlijk… chocolade-eitjes! Onze bewoners genoten zichtbaar van het spektakel. Sommigen keken nieuwsgierig vanuit hun raam, terwijl anderen lekker buiten kwamen genieten van de sfeer en de vrolijke drukte.
Dergelijke activiteiten brengen niet alleen veel plezier, maar ook warmte, verbondenheid en – niet te vergeten – een glimlach op ieders gezicht. En alsof dat nog niet genoeg was, kwam de Paashaas tijdens Pasen nog een keer langs om de bewoners te verwennen met een heerlijke chocolade-attentie. Het was een verrassing die de harten verwarmde, met knuffels en persoonlijke momenten!



Voorbije activiteiten

MEERDAAGSE REIS 2025

Van dinsdag 3 juni tot en met donderdag 5 juni trokken we er met een enthousiaste groep bewoners en begeleiders op uit voor een onvergetelijke meerdaagse reis naar Middelkerke. Onder een stralend zonnetje vertrokken we vol verwachting, en die verwachtingen werden méér dan ingelost. Wat hebben we genoten!

Dinsdag 3 juni: zon, zee en paardentram

We begonnen onze reis goedgezind, met de zon aan onze zijde. Onze eerste halte was het NAVIGO-visserijmuseum in Koksijde, waar we ons onderdompelden in het leven van de zee en de vissers. Vele bewoners waren onder de indruk van het skelet van potvis Valentijn die ze daar konden bewonderen. Nadien genoten we van een gezellige picknick!

’s Namiddags stond er iets bijzonders op het programma: een tocht met de paardentram. We bewonderden de natuur rond Middelkerke. Een unieke en rustige manier om de streek te ontdekken, en er werd onderweg heel wat gekeuveld en gelachen, en dat met een lekker drankje in de hand.

’s Avonds werd er goed gesmuld tijdens een gezellige grillavond in het hotel. De geur van gegrild vlees en de huiselijke sfeer maakten het tot een feestmaal. Wat een mooie eerste dag!

Woensdag 4 juni: cultuur, frietjes en bowlingpret

Na een stevig ontbijtbuffet trokken we naar Fort Napoleon in Oostende, waar we werden meegenomen in een stukje Belgische geschiedenis. Daarna mochten we ons laten gaan in de frituur – wat smaakt dat goed, zo’n pakje friet!

’s Namiddags wandelden we langs de zeedijk van Middelkerke en hielden we halt aan het nieuwe SILT-casino voor een drankje in stijl. Daarna stond er iets sportievers op het programma: een bezoek aan de bowlingbaan! Voor velen een nieuwe ervaring, maar wat een sfeer! Strikes of geen strikes, iedereen had plezier.

’s Avonds sloten we de dag af met ontspannende activiteiten in het hotel: bingo, nagels lakken en gezellige babbels onder elkaar.

Voorbije activiteiten

Donderdag 5 juni: daguitstap Brugge
De laatste dag begon iets grijzer, maar dat kon ons enthousiasme niet temperen. We trokken naar het charmante Brugge, waar we een rondleiding deden in de brouwerij Bourgogne des Flandres. De uitleg van de brouwer bracht de wereld van het bier tot leven.
Daarna genoten we van een heerlijke lunch in een Brugse brasserie en verkenden we de stad te voet. De pralinewinkel van Dominique Persoone was een absolute topper – daar kon niemand aan weerstaan! Met volle zakjes en harten keerden we terug naar het woonzorgcentrum, waar we samen nog genoten van een afsluitend diner. Voldaan kropen we die avond in ons bedje, met mooie herinneringen in ons hoofd.
De hele reis werden we verwend met een uitgebreid ontbijtbuffet, fijne activiteiten en de onmisbare steun van onze vrijwilligers – waarvoor een dikke dankjewel! Wat deze meerdaagse nog bijzonderder maakte? De bewoners leerden elkaar beter kennen, want ze komen uit verschillende afdelingen. Er ontstonden nieuwe vriendschappen, gedeelde herinneringen en vooral: véél mooie momenten.
Het was opnieuw het bewijs dat je niet ver hoeft te reizen om iets bijzonders te beleven. Met een goeie groep, een portie zon en een open hart, ligt het geluk vaak dichterbij dan je denkt. Tot de volgende reis!

Voorbije activiteiten

MUZIEK, TAART EN VEEL GEZELLIGHEID

Lentefeest Vrienden – Muziek, taart en veel gezelligheid!
Dinsdag 8 april stond volledig in het teken van lente, muziek en samenzijn. De Vrienden van de Rusthuizen zorgden opnieuw voor een sfeervol Lentefeest in onze brasserie, en wat was het genieten!
In de namiddag klonken vrolijke noten door de ruimte, en al snel zat de zaal vol met bewoners die zichtbaar genoten van het optreden.
De sfeer was ontspannen en hartelijk – er werd meegezongen, geklapt en gelachen.
Voor velen was het een namiddag vol herkenning en nostalgie, met muziek die herinneringen opriep aan vroeger.
En ook voor wie er fysiek niet bij kon/wou zijn, was het een feestelijke dag: zij werden in de livings verwend met een heerlijk stukje taart, dat met zorg tot bij hen gebracht werd.
Een oprechte dank aan iedereen die hielp om deze middag zo warm en feestelijk te maken. De glimlachen spraken boekdelen.

