

**Jaargang 42, Nummer 4, oktober, november, december**

Driemaandelijks tijdschrift - Afgiftekantoor 2099 Antwerpen  
Vu: Frank Vanfleteren, Koninklijke Baan 18, 8660 De Panne

**JOUR DE FRANCE OP EERSTE RUSTDAG TOUR DE FRANCE = IDEALE MATCH**

Als men de maand juli zegt, denken heel veel mensen spontaan aan de grote vakantie, maar natuurlijk ook aan de Tour de France. Dit jaar organiseerden we weer onze eigen JOUR DE FRANCE in het woonzorghuis. Dit op 15 juli, de eerste rustdag in de tour. Dus ideaal om het spektakel te laten doorgaan in eigen huis, want niemand kon het excuus gebruiken dat hij liever de tour volgt op televisie.



Net als vorig jaar werden de bewoners in de voormiddag warm gemaakt door een echt koersteam met professionele uitrusting van kledij tot en met koersfiets. Met de fiets in de hand gingen ze van deur tot deur om de bewoners uit te nodigen om zelf te komen koersen of om te supporteren.

De weergoden waren ons goed gezind dus kon alles doorgaan in de tuin. Tegen 14h00 waren er al veel kijklustigen in de tuin en er waren bewoners die zich waagden aan de fietsproef. Men moest 3 minuten fietsen tegen elkaar op het ritme van flandrien-muziek. Ondertussen werden de bewoners aangemoedigd om te supporteren voor hun medebewoners op de fiets.

Om de stembanden te "smouten" kreeg iedereen een verfrissende frisco zodat men achteraf nog meer kon brullen en tieren voor onze eigen coureurs in huis. De koers werd afgesloten door de beste coureurs op het podium te roepen en de wisselbeker te overhandigen.



De bewoners kunnen nu weer een heel jaar trainen voor de koers van volgend jaar, waardoor we nu al benieuwd zijn naar wie de beker volgend jaar zal gaan...



**Smeltende harten ...**  
pagina 6



**Zomerse oldtimerit**  
pagina 9



**Blauwe blouses**  
pagina 11



**Sint-Bernardusfeesten**  
pagina 17

## Welkom



### TUSSEN ZONNESTRALEN EN VALLENDE BLAADJES

De zomer ligt stilaan achter ons, maar de herinneringen blijven warm. Onze strandcabine werd graag en veel gebruikt – slippers aan, zonnehoed op, genieten maar! We trokken er geregeld op uit, organiseerden fijne uitstappen en vonden overal wel een reden om samen te lachen en te beleven.

Ook sportief werd er bewogen! Sommigen onder ons waanden zich heuse renners op de fitnessstoestellen. We staken de beentjes in gang, moedigden elkaar aan en zagen zelfs enkele bewoners met een wisseltrofee naar huis gaan. Wat een sfeer, wat een inzet!

Qader, onze trouwe huishond, werd in juni 8 jaar. Een echte dame op leeftijd, die haar verjaardag vierde zoals het hoort: met een ijsje en een berg extra knuffels. Ook in deze editie krijgt ze uiteraard haar eigen plekje, want wie Qader kent, weet dat ze bij ons hoort.

En dan is daar plots... de herfst. De bladeren beginnen te kleuren, de lucht krijgt een andere geur. Het is een seizoen van verandering, maar ook van warmte en gezelligheid. Denk aan dikke sjaals, dampende soep, knusse binnen momenten en frisse wandelingen tussen de vallende bladeren. Er staan opnieuw heel wat fijne activiteiten op de planning. We kijken ernaar uit om samen nieuwe herinneringen te maken.

Op 4 oktober vieren we Werelddierendag – hét moment om elk dier in de bloemetjes te zetten. Groot of klein, wild of tam, ze verdienen allemaal wat extra liefde. Dus geef jouw kat, konijn, parkiet of hond gerust een aaitje extra vandaag.



Tot slot willen we graag stilstaan bij iets wat we het hele jaar door voelen: dankbaarheid. Voor alle vrijwilligers, familieleden, bewoners en medewerkers die elke dag het verschil maken. Door jullie inzet, warmte en verbondenheid groeit hier een huis waar elk seizoen mag bruisen. We zijn “preus” – fier – op wat we samen realiseren.

Veel leesplezier met deze herfsteditie, en vergeet niet: elk seizoen brengt z'n eigen schoonheid mee.

### Colofon

#### Redactie

Jolein Levecque

Lies Vanaudenaerde

Frank Vanfleteren

Isabelle Delacauw



## Welkom@woonzorgcentrum

**welkom aan de heer**  
THOMAS DEVLIES

Thomas woont sinds juni op wooneenheid Duinroos. Hij had vroeger een tapijtenfabriek in Kortrijk en was daar ook woonachtig. Later verhuisde hij naar Oostduinkerke. Thomas kijkt graag naar voetbal en ging vroeger frequent gaan skiën. Hij heeft 4 kinderen.



**welkom aan mevrouw**  
JEANNINE LABEAU

Jeannine woont sinds juni op wooneenheid Duinroos. Ze was vroeger naaister en werkzaam in de horeca. Ook hielp ze haar echtgenoot die pelsensnijder was. Jeannine heeft 3 dochters en zat vroeger in de plaatselijke turnclub. Ze zat ook 35 jaar in het bestuur van ziekenzorg.



