

Jaargang 43, Nummer 3, juli, augustus, september

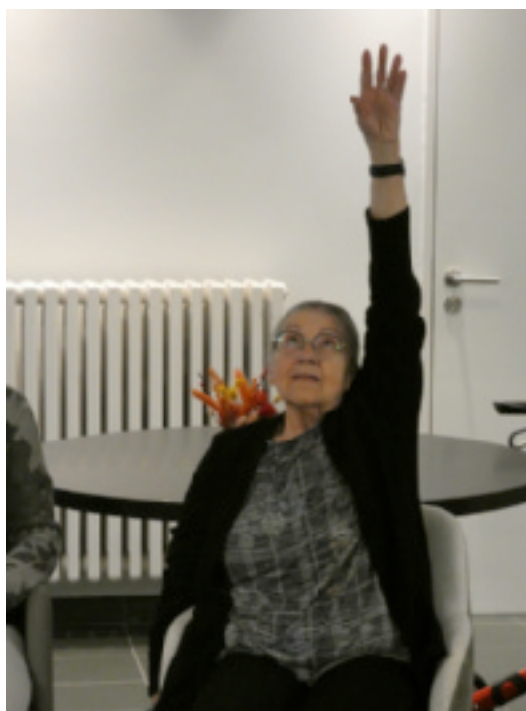
Driemaandelijks tijdschrift - Afgiftekantoor 2099 Antwerpen
Vu: Frank Vanfleteren, Koninklijke Baan 18, 8660 De Panne

EEN WEEK VOL BEWEGING EN PLEZIER

Tijdens de Week van de Valpreventie stond alles in het teken van veilig bewegen en actief blijven op een fijne en toegankelijke manier. Doorheen de week organiseerden we verschillende activiteiten waarbij onze bewoners volop konden deelnemen op hun eigen tempo.

We startten met zitgymnastiek, waarbij zachte oefeningen zorgden voor soepelere spieren en een goede opwarming van het lichaam. Daarna volgde een ontspannende yogasessie, die niet alleen hielp om even tot rust te komen, maar ook het evenwicht en de lenigheid stimuleerde.

Daarnaast zorgde een gezellige quiz voor heel wat denkplezier en leuke gesprekken aan tafel.



Eén van de hoogtepunten was het gezonde ontbijt, waarbij iedereen samenkwam om te genieten van een gevarieerd en voedzaam aanbod. Dit zorgde niet alleen voor een goede start van de dag, maar ook voor warme ontmoetingen en fijne babbels onder elkaar.



Wat deze week vooral bijzonder maakte, was de sfeer: er werd veel gelachen, aangemoedigd en samengewerkt. Het samen bewegen en samen beleven stond telkens centraal. Zo werd opnieuw duidelijk hoe belangrijk het is om actief te blijven.



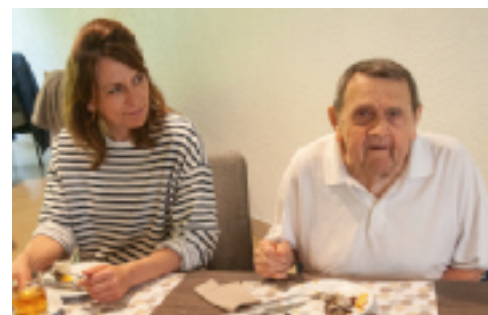
Lentefeest Vrienden
pagina 7



Een BIJ zondere dankjewel
pagina 13



De levende geschiedenis van Gustave
pagina 12



Rijker in het hart
pagina 18

Welkom



Colofon

Redactie

Jolein Levecque
Lies Vanaudenaerde
Frank Vanfleteren

EEN WARME SCHAKEL

Beste bewoners,
familieleden, vrijwilligers en
medewerkers,

Met veel plezier stellen we
jullie onze juli-editie van de
gazette voor. Een
zomernummer boordevol
kleine en grote verhalen,
fijne herinneringen en
vooruitzichten op warme

dagen samen. We hopen dat jullie er opnieuw van kunnen genieten
en wensen iedereen alvast veel leesplezier.



In deze editie willen we ook graag even stilstaan bij de mensen die
onze warme voorziening mee vorm geven, vandaag én doorheen de
jaren.

Vrijwilligers zijn al decennialang een onmisbare schakel binnen ons
woonzorgcentrum. Hun inzet, betrokkenheid en enthousiasme
zorgen voor die extra glimlach, dat fijne moment, die warme
verbondenheid die het verschil maakt in het dagelijks leven van onze
bewoners.