BLOEMEN, KNUFFELS EN KINDERHANDJES OP MOEDERDAG

Op Moederdag kleurde ons woonzorghuis net dat tikkeltje fleuriger. Alle vrouwen werden in de bloemetjes gezet. En wat is er mooier dan een bloemetje? Juist ja… een bloemetje dat gegeven werd door een kinderhand!
De kinderen en kleinkinderen van ons personeel brachten die dag niet alleen kleurrijke bloemen mee, maar ook hun sprankelende energie, oprechte knuffels en een lach die harten verwarmde. Het werd een moment om te koesteren: klein en groots tegelijk.
De gangen vulden zich met vrolijk gekwetter, de geur van verse bloemen en blije gezichten. Sommigen pinkten zelfs een traantje weg bij zoveel tederheid.
We kijken met een warm hart terug op een dag vol liefde, verbondenheid en een beetje extra magie.
Fijne Moederdag aan al onze fantastische vrouwen – jullie zijn stuk voor stuk goud waard!

Goed om te weten

ZOMERPLEZIER AAN ZEE !

In mei werden onze twee strandcabines geplaatst, pal aan de zee bij De Rampe!
Klaar om lekker uit te waaien en even helemaal tot rust te komen?
Dit is jouw kans om te genieten van de frisse zeelucht en het zachte zand!
Hoe werkt het?

Geen zorgen, we hebben alles goed geregeld zodat jij zorgeloos kunt genieten:

- Tijdens kantooruren: Haal je sleutel eenvoudig op bij het onthaal van het woonzorgcentrum.
- Buiten kantooruren: Geen probleem! 's Avonds of in het weekend kan je de sleutel verkrijgen bij dienst Zeebries (1ste verdieping, verpleeglokaal).
- Na je strandmoment: Zorg ervoor dat je de sleutel weer terugbrengt naar het woonzorgcentrum – of bij dienst Zeebries.
- Materiaal netjes terugplaatsen: Laat alles achter zoals je het gevonden hebt, zodat de volgende strandgast ook van een perfect geordende cabine kan genieten!

Dus trek je slippers aan, vergeet je zonnebril niet en laat de zomerpret beginnen!

De familiehoek

WERKGROEP HAMOBEL: VEILIGHEID EN GEZONDHEID VOOR IEDEREEN

Binnen ons woonzorgcentrum zet de HAMOBEL werkgroep zich in voor het verbeteren van de zorg. We kijken naar de hulpvraag van bewoners en zorgen voor de juiste hulpmiddelen voor een veilige en efficiënte zorgsituatie. Ook de rugvriendelijkheid voor medewerkers krijgt veel aandacht, zodat zij gezond kunnen werken.
Valpreventie blijft een belangrijk focuspunt. Hoewel de Week van de Valpreventie al voorbij is, blijft het essentieel om valincidenten te voorkomen. Met de juiste hulpmiddelen en technieken zorgen we voor een veilige omgeving voor zowel bewoners als medewerkers.
De HAMOBEL werkgroep blijft zich inzetten voor een gezonde zorgomgeving, waar veiligheid altijd prioriteit heeft.

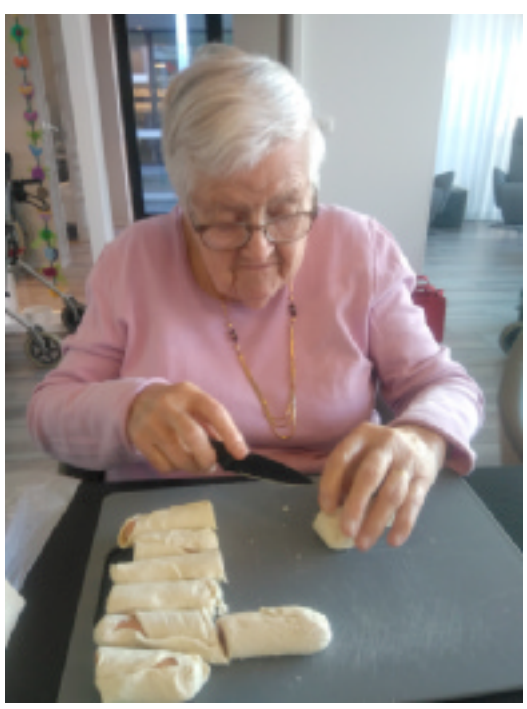
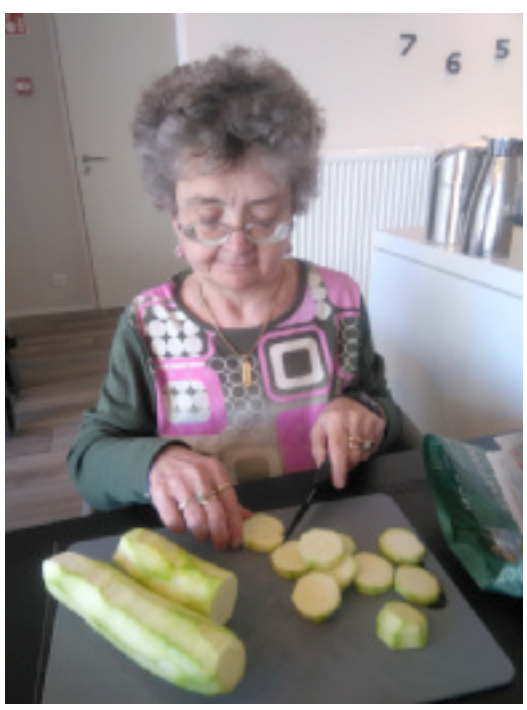
Dagcentrum De Kwinte