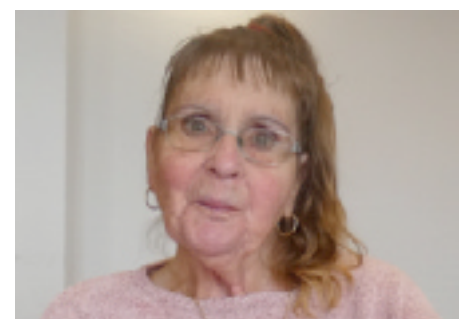
**welkom aan mevrouw**  
ELZA HEIRBOUT

Elza woont sinds juli op wooneenheid Duinroos. Ze was reeds verschillende jaren woonachtig in de assistentiewoning Zeegalm. Voordien was ze woonachtig in Mechelen. Ze houdt zich graag bezig met kruiswoordraadsels en kan 's avonds ook genieten van een serie op televisie. Elza is graag onder gezelschap.



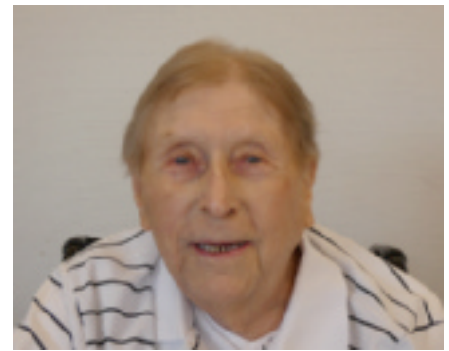
**welkom aan mevrouw**  
ARLETTE DECOCK

Arlette woont sinds juli op wooneenheid Zeezicht. Ze is afkomstig van Adinkerke. Arlette heeft 3 kinderen. Ze is hulpvaardig en een grote fan van Frans Bauwer.



**welkom aan de heer**  
MICHEL MARTEEL

Michel woont sinds juli op wooneenheid Zeebries. Hij is gehuwd met Marie-Louise Seys die hier ook woonachtig is en hebben samen twee zonen. Michel was vroeger werkachtig in een staalfabriek in Firminy.



**welkom aan de heer**  
URBAIN LE DIEU

Urbain woont sinds juli op wooneenheid Zeebries. Hij heeft 2 kinderen, 5 kleinkinderen en 5 achterkleinkinderen. Hij werkte vroeger bij firma Firmini in Bray Dunes. In zijn vrije tijd voerde hij graag karweitjes uit, zo herstelde hij fietsen, werkte graag in de tuin,...



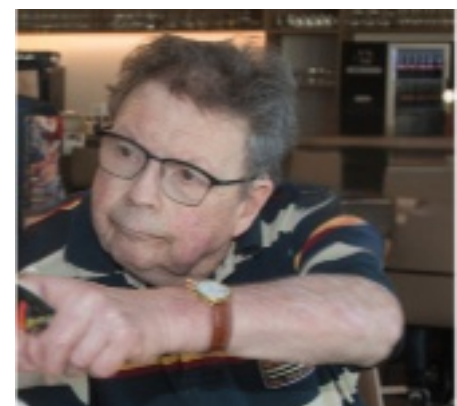
**welkom aan mevrouw**  
MARIA DECROOS

Maria woont sinds augustus op wooneenheid Kykhill, nadat ze eerder al bij ons verbleef in een kortverblijf. Ze is afkomstig uit De Panne, moeder van drie kinderen en oma van enkele kleinkinderen. In haar jonge jaren werkte ze als verpleegster, daarna als huisvrouw, en nu geniet ze van het bijwonen van misvieringen, wandelingen en gezelschap.



**welkom aan de heer**  
GILBERT SALOME

Gilbert woont sinds september op wooneenheid Zeebries. Hij woonde reeds meerdere jaren in de assistentiewoning Zeegalm. Hij werkte vroeger als klusjesman van het St-Jan Bergmancollege in Brussel. Hij kon in zijn vrije tijd steeds genieten van een wandeling.



**welkom aan mevrouw**  
ERNA PYLISER

Erna woont sinds juni in assistentiewoning Zeegalm.  
Ze is geboren en getogen in Antwerpen en heeft vier kinderen; drie zonen en één dochter.  
Erna komt graag onder de mensen. Ze is altijd paraat voor een gezellig onderonsje, en dit steeds met een humoristische kwinkslag. Erna gaat wekelijks naar ons dagverzorgingscentrum.  
Mevrouw is een fanatieke familie-kijker.



**welkom aan mevrouw**  
LILIANE SEYS

Sinds juli is Liliane met veel enthousiasme ingetrokken in onze assistentiewoning Zeegalm – een bekend, hartverwarmend gezicht in ons woonzorghuis dankzij haar vrijwilligerswerk in de brasserie. Voorheen actief in het café “In de vijfthonderdduizend capsules” in Adinkerke en met boeiende reisverhalen (o.a. Sri Lanka) op zak, is zij een bezige bij die graag onder de mensen is.



**welkom aan mevrouw**  
VERONIQUE BOUCKHOUT

Begin juli verwelkomden we met veel plezier mevrouw Bouckhout, weduwe van de heer Catteeuw en moeder van twee zonen, in assistentiewoning Kalmburg – waar ze zich dankzij haar bezige bijmentaliteit, creativiteit in het naaiatelier “Steekje Los” en liefde voor wenskaartjes al helemaal thuis voelt. Zij is actief binnen Okra en in ‘de Boare’, en hoewel ze uit Adinkerke verhuisde, voelt haar nieuwe plekje nu als het ideale thuis.



*Ook alle gasten in kortverblijf heten we van harte welkom! Of het nu voor een korte of lange tijd is, we hopen dat jullie zich hier snel thuis voelen.*

*Ben je pas na 10 september 2025 verhuisd? Geen zorgen, jouw warm welkom volgt in onze volgende editie.*

*Samen maken we van dit huis uw thuis!*



**St Bernardus**  
woonzorgcentrum

## Voorbij activiteiten

### EEN GEZELLIGE DUIK IN HET VERLEDEN VAN DE PANNE

Op een mooie dag in juli trokken we er met een aantal bewoners op uit naar de Scharbiellie, gelegen in de Kasteelstraat. Daar bezochten we een bijzondere tentoonstelling met stukken uit de privécollectie van de heer Roland Florizoone. We bewonderden oude schilderijen, nostalgische postkaarten en gedetailleerde straatplannen van De Panne. Ook oude reclamestukken en voorwerpen uit de vroegere Meli maakten deel uit van de tentoonstelling. Voor velen onder ons bracht dit mooie herinneringen naar boven aan vroegere tijden in De Panne en aan uitstapjes aan de Meli. De bewoners genoten zichtbaar van deze boeiende reis door de geschiedenis van hun eigen gemeente.