We denken hierbij ook dankbaar terug aan de heer Christian
Moeneclaey, die zich samen met mevrouw Françoise De Grox
jarenlang met hart en ziel heeft ingezet binnen de 'Vrienden van
woonzorgcentrum Sint-Bernardus'. Velen onder jullie herinneren zich
ongetwijfeld de talrijke activiteiten, uitstappen en
ontmoetingsmomenten die dankzij hun engagement mogelijk
werden. Christian was een drijvende kracht, iemand die met stille
toewijding veel heeft betekend voor onze bewoners. We zijn hem en
Françoise daar nog steeds oprecht dankbaar voor.

Tegelijk willen we ook vooruitkijken. We bedanken mevrouw Nicole
Verfaillie voor haar inzet als voorzitter van de Vrienden. Met veel
zorg en engagement heeft zij deze rol opgenomen en verder
uitgebouwd.

Vandaag geven we graag een warm welkom aan de heer Henk
Witttevrongel, die de fakkel overneemt. Als actieve vrijwilliger binnen
De Kwinte en initiatiefnemer van het project 'Oender uus' in de
assistentiewoningen, brengt hij ongetwijfeld nieuwe ideeën en een
frisse dynamiek met zich mee. We wensen hem veel succes en
voldoening in deze nieuwe rol.

Laat dit voorwoord vooral een moment zijn van waardering: voor
iedereen die zich vandaag inzet, en voor allen die dit in het verleden
hebben gedaan. Samen maken we van ons huis een plek waar het
goed is om te wonen, te leven en elkaar te ontmoeten.

Met warme groet en veel leesplezier!



Welkom@woonzorgcentrum

welkom aan de heer
FREDDY VANDENHAUWEELE

Freddy, afkomstig uit Oostende (Petit Paris), heeft een rijk en gevarieerd levensverhaal. Hij was jarenlang actief als onderofficier in het leger en later als politieagent in De Panne. Freddy vindt veel steun bij zijn zoon Dirk, schoondochter Dominique en kleinzoon Tom. In zijn vrije tijd geniet hij van televisie kijken en leuke herinneringen ophalen uit het verleden.

welkom aan mevrouw
ANNIE DEFAUX

Op 18 mei is Annie ingetrokken in flat 2B. Mevrouw heeft 2 dochters. Mevrouw heeft nog een zeer goede verstandhouding met haar ex-partner Jean-Pierre Lycke die in ons woonzorghuis verblijft. Vroeger werkte ze als afdelingschef kledij in een warenhuis in Coudekerque. In haar jongere jaren was ze gepassioneerd door het dansen. Ze is graag onder de mensen en voelt zich goed in haar nieuwe woonst !



welkom aan de heer
ROGER BOURGEOIS

Roger Bourgeois woont al 55 jaar in De Panne. Hij is al 53 jaar gelukkig getrouwd en vader van drie dochters. Roger werkte jarenlang in de bouwsector en zette zich daarnaast met veel toewijding in als vrijwillig brandweerman in De Panne. Zijn grote hobby en passie waren het verzorgen en spelen met duiven. Om de twee weken komt hij op woensdag met plezier naar De Kwinte, waar hij geniet van het samenzijn en de warme sfeer.



welkom aan de heer
MICHEL BRUNEEL

Michel Bruneel woont nog zelfstandig. Hij is de trotse vader van drie dochters. Vroeger was hij piloot, een beroep dat perfect past bij zijn avontuurlijke en actieve levenshouding. Tot op vandaag is Michel nog altijd heel sportief. Hij houdt ervan om in beweging te blijven en maakt nog graag fietstochten. Van harte welkom in De Kwinte Michel!



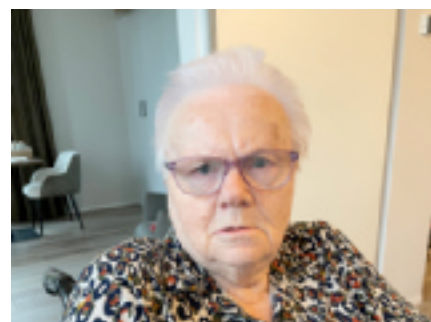
welkom aan de heer
MARCEL DE CRAEYE

Marcel komt ons drie dagen per week vervoegen. Hij is afkomstig van Anderlecht waar hij bakker patissier was. Hij geniet van zijn pensioen in het mooie De "Panne. Hij heeft samen met zijn vrouw, één zoon. Hij geniet van gezelschap van de andere bezoekers, kijkt graag televisie en leest graag magazines. Hij gaat ook graag wandelen met zijn hond Cookie.