KOKEN IN DE KWINTE: SAMEN GENIETEN MET EEN GOEDE SCHEUT PLEZIER!

Bij ons in De Kwinte draait alles om gezelligheid, samen zijn en vooral samen genieten. En wat is er nu beter dan dat te doen met een lekkere maaltijd? Koken is een van de leukste activiteiten die we samen doen, en elke keer weer proberen we de wensen van onze gezellige groep waar te maken.
Wat vaak op het menu staat? Tomatensoep met balletjes! Het is niet alleen superlekker, maar ook een fantastische activiteit voor iedereen. Snijden, draaien, roeren... iedereen doet mee! En natuurlijk is er altijd tijd voor een flinke proefsessie – "Nog wat kruiden erbij?"

Verjaardagen vieren we niet zomaar, nee! Die worden extra speciaal met zelfgemaakte aperitiefhapjes. En als we het echt feestelijk willen maken, wagen we ons aan wat spannenders: bijvoorbeeld scampi's in een heerlijke currysaus. De geur van die exotische specerijen maakt ons allemaal hongerig en nieuwsgierig naar wat er straks op het bord ligt.

En hoe kunnen we de zoete kant van het koken vergeten? Natuurlijk niet! Van luchtige soesjes tot de warme geur van zelfgebakken appeltaart en huisgemaakte broodpudding – alles wat je nodig hebt om de koffie nog lekkerder te maken.
Het mooiste van alles? De vreugde van het samen koken en het delen van niet alleen het eten, maar ook de mooie herinneringen. Het zijn die momenten die ons onbetaalbaar veel plezier geven. Dus, koken in De Kwinte? Dat is echt een feestje!

Assistentiewoningen Kalmburg

VAN AALST TOT AAN DE DIJK: HET LEVEN VAN MARC COPIN

Als je Marc Copin vandaag ontmoet in onze brasserie of op een zonnig terras aan de markt, zou je nooit vermoeden welke mooie omwegen zijn levenspad heeft genomen. Geboren in Aalst, maar met roots in Adinkerke – zijn moeder beviel van hem toen ze hoogzwanger haar broer bezocht in het hart van Oost-Vlaanderen. “Een onverwacht geboortestadje,” lacht Marc, “maar wel eentje met een goed verhaal.”

Het leven bracht hem uiteindelijk tot aan de Franse Dijk, waar hij op een stormachtige dag zijn grote liefde ontmoette. Geen romantisch cliché, maar wél liefde op het eerste gezicht, in het lunapark nog wel! Nicole Smet, een Belgische met Franse flair, stal zijn hart. Samen bouwden ze een gezin op met een zoon en een dochter.

Na een mooie tijd samen, moest Marc enkele jaren geleden afscheid nemen van zijn geliefde Nicole. Dat was een moeilijke periode. Gelukkig stond zijn dochter altijd voor hem klaar. Toen zij op reis ging en zich zorgen maakte over haar papa, kwam Marc voor het eerst op kortverblijf bij ons in Sint-Bernardus. En dit bleek goed mee te vallen. Een tweede kortverblijf volgde, en toen kwam de beslissing: samen met zijn dochter koos Marc ervoor om zijn nieuwe thuis te maken in een van onze assistentiewoningen.

Vandaag geniet Marc verder van het leven in het centrum van De Panne. Elke middag eet hij een warme maaltijd, ofwel gezellig bij zijn dochter, of hier in onze brasserie. Zijn dochter en haar gezin betekenen ontzettend veel voor hem. Bij goed weer wandelt Marc graag naar de markt om er eentje te drinken. Regent het? Dan vindt hij zijn vaste stek in onze gezellige brasserie.

Hij houdt zijn woning netjes – met een beetje hulp om de twee weken van de poetshulp, maar vooral met veel zin voor orde en zelfstandigheid. En op televisie? Daar volgt hij het nieuws op de voet. De wereld boeit hem nog steeds.

Marc heeft een indrukwekkende carrière achter de rug van 45 jaar bij de RTT3, de voorganger van wat we nu kennen als Proximus. Hij startte in Hasselt, maar wist zijn werkplek stelselmatig dichter bij huis te brengen – tot in Diksmuide en Veurne. Hij was onder andere actief in de klachtendienst én verantwoordelijk voor de lichtingen van de telefooncabines. De soldatendienst? Ook die heeft hij volbracht – een levenservaring die hem gevormd heeft.

Vandaag is Marc iemand die rust, warmte en levenservaring uitstraalt. Een man die weet hoe hij moet genieten van het leven, met dankbare herinneringen en een glimlach voor wat elke nieuwe dag brengt.