---

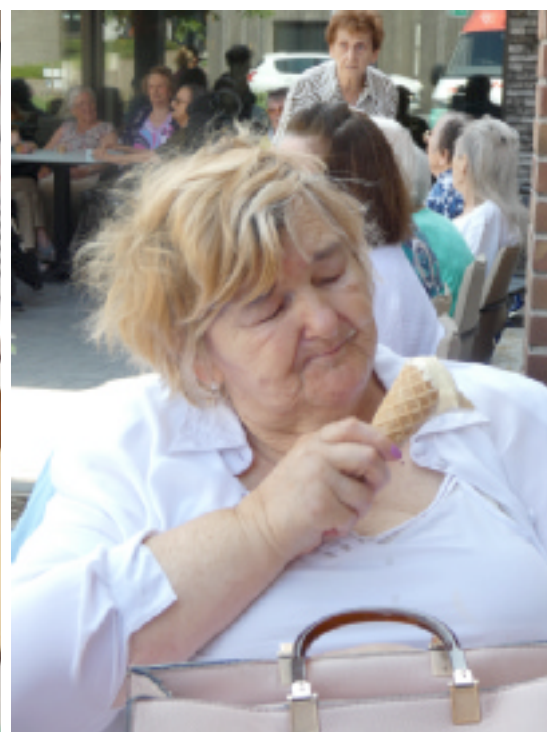
### SMELTENDE HARTEN & SMAKELIJKE BOLLETJES

Op één van de warmste dagen van het jaar werd onze tuin omgetoverd tot een klein zomers paradijsje. Met het zonnetje hoog aan de hemel en de temperatuur die flink opliep, kwam er plots een heerlijk verrassing aanrijden: de ijskar!

Bewoners verzamelden zich in de tuin, op zoek naar verkoeling. En die werd gevonden in de vorm van bolletjes ijs in alle kleuren en smaken. Van klassiek vanille tot frisse aardbei en romige chocolade – voor ieder wat wils! Er werd gelachen, genoten en natuurlijk flink gesmuld.

De ijskar bracht niet alleen verkoeling, maar ook een flinke portie gezelligheid. Herinneringen aan zomers van vroeger kwamen naar boven en er werd enthousiast gedeeld over favoriete smaken en jeugdherinneringen.

Een grote dank aan onze brasserievrijwilligers die deze smakelijke verrassing mogelijk maakten!



## Voorbij activiteiten

### WAAR GEITEN GROETEN EN KIPPEN KLETSEN

Samen met een enthousiaste groep trokken we er een dagje op uit om deze fijne plek te ontdekken. Voordat we aan onze tour tussen de dieren begonnen, namen we eerst de tijd om gezellig samen te picknicken in de buitenlucht. Het Kakelend Kippenmuseum bleek een paradijs voor dierenliefhebbers in alle soorten, kleuren en maten. Tijdens onze wandeling over het terrein kwamen we ook oog in oog te staan met geiten, paarden en andere boerderijdieren. We gingen ook langs in de knuffelweide, waar de geitjes ons tegemoet kwamen. Met blijde gezichten en een hoofd vol herinneringen keerden we terug naar huis.



### ZOMERAVOND VOL WARMTE EN GEZELLIGHEID IN DE PANNE



Deze zomer beleefden onze bewoners en hun familie een gezellige avond tijdens de uitstap naar de avondmarkt van De Panne. De sfeer zat er van bij het begin goed in. Na het avondeten trokken we richting de Zeedijk, waar de avondmarkt volop aan de gang was.

De zon zakte stilaan weg in de zee en zorgde voor een warmte gloed over de kraampjes en het strand. De geur van versgebakken worsten en andere lekkernijen hing in de lucht.

Ook de familieleden die hielpen duwen genoten zichtbaar. Na de avondmarkt keerden we via de Zeelaan langzaam terug richting ons woonzorgcentrum. De frisse zeelucht en de tevreden glimlach op de gezichten maakten deze avondwandeling tot een mooie afsluiter.



## Voorbij activiteiten

### TERUG NAAR DE SCHOOLBANKEN

Nog voor de leerlingen terug op de schoolbanken zaten, trokken we met enkele bewoners naar Immaculata De Panne.

We mochten even proeven van hoe het vroeger was, de start van een nieuw schooljaar, even terug naar school. Met de boekentas in de hand liepen we door de gangen en vonden we de weg naar het klaslokaal. Enkele bewoners die mee gingen waren oud-leerkrachten en voelden onmiddellijk de drang om ons de les te spellen. We warmden alvast de stoelen en banken op voor de leerlingen en wensen hen heel veel studiegenot, vriendschap en super veel leuke dit schooljaar. Fijne ervaring.....terug eventjes jong!



### ZON, ZEE EN SMULLEN: SAMEN GENIETEN

Wat een geluk hebben we opnieuw gehad dit jaar met onze strandcabines! Dankzij de fijne samenwerking met de collega's van de keuken konden we vele bewoners trakteren op een overheerlijke picknick, met aperitief, hoofdgerecht én dessert. Smullen maar!