welkom aan mevrouw
RATHE MADELEINE

Madeleine Rathe woont al 55 jaar in De Panne. Ze is al 53 jaar gelukkig getrouwd en moeder van drie dochters. Madeleine is altijd huismoeder geweest en heeft zich met veel zorg en liefde toegelegd op haar gezin. Ze geniet van lekker eten, gezellige uitstappen en fijne momenten samen met anderen. Om de twee weken komt ze, samen met haar echtgenoot Roger op woensdag met plezier naar De Kwinte, waar ze volop geniet van het samenzijn en de warme sfeer.



welkom aan de heer
INAYATULLAH AZIZI

Inayatullah komt ons gezelschap houden op vrijdag. Hij is afkomstig van Afghanistan. Hij geniet van het gezelschap van andere bezoekers. Hij bewondert graag de tuin. Hij woont samen met zijn dochter en schoonzoon in De Panne.

welkom aan de heer
ARMAND EVENEPOEL

We verwelkomen Armand van harte op kamer 270. Samen met zijn echtgenote woonde hij vóór zijn inhuizing in Erembodegem. Na een eerder verblijf in kortverblijf in maart en april, is hij opnieuw bij ons aanwezig. We wensen hem een warme thuis toe, met fijne momenten samen met zijn vrouw in de brasserie of tijdens een wandeling buiten.



welkom aan de heer
PIET LEMAHIEU

Wij heten Piet van harte welkom op dienst Zeezicht. Piet verbleef reeds van 18/02 tot 16/04 bij ons op kortverblijf en blijkt een zeer sociaal en empathische man te zijn. Hij houdt ervan om creatief bezig te zijn en geniet zichtbaar van rustige activiteiten.



Ook alle gasten in kortverblijf heten we van harte welkom! Of het nu voor een korte of lange tijd is, we hopen dat jullie zich hier snel thuis voelen.

Ben je pas na 1 juni verhuisd/gebruiker van het dagcentrum? Geen zorgen, jouw warm welkom volgt in onze volgende editie.

Samen maken we van dit huis uw thuis!

Voorbije activiteiten

VROUWEN VERWENNEN

Ter gelegenheid van Wereldvrouwendag hadden we het idee om onze dames eens te verwennen. Hoe konden we dat beter doen dan door hen te laten deelnemen aan een gezichtsverzorging sessie. Hiervoor hadden we het geluk dat onze huisapotheek Decru wilde mee stappen in ons verhaal en ons kon voorzien van al de producten die we nodig hadden voor de perfecte gezichtsverzorging.

Wij toonden stap voor stap voor wat er moest gebeuren want wat de bewoners niet wisten was dat ze het onmiddellijk mochten kopiëren en bij zichzelf mochten uitvoeren. Zo hadden ze het al wat onder de knie en konden ze de verschillende stappen thuis nog eens herhalen.

- Reinigen met een ontschminker of reinigingsmelk,
- Reinigen met een lotion,
- Voeden en masseren met een serum,
- Daarna hydrateren met een voedende crème,
- Als extra konden we ook nog de handen verwennen met een goeie handcrème.

Door de samenwerking met de apotheek konden we de mooie namiddag afsluiten met het geven van een goodiebag met nog een 3-tal producten .

De bewoners waren achteraf super enthousiast en in de wolken en ze voelden zich 10 jaar jonger na deze namiddag!



Voorbije activiteiten

LENTEFEEST VRIENDENKRING

Donderdag 16 april was het weer zover: het jaarlijkse lentefeest van de vriendenkring! Tijdens deze namiddag stonden muziek, samenzijn en herkenbaarheid centraal. Voor de bewoners was het eveneens een leuk weerzien: de muziek werd verzorgd door Marleen (voormalig pastoraal medewerker) en Jan Devos! Er stonden allemaal bekende liedjes uit de goede oude tijd op het programma waardoor er volop meegezongen werd. Tijdens de pauze genoten de bewoners van een glaasje cava. Een oprechte dankjewel aan de vriendenkring (en iedereen die meehielp) om deze fijne muzikale namiddag mogelijk te maken. De bewoners hebben er duidelijk van genoten!



K-'EI' LEUK

En ja hoor daar was hij weer meneer De Paashaas!
Op 3 april had hij eieren verstopt in de tuin van Sint-Bernardus.
De kleuters van het Immaculata instituut kwamen de eitjes zoeken en rapen om daarna lekker op te smikkelen.
Wat waren ze lief die kleine kleutertjes
en de Paashaas ook natuurlijk!