De gebruikersraad

Op 24 maart vond opnieuw een gebruikersraad plaats, waar zo’n 20 bewoners en families aanwezig waren. Onder het genot van een drankje en taartje kwamen verschillende onderwerpen aan bod.

Kelly Vallaeys, palliatief referente, lichtte de taken van het **palliatief support team (PST)** toe. Dit team ondersteunt collega’s bij de begeleiding van bewoners in hun laatste levensfase, een belangrijk onderdeel van onze zorg. Ze gaf ook een samenvatting van de bevraging na overlijden, waaruit blijkt dat de tevredenheid over deze zorg groot is.

Directeur Frank vertelde over een wijziging in de wetgeving rond **buitencontractuele aansprakelijkheid**, waardoor medewerkers en vrijwilligers persoonlijk aansprakelijk kunnen zijn. De verzekering van het WZC werd daarom aangepast ter bescherming. Daarnaast legde Frank het **‘Tillia-project’** uit: naast het WZC bouwt een privé-partner assistentiewoningen, waarvan het WZC de uitbating zal verzorgen. De bouw start in juni 2025, met een verwachte opening eind 2027. Wij nodigen alle bewoners en hun families van harte uit om deel te nemen aan de volgende gebruikersraad. Dit is een waardevolle gelegenheid om mee te denken, vragen te stellen en samen bij te dragen aan de kwaliteit van de zorg en het wooncomfort binnen ons WZC. **Uw mening is van groot belang.**

Meld uw interesse aan bij het onthaal; zij voorzien u graag van alle nodige informatie over de volgende bijeenkomst.

Assistentiewoningen Zeegalm

EEN ZONNESTRAALTJE IN DE PANNE: MEVROUW ANNY MATTHIJS

Op een zomerse dag stapte ik binnen bij mevrouw Anny Matthijs – een dame die evenveel straalt als het weer buiten. Al meer dan twintig jaar woont ze in De Panne, een plek die ze intussen haar thuis mag noemen. Samen met haar echtgenoot heeft ze vier dochters grootgebracht. Mevrouw bleef destijds thuis om met hart en ziel voor het gezin te zorgen, terwijl haar man werkte bij het ministerie. Nog steeds zorgt ze met dezelfde toewijding voor haar plekje in haar assistentiewoning: alles netjes op orde, precies zoals zij het graag heeft. Anny is altijd op dreef, houdt van wandelen en geniet met volle teugen van de buitenlucht. En stijlvol is ze ook – bij mijn bezoek droeg ze een fleurig bloesje en haar kapsel was piekfijn in model dankzij een bezoekje aan de kapster in ons woonzorgcentrum. Elke middag schuift ze aan in de brasserie voor een warme maaltijd, en in de namiddag? Dan trekt ze opnieuw naar buiten. De natuur roept! Ook het dagelijkse bezoek van haar zus betekent veel voor haar – een warm contact dat ze koestert. Ze groeide op in Onkerzele bij Geraardsbergen, samen met haar broer en zus. De roots blijven een deel van haar, maar het leven in De Panne – en nu bij ons in Sint-Bernardus – past haar als een jas. Mevrouw Matthijs is altijd in beweging, altijd met een glimlach. En dat maakt haar een heel fijne buur voor iedereen hier!

Denksport

Zoek de 10 zomerse woorden in het raster hieronder.
Ze staan van links naar rechts of van boven naar beneden.
Veel puzzelplezier!

B	N	T	U	Y	Q	M	N	J	Y	R	S
E	J	S	J	I	R	E	M	O	Z	A	H
U	U	U	J	Z	I	N	I	U	T	Y	S
E	J	S	E	I	R	B	R	E	X	C	D
K	P	T	D	T	S	U	R	D	E	D	A
D	I	E	H	G	I	L	L	E	Z	E	G
P	W	F	O	F	P	J	E	P	J	X	H
G	E	D	F	E	I	L	V	L	E	H	L
O	E	I	T	N	A	K	A	V	Y	K	G
R	E	G	I	L	L	I	W	J	I	R	V
J	Q	S	Q	N	U	F	N	U	N	O	Z
E	G	N	I	L	E	D	N	A	W	S	O

BRIESJE

GEZELLIGHEID

LIEFDE

RUST

TUIN

VAKANTIE

VRIJWILLIGER

WANDELING

ZON

ZOMERIJSJE

Qader's blog

POOTJES OMHOOG: QADER NAM VERLOF

Wie zegt dat een huishond altijd thuis moet blijven? Zeker ik niet! In mei heb ik mijn pootjes gestrekt en ben ik er even tussenuit gegaan. Waar precies? Dat hou ik lekker geheim – een dame houdt nu eenmaal van een beetje mysterie. Maar één blik op de foto en je ziet: het was zonnig, groen en heerlijk rustig.
Daar lag ik dus. Languit in een ligstoel, pootjes gestrekt, snuit richting zon. Eerlijk? Ik zag eruit alsof ik geboekt stond voor de cover van Honden Vogue. Een voorbijganger floot bewonderend – ik vermoed dat het voor mij was.
Volgens de roddel (die ik niet zal ontkennen) had ik nood aan een mentale reset. Het leven als huishond in Sint-Bernardus is prachtig, maar druk. Al die aandacht, knuffels, wandelingen — een dame moet af en toe eens op adem komen.
Dus ik deed wat elke verstandige hond doet: even niets. Geen verplichtingen, geen schema. Enkel zonnebaden, dromen van gevulde koekjes, en af en toe eens geeuwen alsof ik een volle agenda had. Maar zoals altijd keerde ik terug naar mijn koninkrijk: Sint-Bernardus. Met een gebruinde snoet, frisse energie en mijn vertrouwde flair. Helemaal klaar voor een nieuwe ronde knuffels, wandelingen,...