En alsof dat nog niet genoeg was, maakten we tijdens ons verblijf bij de cabine meerdere keren gebruik van de "strand-rolstoelen" – gelukkig gratis te ontleen vlakbij onze plek, geregeld door de gemeente. Wat een fantastische meerwaarde voor onze bewoners! Hierdoor konden ze zich vrij en zorgeloos over het strand bewegen en genieten van het zand, de wind én de zee.

Het resultaat? Alleen maar blij gezichten bij de strandcabines. En éénmaal thuis straalden de zongebruinde glimlachen nog dagenlang na.



## Dagcentrum De Kwinte

### ZOMERSE OLDTIMERRIT BRENGT NOSTALGIE TOT LEVEN

Een zonovergoten julidag, het geluid van ronkende motoren en pure nostalgie op vier wielen — alle ingrediënten waren aanwezig voor een onvergetelijke oldtimerit.

Drie charmante oldtimers reden onze tuin binnen: een statige Rolls-Royce, een vrolijke 2CV en een bijpassende 2CV-camionette. De Rolls-Royce trok bewonderende blikken, terwijl de 2CV's warme herinneringen oproepen aan vakanties van vroeger, eerste autoritjes en grootouders die altijd klaar stonden met een glimlach.

We genoten volop van het bewonderen, binnenkijken en wegdromen bij deze rijdende klassiekers. Herinneringen werden gedeeld, verhalen kwamen tot leven. Iedereen kreeg de kans om mee te rijden door de straten van De Panne — een ritje dat bij velen een brede glimlach op het gezicht toverde. Aan het einde van de dag keerden de oldtimers langzaam terug naar hun stalling, maar de herinneringen aan deze zomerse rit zullen nog lang blijven nazinderen. Want soms heb je niet veel meer nodig dan goed gezelschap, een zonnetje en een paar prachtige wagens om een perfecte dag te beleven.



## Assistentiewoningen Kalmburg

### JE THUIS IS WAAR JE HART JE NAAR TOE TREKT

De heer Fernand Popieul is een man met diepe wortels in De Panne. Ooit was hij kind aan huis in de knusse Ambachtsstraat, waar zijn grootouders woonden; een buurt waar hij later ook zijn eigen jeugd beleefde bij zijn ouders. Toen zijn vader voor zijn werk naar Gentbrugge werd overgeplaatst, verhuisde het gezin mee, maar Fernand bleef De Panne trouw. Hij vond er altijd een weg terug. Met zijn vrouw vond hij snel een ruim appartement in zijn geliefde gemeente. Toen ze overleed, voelde dat appartement leeg en te groot aan. Hij wist: het is tijd voor iets kleinschaligers. Zo kwam hij terecht in assistentiewoning Kalmburg, waar hij terug wat rust vond.

Fernand's engagement voor zijn gemeente is bewonderenswaardig. Zestien jaar lang leidde hij met hart en ziel de seniorenraad, en daarnaast was hij een vaste waarde in de sportraad. Acht jaar geleden vond hij opnieuw de liefde—dit keer in Parijs, de stad van de liefde, tijdens een georganiseerde reis. Samen yoga volgen, een romantisch Valentijnsdiner in de Maretak... duidelijk waren de vonken overgeslagen.

In kalmburg glijden zijn dagen nu iets trager voorbij dan vroeger, maar dat betekent niet dat ze minder rijk zijn. Hij leest, koestert herinneringen, geniet van een terrasje... en vooral van de mensen die hem dierbaar zijn. Dat is Fernand ten voeten uit: een man met een hart dat klopt voor De Panne, voor verbinding, herinneringen én mooie momenten.



### De gebruikersraad

We verwelkomden enkele nieuwe leden, met vertegenwoordiging van alle afdelingen, terwijl we genoten van taart. Directeur Frank Vanfleteren lichtte toe dat de tuin professioneel wordt onderhouden en de kapel tot polyvalente ruimte wordt omgevormd voor eucharistie, gebed, vergaderingen en vormingen.

Op het vlak van personeel mochten we Ludivine verwelkomen als nieuwe coördinator van het dagverzorgingscentrum De Kwinte, en werden extra verpleegkundigen aangeworven. Onze medewerkers kregen een ervaring in de bewonersgerichte visie van Sint-Bernardus, wat hun motivatie versterkt om kwalitatieve zorg te bieden.

De leerwerkplaats liep ook vlot: voor het derde jaar op rij namen laatstejaarsstudenten verpleegkunde in afdeling Zeezicht zelfstandig zorg op zich voor een groep bewoners, met begeleiding van onze verpleegkundigen. Zowel studenten als bewoners beoordeelden dit als zeer waardevol.

Het verslag van de meerdaagse reis: we verbleven 3 dagen in Middelkerke met zeven bewoners, genoten van uitstappen, lekker eten inclusief casino-bezoek.

Gemeentelijk nieuws: er is nu een infopunt voor mantelzorgers ter ondersteuning van hun taak. Bewoners deden suggesties over maaltijden, wasserij en infrastructuur. De volgende gebruikersraad wordt 's avonds gehouden en staat open voor alle bewoners en familieleden.



# Assistentiewoningen Zeegalm

## BLAUWE BLOUSES, WITTE BROEKEN EN WARME GLIMLACHEN IN DE BRASSERIE

In de brasserie valt meteen een vrolijk tafereel op: twee dames, toevallig gekleed in dezelfde outfit – blauwe blouses en witte broeken – delen hier een warme vriendschap die je niet zomaar voorbijloopt. Aan mijn linkerkant zit Monique, een trotse Pannenaar en inwoner van assistentiewoning Zeegalm. Geboren en getogen in de buurt, is ze een bekende verschijning met een hart van goud. Aan mijn rechterkant tref ik Paula, afkomstig uit het verre Vrasene in Oost-Vlaanderen. Haar sprankelende humor zorgt voor de nodige animatie aan tafel. Hoe deze twee dames elkaar vonden? Door elke dag samen te dineren in de brasserie natuurlijk! "Het klikte meteen," vertelt Paula met een brede glimlach. "Wanneer Monique het aankan, maken ze soms samen een wandelingetje. En niet onbelangrijk: Monique viert in februari haar 90e verjaardag, en daar wordt nu al naar uitgekeken om het te vieren." Je vindt ze vaak gezellig in ons kapsalon of in de brasserie en 's avonds samen uitetend, genietend van een hapje. Eén ding is zeker: deze vriendschap kleurt het leven in het woonzorgcentrum nét dat beetje extra. We hopen dat ze nog veel mooie momenten samen mogen beleven – in bijpassende outfits of niet!