ONBREEKBARE BAND

In deze rubriek laten we een dierenvriend aan het woord. We nemen je mee naar het verhaal van Patrick, die zijn hart verloor aan zijn geliefde Jack Russel Texas.
Patrick vertelt met een glimlach: " Texas was niet zomaar een huisdier; hij was een kameraad, een vriend die altijd klaarstond met zijn vrolijke kop en aanhankelijke aard."
De band tussen Patrick en Texas groeide uit tot iets heel bijzonders. "Hij mocht zelfs mee slapen in mijn bed, dat was voor hem de ultieme plek van comfort en geborgenheid. Maar wees gerust, hij was ook een goede waakhond. Als hij andere honden hoorde, was hij meteen alert en begon hij te blaffen. Patrick vervolgt: "Texas was een echte rattenvanger, zoals het ras bekend staat. In Ierland, worden Jack Russels vaak ingezet voor het jagen op ratten. Maar voor mij was hij vooral mijn trouwe vriend, mijn metgezel in goede en slechte tijden. Op 11-jarige leeftijd moest ik Texas laten inslapen vanwege kanker. Het was een moeilijke beslissing, maar ik weet dat hij nu rust heeft gevonden. Zijn herinneringen blijven voor altijd in mijn hart."

Thuisverplegingsdienst

De thuisverplegingsdienst Sint-Bernardus maakt sedert meerdere jaren deel uit van de erkende thuisverplegingsdienst Westhoek.
De activiteiten van de thuisverpleging St-Bernardus zullen per 30 juni verder worden waargenomen door de thuisverplegingsdienst Westhoek, afdeling Maria Troost.

We zijn fier op onze kwalitatieve dienstverlening die we gedurende 25 jaar mochten aanbieden maar omwille van organisatorische redenen straks afbouwen.
De collega’s van de thuisverpleging Westhoek, afdeling Maria Troost zullen in de toekomst dezelfde warme en kwalitatieve thuiszorg aanbieden. Men zal verder kunnen rekenen op de professionele en sympathieke Bart die als verpleegkundige actief blijft binnen Westhoek en daar verder dezelfde kwalitatieve zorg zal blijven bieden als voordien.

In de kijker

MAAK KENNIS MET VALERIE, EEN ZORGZAME EN CREATIEVE VRIJWILLIGSTER!

Elke editie geven we graag het woord aan een van onze fantastische vrijwilligers die zich met hart en ziel inzetten voor het welzijn van onze bewoners. Deze keer stellen we Valerie aan jullie voor. Valerie is een warme en zorgzame vrouw met een groot hart voor mensen en dieren. Ze heeft een passie voor koken en experimenteren met kruiden, en brengt haar creativiteit ook tot leven in andere bezigheden. Lees hieronder meer over haar achtergrond, haar hobby's en waarom ze met zoveel plezier vrijwilligerswerk doet bij Sint-Bernardus.

Wie ben ik?
Ik ben Valerie, een warme en zorgzame vrouw met een groot hart voor mensen én dieren. Thuis woon ik samen met mijn man en onze katjes, die ons elke dag opnieuw gezelschap houden . Ik hou van rust, de geur van kruiden in de keuken en kleine momenten van verbinding – of dat nu met een dierbare is, of met iemand die gewoon even wat aandacht nodig heeft.

Ik heb misschien niet het meest klassieke uiterlijk Maar een boek lees je nu eenmaal ook niet op de cover alleen. Wat voor mij telt, zit vanbinnen: zachtheid, empathie en een oprechte liefde voor het leven, in al zijn vormen.

Wat zijn mijn hobby's?
Koken is voor mij een manier om tot rust te komen. Ik experimenteer graag met kruiden en lichte, gezonde gerechten die zowel troostend als voedzaam zijn. Daarnaast ben ik creatief aangelegd: ik schrijf en werk aan mijn eigen receptenbundel, geniet van tekenen, wandelen in de natuur en momenten van stilte met een kopje thee. En natuurlijk neem ik ook graag tijd voor mijn katjes.

Waarom doe ik vrijwilligerswerk in Sint-Bernardus?
Vrijwilligerswerk in WZC Sint-Bernardus voelt als iets dat vanzelfsprekend bij me past. Het is een warme plek waar aandacht, zachtheid en echte zorg centraal staan – waarden die ook voor mij belangrijk zijn. Ik help tijdens de maaltijden, bied gezelschap en werk daarnaast met veel plezier in de brasserie. Het geeft me voldoening om op een rustige, respectvolle manier bij te dragen aan het welzijn van de bewoners en bezoekers.

Humorhoekje

Moeders
Twee moeders praten over hun kind.
Zegt de ene moeder: 'Mijn zoon kan zijn naam al zeggen.'
Zegt de andere moeder: 'Mijn zoon kan zijn naam al schrijven.' '
Dat is nog niks', zegt een derde moeder: 'Mijn zoon kan zijn naam achterstevoren schrijven!? '
Hoe heet hij dan?' vragen de eerste twee moeders.
Antwoordt de derde moeder: 'Bob!'

Amputatie
Een man heeft net een vinger laten amputeren. Hij vraagt aan de dokter:
“Kan ik nu piano spelen dokter?’
De dokter antwoord: “Natuurlijk, geen probleem!’
Waarop de man blij zegt: “Wow, dat is geweldig! Dat kon ik voor de operatie niet!”

Goed weekend!
Een man zegt tegen zijn vrouw: “Schat, laten we er eens een mooi weekend van maken.
“Wat een leuk idee!”, antwoordt zij
Waarop de man zegt: “Prima, dan zien we elkaar maandag weer!”

Wanneer je met je vrouw op reis gaat voor 2 dagen ...

Verjaardagen

Bewoners woonzorghuis

JULI

03/7 Rosine Galafassi
04/7 William Devos
13/7 Lizy De Coster
15/7 Denise Kockempoo
19/7 Jean Pierre Huyghe
22/7 Emile Wyckmans
23/7 Marc Lycke
24/7 André Leune
26/7 Anna Maria De Schouwer*
26/7 Bertha Vilain
29/7 Francine Desmyter*
30/7 Simonne Christeyns

*DVC

AUGUSTUS

02/8 Patricia Vanbever*
02/8 Cecilia Reynaert
04/8 Lucienne Flameygh
06/8 Freddy Rosseel
08/8 Gerda Welvaert*
09/8 Mario Grootaert*
15/8 Omer Vanwelsenaers
17/8 Andre Siroux
17/8 Marcella Beele
17/8 Hélène Debodt
22/8 Irena Dejaegher
24/8 Etienne Peeren
26/8 Olga Derycke
28/8 Monique Vanden Auweele

SEPTEMBER

03/9 Michele Fayen*
03/9 Monica Denorme
05/9 Blanche Lammens*
07/9 Patrick De Vliegher
07/9 Godelieve Demeulemeester
12/9 Patrick Cuvelier
16/9 Rita Mus
17/9 Ivonne Verhack
25/9 Daniel Lanneau
26/9 Liliane Vandenberghe
26/9 Jean Marie Stevens

Bewoners assistentie woningen

JULI

09/7 Frans Vanhove
10/7 Richard Desmicht
11/7 Georgette Lobbedey

AUGUSTUS

/

SEPTEMBER

11/9 Rita Vanmoortel
12/9 Anny Matthijs
16/9 Frans Vanoverschelde
23/9 Gilbert Salome
26/9 Marguerite Mahieu

Medewerkers

JULI

03/07 Jeffrey Capoen
05/07 Evita Bertels
14/07 Brigitte Denorme
18/07 Priscilla Vandenbussche
20/07 Kane Louagie
29/07 Johan Heiremans
29/07 Tamara Lefranc
31/07 Mike Lehouck

AUGUSTUS

07/08 Bettina Ocula
12/08 Seila Redzep
13/08 Jan Deprez
16/08 Sabrina Dhondt
19/08 Kevin Rombouts
20/08 Florence Verbeke
24/08 Isabelle Delacauw
25/08 Sabien Adriansens
27/08 Melany Bartholomeus
29/08 Rebecca Hoylaerts
31/08 Vanessa Degrave

SEPTEMBER

02/09 Nele Dubron
09/09 Geert Decorte
09/09 Sofie Hillebrandt
22/09 Christian Cuvelier
22/09 Isabelle Borrey
22/09 Inne Selleslaghs
23/09 Marleen Ingelbeen
24/09 Pascale Schyns
27/09 Valerie Roose
29/09 Els Danneels
29/09 Caroline Timmerman
29/09 Gwendoline Timmerman

Vrijwilligers

JULI

09/7 Mark Cortens
11/7 Carine Vandekerkhove
13/7 Manuella Goderis
19/7 Andrea Crombez

AUGUSTUS

13/8 Ben Verheyen
16/8 Anita Lagast
17/8 Alex D'Erbee
22/8 Micheline Henno
27/8 Peter Van Robaeys

SEPTEMBER

04/9 Paul Mahieu
06/9 Henk Wittevrongel
14/9 René Baube
18/9 Jean Paul Blomme
23/9 Antoine Vandendriessche

Nieuwe medewerkers

welkom aan mevrouw
Coralie Gaspard
Zorgkundige

Coralie werkt sinds april op wooneenheid duinroos als zorgkundige. Ze is woonachtig in de Franse Moeren. Ze is van nature erg vrolijk en optimistisch. Ze houd van wandelen, tijd doorbrengen met vrienden en gaat graag wandleen met haar Duitse herder en golden retriever.