## Denksport

Zoek de 8 woorden in het raster hieronder.  
Ze staan van links naar rechts of van boven naar beneden.  
Veel puzzelplezier!

- CONTACT
- GESPREK
- HUISHOND
- ONTSPANNEN
- QADER
- SAMEN
- STRUCTUUR
- ZINVOL

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| T | I | T | M | D | T | T | T | N | W | O |
| M | T | Q | F | N | I | Z | M | E | R | S |
| R | H | A | V | E | W | G | S | N | U | H |
| X | V | D | N | M | L | F | O | N | U | H |
| G | U | E | W | A | O | G | S | A | T | U |
| E | N | R | N | S | V | G | K | P | C | I |
| S | X | B | U | D | N | W | P | S | U | S |
| P | K | Q | E | Q | I | O | Q | T | R | H |
| R | L | T | A | V | Z | W | M | N | T | O |
| E | T | C | A | T | N | O | C | O | S | N |
| K | Y | O | C | N | Q | W | F | J | R | D |

## Qader's blog

### 8 KAARSJES EN 1 HONDENIJSJE

Ik werd alweer acht jaar oud (hoera!), en om die bijzondere dag extra feestelijk te maken, kreeg ik een heerlijk hondenijsje – perfect afgestemd op mijn smaak... Mijn staartje bleef natuurlijk maar kwispelen van geluk!

Met dat ijsje voelde ik me gewoon de koningin van de dag. Geen poespas, gewoon pure, speelse vreugde met elke hap.

Nu is het alweer oktober – de maand van Dierendag – en hoewel mijn verjaardag in juni viel, vind ik het geweldig om mijn zomerse verjaardagsavontuur met jullie te delen. Want zeg nu zelf: wat is er nou leuker dan een speelse meid zoals ik, die dol is op aandacht... en natuurlijk ijsjes!

Dank jullie wél voor alle knuffels, blije snoetjes en slobberkusjes. Ik kom snel weer langs voor nieuwe knuffelrondes – want bij ons vieren we heerlijkheid en liefde elke dag!



### SLIMME POEDEL, GROOT HART

Mevrouw Joanna Van Coillie had al verschillende honden gekend in haar leven, maar geen één van hen kwam in de buurt van Yoekie. Yoekie was een zwarte poedel —



maar zeker geen gewone. Hij had een verstand waar je U tegen zei. Zodra hij bij Joanna arriveerde, leek het alsof hij álles direct doorzag.

Of ze nu gingen wandelen of samen in de wagen zaten: Yoekie stond altijd paraat. In de auto nestelde hij zich rustig bij haar voeten, zijn ogen glinsterden van nieuwsgierigheid. In de bakkerij bleef hij keurig zitten – kalm, beleefd, en altijd waakzaam – alsof hij had begrepen dat hij er was om Joanna te beschermen.

Kinderen? Die vond hij fantastisch. Aan elk kind dat hem een blik schonk, gaf hij zijn hele hondenhart: kwispelend, speels en vol vertrouwen.

Yoekie werd zeven jaar – zeven jaar vol intensiteit, slimheid, warmte en bescherming. Samen vormden ze een onverwoestbaar team. Toen het afscheid kwam, bleef er een leegte achter. Maar Joanna weet één ding zeker: zou iemand zeggen dat Yoekie aan de andere kant van de wereld op haar wacht, dan zou ze onmiddellijk vertrekken om hem op te halen.

## De familiehoek

### Frisse lucht, warme jas... en onze rolstoelfiets staat voor je klaar!

De blaadjes vallen, de sjaals komen uit de kast — maar dat betekent niet dat we binnen moeten blijven! Wist je dat we beschikken over een elektrische rolstoelfiets? Dat is

een comfortabele driewieler met een laadplateau, waar een bewoner in de rolstoel veilig op mee kan. Ideaal voor een herfstwandeling op wielen!

Iedereen mag de fiets gratis gebruiken voor een gezellige uitstap.

Of het nu gaat om een tochtje in de buurt, wat frisse lucht op een droge dag, of gewoon eens iets anders dan de zetel: het kan



## In de kijker

### VAN HARTE GEDEELD: HET VERHAAL VAN MICHEL, MANTELZORGER EN ECHTGENOOT.

**In ons dagcentrum De Kwinte worden niet alleen onze gebruikers, maar ook hun naasten meegenomen in een warme zorgomgeving. Achter elke gebruiker schuilt een uniek verhaal, vaak gedragen door liefde, geduld en toewijding. Michel, echtgenoot en mantelzorger van Jacqueline, deelt met ons een stukje van hun gezamenlijke weg. Geen grootse woorden, maar een oprecht en hartverwarmend getuigenis over hun leven samen, en hoe een plek zoals De Kwinte daarin rust en verbinding kan brengen.**



"Het is nu zes jaar dat ik als mantelzorger mijn liefste vrouw Jacqueline ondersteun die lijdt aan Fronto Temporale Degeneratie (FTD) Jacqueline is een schat van een vrouw, altijd tevreden, ze eet en slaapt goed en is ook blij om samen met mij de boodschappen te doen. Zelf geef ik mij 200% voor haar.