welkom aan de heer
Kevin Rombouts
Keukenmedewerker

Kevin werkt sinds mei als keukenmedewerker in het keukenteam.
Hij is afkomstig uit Waterloo, maar is nu woonachtig in De Panne.
In zijn vrije tijd doet Kevin aan Zeilboot sport. Hij heeft 2 kinderen.

welkom aan mevrouw
Aline Decamps
Dienst interieurzorg

Aline werkt sinds april bij team interieurzorg. Ze woont al 22 jaar in De Panne. Aline is getrouwd en heeft 2 kinderen. Haar vrije tijd spendeert ze graag met haar gezin.

welkom aan mevrouw
Sofie Liefooghe
Adjunct Hoofdverpleegkundige

Sofie werkt sinds april als adjunct hoofdverpleegkundige. Ze is woonachtig in Veurne. In haar vrije tijd speelt ze graag piano en tennis en gaat er graag op uit om nieuwe plekken te ontdekken. Daarnaast houd ze ook van paardrijden en recreatief sporten.

welkom aan mevrouw
Lilu Montel
Zorgkundige in opleiding

Lilu werkt sinds mei op wooneenheid de kelle. Ze is momenteel nog woonachtig in MIddelkerke, maar komt in augustus in De Panne wonen.
Ze heeft een groot hart voor dieren en heeft zelf een kleine kat Copernic. Verder luistert ze graag naar muziek en gaat graag shoppen.

welkom aan mevrouw
Sophie Martens
Verpleegkundige, Duinroos

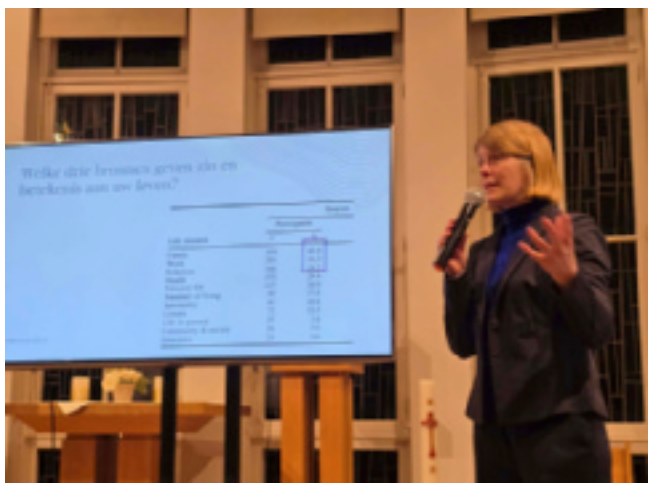
Sofie werkt sinds juni op wooneenheid duinroos als verpleegkundige. Ze is afkomstig uit Eeklo, maar verhuisde naar hier voor de liefde.
In haar vrije tijd gaat ze graag wandelen of leest ze boeken.

Pastoraal

PALMVIERING IN DE KAPEL

Op 16 april vond de Palmviering plaats in de kapel. Tijdens deze bijzondere viering werd de palm gezegend. De palm staat symbool voor de overwinning van het leven op de dood. Het gebruik van het palm takje in huis is een oud en krachtig gebruik. Het is een teken van Gods aanwezigheid in huis en een gewijd palmtakje fungeert als een visueel gebed en herinnering aan Christus lijden overwinning en bescherming over het gezin.
Alle bewoners die het wensten ontvingen een kaartje met een gezegend palmtakje, als teken van verbondenheid en zegen.

“ZIN IN HET LEVEN'



Op 11 maart kregen alle medewerkers van ons woonzorgcentrum de kans om deel te nemen aan een inspirerende vorming door Jessie Dezutter, professor en onderzoeker gespecialiseerd in levenszin en zingeving bij ouderen.
Tijdens deze sessie nodigde ze ons uit om stil te staan bij iets wat vaak onzichtbaar is, maar van onschatbare waarde: de betekenis die mensen ervaren in hun leven. Wat geeft iemand het gevoel dat zijn of haar leven ertoe doet? En hoe kunnen wij als zorgverleners helpen om dat gevoel te bewaren of terug te vinden, ook in moeilijke momenten?
We leerden over het belang van verbinding, herinneringen, doelen en kleine rituelen.
Want zingeving zit niet alleen in grote levensvragen, maar vaak in de kleinste gebaren van zorg en nabijheid.
Zo maken we van elke dag opnieuw een betekenisvolle dag – voor onze bewoners én voor onszelf.

ZIEKENZALVING

De gemeenschappelijke ziekenzalving vond plaats in de kapel van ons WZC . Aansluitend werden ook andere bewoners die op hun kamer verbleven en eveneens om een ziekenzalving hadden gevraagd, individueel bezocht en gezalfd.

Pastoraal

VASTENPROJECT

Zoals ieder jaar hebben we tijdens de vastenactie de zusters Bernardinnen gesteund door het organiseren van een koffiestop en een solidariteitsmaal. Dankzij de enthousiaste deelname en gulheid van velen, bracht de koffiestop met wafelverkoop en het solidariteitsmaal samen dit jaar €458.70 euro op.
Hartelijk dank aan iedereen die het project van de zusters gesteund heeft, hetzij door wafeltjes te kopen, hetzij door deel te nemen aan het solidariteitsmaal. Samen maken we een verschil!