Meer dan 14 jaar geleden kwamen wij naar ons tweede verblijf in dit prachtige De Panne. Er werd mij verteld dat tijdens ons tijdelijk verblijf Jacqueline naar het dagcentrum De Kwinte kon zodat ik wat meer rust kon nemen.

Na contact met de sociale dienst van Sint-Bernardus namen we samen de beslissing om ze 1 dag in de week naar het dagcentrum te brengen. Tijdens de eerste ontmoeting met het dagcentrum De Kwinte in juli 2023 was ik zeer verrast door de betrokkenheid van de medewerkers naar mijn vrouw toe. Het is geen te grote groep waardoor het personeel al de nabijheid en zorg op maat kan aanbieden.

Jacqueline is altijd dol geweest van De Panne en was ook meteen tevreden in De Kwinte. Daarom besloten we van ons tweede verblijf onze thuis te maken.

Nu is het bijna 2 jaar dat Jacqueline komt. Ondertussen komt ze 3 dagen in de week. Jacqueline hoor ik niet klagen, in tegendeel. Altijd komt ze tevreden terug naar huis wat een grote opluchting is voor mij.

Ik kijk tevreden naar een fijne samenwerking met het dagcentrum De Kwinte."

**Michel en Jacqueline laten zien hoe zorg, gedragen door liefde, het leven zachter kan maken. Soms zit de grootste steun in kleine momenten van rust, een luisterend oor en een veilige plek om samen verder te gaan.**

# Humorhoekje

WELKOM BIJ DE DOKTERSPRAKTIJK VAN DOKTER KOLDER, WAAR ELKE KWAAL EINDIGT IN EEN GRIJNS

## VERSTOPPERTJE



Een man bij de dokter. Hij zegt: Dokter, kunt u iets doen aan mijn verstopte neus?  
Zegt de dokter: **“Oké oké, ik help wel zoeken...”**

## OVERAL PIJN



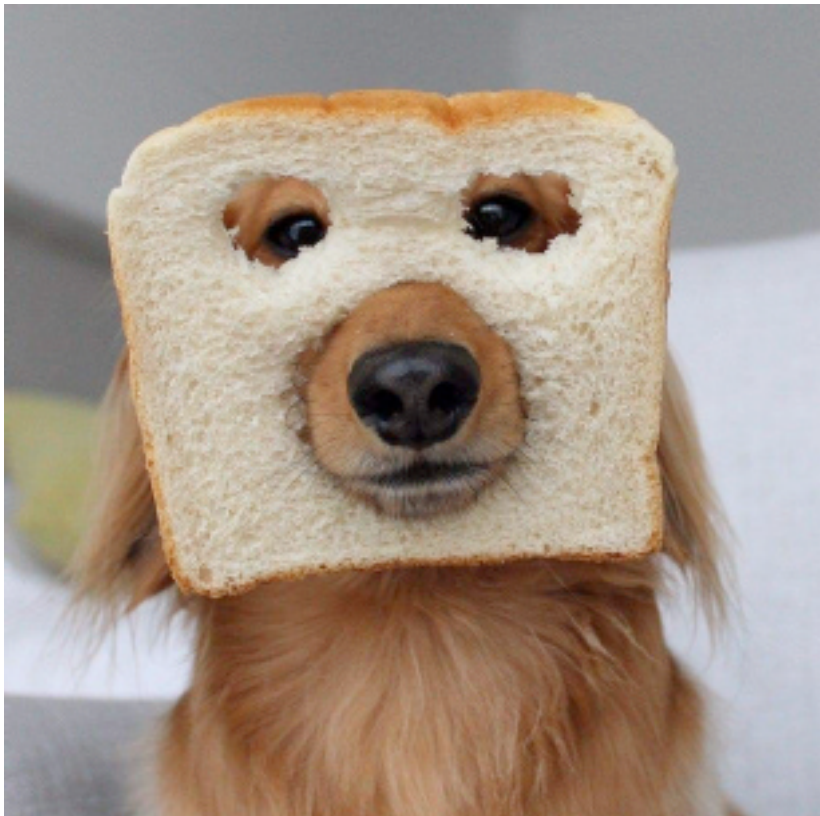
Er andere komt een man bij de dokter en zegt: ‘Als ik op mijn arm druk doet het zeer, als ik op mijn been druk doet het zeer en als ik op mijn buik druk doet het zeer.’ Waarop de dokter zegt: **‘Ik weet het al; een gebroken vinger!’**

## VINGER KWIJT, TALENT GEVONDEN

Een man heeft net een vinger laten amputeren. Hij vraagt aan de dokter: “Kan ik nu piano spelen dokter?” De dokter antwoord: “Natuurlijk, geen probleem!” Waarop de man blij zegt: **“Wow, dat is geweldig! Dat kon ik voor de operatie niet!”**



## TIP VAN DE DOKTER BIJ EEN OCHTENDHUMEUR



## Verjaardagen

### Bewoners woonzorghuis

#### OKTOBER

03/10 Eric Vermoere  
05/10 Lutgarde Vandenbulcke  
12/10 Jaak Arnoys  
14/10 Annie Landuyt  
16/10 Francine Maerel  
19/10 Thérèse Coffyn  
19/10 Alphonsine Verlinde  
21/10 Huberte Bourgeois  
28/10 Daniel Decorte  
30/10 Jeannine Labeau

\*DVC

#### NOVEMBER

02/11 Francoise Boquet  
05/11 Joanna Hertogh  
06/11 Ludwina Cornille  
08/11 Regina Staessen\*  
09/11 Christine Popieul  
10/11 Mariette Eeckhout  
16/11 Myriam Moreau  
17/11 Nicole Bresmal\*  
17/11 Denisa Desmet  
25/11 Florent Van Rie\*  
29/11 Josephina Verachttert