EEN STILLE HALT IN GROENHOVE

Zoals elk jaar organiseerde WZC St. Bernardus in mei een Mariaviering. Dit jaar trokken we op woensdag naar het rustige domein Groenhove in Torhout. In een comfortabele bus reisden we met een groep bewoners richting de kapel, waar we warm werden ontvangen.
De viering werd geleid door priester E.H. André en stond in het teken van bezinning en verbondenheid. De teksten en gebeden nodigden uit tot stilstaan bij het leven, onze kwetsbaarheid en het verlangen naar verbondenheid in een wereld die vaak veel van ons vraagt.
We baden niet alleen voor onszelf, maar ook voor mensen die zich alleen voelen, en hoopten dat iedereen schouders mag vinden om op te steunen. Het was een ingetogen en mooie dag, die nog lang in ons hart zal nazinderen.
Deze samenvatting is gebaseerd op het warme en persoonlijke verslag dat mevrouw Jacqueline Baeten voor ons neerschreef. We danken haar van harte voor het delen van haar beleving.

Pastoraal

MEIMAAND- WANDELING EN MARIAVIERING IN DE CRYPTE

Zoals elk jaar trokken we in de meimaand – toegewijd aan Maria – met een grote groep bewoners en vrijwilligers te voet naar de Crypte bij de O.L.V.-kerk in De Panne.
Gelukkig bleef het dit keer droog, in tegenstelling tot vorig jaar toen de regen roet in het eten gooide. Hoewel er geen stralende zon was, genoten we van aangenaam wandelweer.
In de sfeervolle Crypte vierden we samen een Mariaviering, De gebedsviering werd muzikaal ondersteund door Jan Devos en organist Jean-Pierre Hautekiet, wat zorgde voor een warme en ingetogen sfeer.
Het werd een betekenisvolle namiddag van bezinning en verbondenheid, gedragen door het geloof en de kracht van samenzijn.

Pastoraal

AGENDA

14 augustus – Viering Onze-Lieve-Vrouw Hemelvaart
Vooravond van de katholieke feestdag op 15 augustus.
Om 14u30 in de kapel.

Wekelijkse eucharistie
Elke woensdag om 14u30 in de kapel.

30 juli – Herdenkingsviering
We herdenken de bewoners die in de voorbije drie maanden zijn overleden.
Om 14u30 in de kapel.

20 augustus – Sint-Bernardusfeest
Feest ter ere van onze patroonheilige Bernardus van Clairvaux.
We starten met een viering in de kapel, gevolgd door een feestmaaltijd.
In de namiddag zorgen Marjan en Jack om 14u30 in de brasserie voor een muzikaal optreden.
Een dag vol sfeer en gezelligheid.

ONZE CHRISTELIJKE DEELNEMING AAN DE BEPROEFDE FAMILIES

Mevrouw Nadine Louwye
° geboren op 5 april 1942 te Klerken
+ overleden op 23 februari 2025
Echtgenote van de heer Eric Vermoere

De heer Louis Vandenberghe
° geboren op 13 oktober 1927 te Pervijze
+ overleden op 2 maart 2025
Weduwnaar van mevrouw Jeannine Cuvelier

Mevrouw Anny Vinck
° geboren op 19 augustus 1930 te Zwijndrecht
+ overleden op 8 maart 2025
Weduwe van de heer André Verhelst

De Heer Arthur Vandeputte
° geboren op 15 augustus 1933 te De Panne
+ overleden op 10 april 2025
Weduwnaar van mevrouw Madeleine Sercu

Mevrouw José Van Herck
° geboren op 12 maart 1941 te Booischot
+ overleden op 15 maart 2025

De heer Georges Vanlaer
° geboren op 19 mei 1936 te St Jans-Molenbeek
+ overleden 19 maart 2025
Echtgenoot van mevrouw Lucienne Van Maalderen

De heer Alain De Keyser
° geboren op 14 september 1954 te Wilrijk
+ overleden op 24 maart 2025

De heer Franz Hennau
° geboren op 3 maart 1929 te Farciennes
+ overleden op 24 maart 2025
Weduwnaar van mevrouw Jeannine Tassiaux

Mevrouw Jacqueline Ampe
° geboren op 19 juli 1931 te Oostende
+ overleden op 2 april 2025
Weduwe van de heer Jean Costenoble

Mevrouw Nicole Marteel
° geboren op 21 januari 1947 te Bray-Dunes
+ overleden op 12 april 2025
Weduwe van de heer Maurice Thibaut

De heer Maurits Pyliser
° geboren op 28 mei 1933 te De Panne
+ overleden op 9 mei 2025
Echtgenoot van mevrouw Marie-Roos Albert

Mevrouw Lydia Simon
° geboren op 19 september 1947 te Jemappes
+ overleden op 12 mei 2025

Mevrouw Jeannine Beyaert
° geboren op 13 oktober 1940 te Veurne
+ overleden op 26 mei 2025

St Bernardus

woonzorgcentrum