#### DECEMBER

02/12 Albert Renders  
12/12 Marc Fervail\*  
13/12 Yvette Boonefaes  
15/12 Nicole Beugnies\*  
15/12 Mariette Logghe  
16/12 Jean Pierre Lycke  
22/12 Maria Puttemans  
24/12 Noëlla Lanssen  
31/12 Maria Decroos

### Bewoners assistentie woningen

#### OKTOBER

07/10 Veronique Bouckhout

#### NOVEMBER

13/11 Martine Coffyn

#### DECEMBER

01/12 Monique Biernaux  
01/12 Georgette Zonnekeyn  
07/12 Liliane Seys  
18/12 Jacques Langelet  
22/12 Robert Bonte

### Medewerkers

#### OKTOBER

03/10 Genne Bantosila  
08/10 Kristine Kerckhove  
10/10 Chris Claeys  
10/10 Chiara Balcaen  
13/10 Maayke Biesbrouck  
21/10 Mickael Remy

#### NOVEMBER

03/11 Schirley Gruwe  
05/11 Kelly Vallaey  
05/11 Nathalie Masschelein  
08/11 Chelsey Beernaert  
10/11 Maryam Devisti  
13/11 Linda Pilet  
15/11 Celine Deburchgraeve  
16/11 Andrea Jonckheere  
28/11 Daisy De Bodt

#### DECEMBER

04/12 Lies Vanaudenaerde  
10/12 Greetje Verhelst  
10/12 Phaedra Luyssen  
16/12 Jolein Levecque  
17/12 Christina Dax  
28/12 Nancy Demunck

### Vrijwilligers

#### OKTOBER

20/10 Inge Verhaeghe  
20/10 Mieke Neuhard

#### NOVEMBER

03/11 Lionel Vandecasteele  
03/11 Pierrette Prosec

#### DECEMBER

07/12 Liliane Seys  
07/12 Viviane Vinck  
07/12 Claude Pillod  
08/12 Annie Ceenaeme  
14/12 Piet Vanoverberghe  
20/12 Marleen Broucke  
25/12 Henri Vanparijs  
28/12 Dani Verhaegen

## Nieuwe medewerkers

**welkom aan mevrouw  
Ludivine Playe**  
Coördinator DVC

Ludivine werkt sinds juni als coördinator in het centrum voor dagverzorging. Ze is woonachtig in Leisele, heeft 2 kinderen een hond en een kat. In haar vrije tijd gaat ze graag lopen of werkt ze in de tuin.



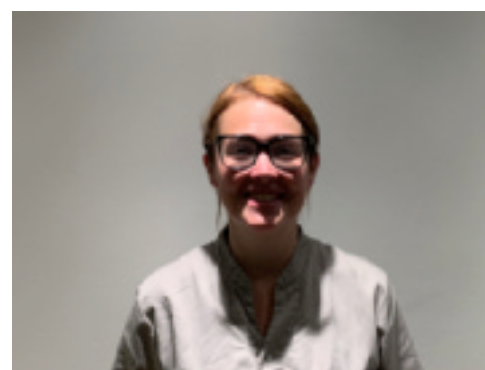
**welkom aan mevrouw  
Patsy Vereecken**  
Verpleegkundige de kelle

Patsy is een trotse mama van haar zoon Luiz, die 11 jaar is en voor haar het mooiste, liefste en meest kostbare geschenk vormt dat haar leven kleur geeft. Elke woensdag gaat ze met hem naar de breakdances en samen wonen ze graag wedstrijden bij of trekken ze eropuit om te picknicken. In haar vrije tijd leest ze graag boeken van Toni Coppers en vindt ze ontspanning in koken. Had ze geen job als psychiatrisch verpleegkundige, dan zou ze het liefst een eigen restaurant beginnen.



**welkom aan mevrouw  
Ilse Schoolaert**  
Verpleegkundige de kelle

Ilse Schoolaert is sinds kort gestart als verpleegkundige op de afdelingen Kykhill en De Kelle. Samen met haar man Glen woont ze sinds vier jaar in Adinkerke. Ze zijn trotse ouders van twee dochters: Marie-Lou van drie jaar en Clarice van drie maanden. In haar vrije tijd gaat Ilse graag wandelen, de ideale manier om haar hoofd even leeg te maken.



**welkom aan mevrouw  
Hanne Vandroemme**  
Verpleegkundige de kelle

Hanne werkt als verpleegkundige in De Kelle. Ze woont in Veurne, is alleenstaand en heeft geen kinderen. Wel heeft ze drie katjes die ze met veel liefde verwent: Casper, Lizzy en Zoë. In haar vrije tijd zingt ze graag, speelt ze traverso (barokdwarsfluit) en doet ze aan handwerk, vooral haken.



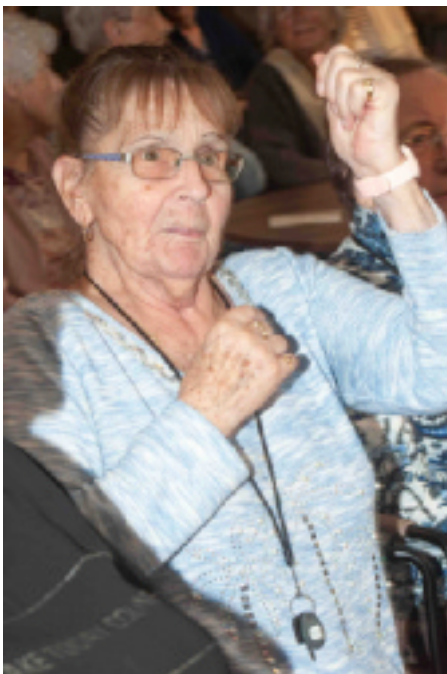
## Pastoraal

In deze rubriek ontmoet je momenten van samenzijn, kleine vieringen en warme woorden van verbondenheid. We delen verhalen waarin zorg, geloof en aandacht centraal staan. Je leest hier over het simpele plezier van samenzijn, over geraakt worden door een gebaar, een gedeeld moment of een stil moment van hoop.

### FEESTDAG SINT BERNARDUS: VERBONDENHEID, MUZIEK EN HERINNERING

Op dinsdag 20 augustus vierden we de feestdag van Sint-Bernardus, onze patroonheilige. De ochtend begon ingetogen met een gebedsviering in de kapel, waarin we stilstonden bij zijn leven, woorden en betekenis voor ons allen.

's Middags genoten de bewoners van een feestmaal en het warme gezelschap van de paters. In de namiddag bracht het duo Marjan en Jack muziek in de brasserie. De namiddag werd een vrolijk samenzijn: meezingen op "Leve de Panne", een verzoeknummer "Tulpen uit Amsterdam" en een accordeonduet met Marleen en Jack op "De Sneeuwvals". Zachte beweging, zang, kaasje en een Sint-Bernardusbiertje maakten het feest compleet. Een harmonieuze dag vol verbondenheid en dankbaarheid, in de geest van Sint-Bernardus.



## Pastoraal

### MISSIEMAAND OKTOBER - PANNENKOEKEN VOOR MEISJE IN TSJAAD

In oktober organiseren we onze jaarlijkse pannenkoekenverkoop. De opbrengst gaat integraal naar het missieproject van de Zusters Bernardinnen in Tjaad. Specifiek hun schoolje voor meisje, Notre Dame de l' Espérance in Mbalkabra. Sinds 2010 biedt de school onderwijs aan jonge meisjes, opgegroeïend van kleuterklas naar volledige lagere school en recent ook naar secundair onderwijs. De school draait volledig op schoolgeld, wat vaak onvoldoende is om leerkrachten, materialen en water te bekostigen. Daarnaast wil men meisjes praktische vaardigheden aanleren, zoals naaien. voor slechts 150 euro per naaimachine kunnen zij zelfstandigheid opbouwen. Zo krijgen ze een kans op inkomen én een toekomst. Heb je zin om je steentje bij te dragen? Bestel je pannenkoeken via het inschrijfstrookje in de gazette (laatste bladzijde).



### KERKHOFBEZOEK - HERDENKEN MET ZORG

Op dinsdag 28 of donderdag 30 oktober om 14u00 bezoeken we met onze bewoners het kerkhof van De Panne ter nagedachtenis van overleden dierbaren. Hulp welkom om bewoners te begeleiden (ook rolstoelduwers). Inschrijven via [epa@sint-bernardus.be](mailto:epa@sint-bernardus.be) vóór 23 oktober; we verzamelen om 13u45 in de brasserie. Bij slecht weer nemen we op donderdag 30 oktober een nieuwe kans.



## Pastoraal

### AGENDA

**Wekelijkse eucharistieviering**

Elke woensdag om 14:30 in de kapel — eucharistie of gebedsviering: samen bidden, verbinden en verstillen.

**Kerkhofbezoek**

Dinsdag 28 oktober om 14:00 (bij goed weer) of  
Donderdag 30 oktober om 14:00 (indien 28 oktober niet kan doorgaan).

**Herdenkingsvieringen**

Woensdag 29 oktober, 14:30 in de kapel – herdenking van bewoners die in de afgelopen drie maanden overleden zijn.

Dinsdag 4 november, 14:30 in de kapel – jaarlijkse viering, voor bewoners.

Zaterdag 8 november, 10:30 in de kapel – jaarlijkse viering, uitsluitend voor familieleden.

**Adventskransen maken**

Maandag 24 november – verbondenheid in aanloop naar Kerstmis.

**Kerstmisviering**

Dinsdag 24 december, 14:30 in de kapel

### ONZE CHRISTELIJKE DEELNEMING AAN DE BEPROEFDE FAMILIES

Mevrouw Josiane Rosseel

° geboren op 30 januari 1938 te Veurne

+ overleden op 6 juni 2025

Weduwe van de heer Freddy Taecke

Mevrouw Denise Huyghe

° geboren op 18 februari 1930 te De Panne

+ overleden op 1 juli 2025

Mevrouw Jacqueline Duyver

° geboren op 11 februari 1935 te Gyverinckhove

+ overleden op 3 juli 2025

Echtgenote van de heer Gilbert Pauwels

De Heer Maurice Huyghe

° geboren op 14 oktober 1948 te Poperinge

+ overleden op 6 juli 2025

Mevrouw Yvonne Verhack

° geboren op 7 september 1933 te Boezinge

+ overleden op 24 juli 2025

Mevrouw Jeanne De Vylder

° geboren op 20 december 1921 te Gentbrugge

+ overleden op 1 augustus 2025

Weduwe van de heer Willy Mortier

Mevrouw Arlette Kints

° geboren op 22 januari 1933 te Moeskroen

+ overleden op 16 augustus 2025

# +Jaarlijkse

# Pannenkoekenverkoop

ten voordele van

Missieproject van de zusters Bernardinnen

- Bestellen: 1 – 31 oktober (via bestelstrook)
- Bestelling afhalen: 3 - 7 november, in de brasserie (14u00-17u00)



1 pakje pannenkoeken (1/2 kg): € 6,00

Naam + telnr: \_\_\_\_\_

Aantal: \_\_\_\_\_ x 6 € = \_\_\_\_\_ €

**Afhaaldatum:** 3 - 4 - 5 - 6 - 7 november tijdens de openingsuren van de brasserie tussen 14u00 en 17u00

Graag uw bestellingen ten laatste op **vrijdag 31 oktober** te bezorgen aan het onthaal.  
Gelieve via Payconiq/contant te betalen.