Dagcentrum De Kwinte

EEN EERSTE KENNISMAKING MET LA FATTORIA

We zijn op bezoek geweest bij zorgboerderij La Fattoria, waar we een fijne rondleiding kregen langs de verschillende dieren: vogels, konijnen, kippen, koeien, een pony en zelfs een prachtige pauw.
We mochten de ezel borstelen en de alpaca's voederen en strelen, wat een heel bijzondere ervaring was. Het was een zonovergoten dag, waardoor we extra konden genieten. Op het terras werden we verwend met een verse kop koffie en een heerlijk stukje appeltaart.
Na dit gezellige moment was het tijd voor wat beweging. We speelden een leuk spel met de parachute, waarbij het de bedoeling was om de bal erop te houden.
Het was een eerste kennismaking met Annelien en haar mooie zorgboerderij, maar zeker eentje die naar meer smaakt.

We komen hier beslist nog eens terug!



Assistentiewoningen Kalmburg

Elke dag opnieuw is ze er: mevrouw Christiane Callens, al vroeg wakker, achter haar open venster. Of het nu winter is of zomer, haar ritme blijft onveranderd. Het is een beeld waarop je haast je klok gelijk kunt zetten. Haar aanwezigheid straalt rust en standvastigheid uit. En precies dat wekt mijn nieuwsgierigheid. Op een dag besluit ik aan te kloppen en een afspraak te maken. Wanneer ik haar bezoek, word ik hartelijk ontvangen. Op tafel ligt al een fotoalbum klaar. Al snel merk ik hoe warm en open mevrouw Callens haar verhaal deelt. Ze groeide op in een groot gezin met vier broers en twee zussen. Sport speelde een belangrijke rol in haar leven: ze was een getalenteerde volleybalster en speelde in eerste nationale, met wedstrijden over heel Frankrijk. Discipline was vanzelfsprekend want de sportregels waren streng. Toch vond de liefde haar weg, aanvankelijk in stilte met de zoon van de coach die haar na de trainingen naar huis bracht. Wat begon als een verborgen romance groeide uit tot een diepe verbinding, en na tweeënhalf jaar trouwden ze.

Christiane werd turnleerkracht, een beroep dat perfect aansloot bij haar passie en energie. Maar het leven nam een onverwachte wending toen ze na een ongeval tijdens een les meerdere operaties moest ondergaan. De weg naar herstel was lang en intens. Tijdens haar revalidatie in Moeskroen maakte ze kennis met ergotherapie en ontdekte ze een nieuwe wereld: die van creativiteit. Wat eerst een hulpmiddel was in haar herstel, werd al snel een echte passie.

Omdat ze haar werk als turnleerkracht niet meer kon uitoefenen, vond ze een nieuwe roeping als animatrice in een woonzorgcentrum. Daar bracht ze opnieuw beweging en vreugde in het leven van anderen, onder andere met zitturnen en creatieve activiteiten. Ze nam zelfs dieren mee, waardoor bewoners zichtbaar opleefden. Kleine, ontroerende momenten zoals bewoners die kruimeltjes bewaarden om aan de dieren te geven zijn haar altijd bijgebleven.

Ook vandaag blijft ze zich inzetten voor anderen. In de assistentiewoningen waar ze nu woont, helpt ze mee om zitgymnastiek aan te bieden aan haar medebewoners. Haar zorgzame aard en haar wil om te blijven bijdragen, maken haar bijzonder.

Tijdens haar periode als animatrice werd ze moeder van een dochter. Later zocht ze meer uitdaging in haar creatieve talenten en ging ze aan de slag in de wolfabriek van haar man, BALIC — een naam die gevormd werd door de initialen van hun gezin. Als styliste gaf ze ontwerpen een eigen leven door ze om te zetten in breipatronen. Haar werk verscheen in verschillende modetijdschriften, een tastbaar bewijs van haar creativiteit en doorzettingsvermogen.

Haar leven bracht haar op vele plaatsen. Ze woonde aan de kust in De Panne en heeft vier kinderen: twee zonen en twee dochters verspreid over de wereld, van Amerika tot Zuid-Frankrijk en Djerba. Ze reisde jarenlang tussen hen heen en weer, telkens drie maanden op een andere plek. Die reizen gaven haar de kans om een groot deel van Amerika te ontdekken, met als hoogtepunt voor haar de natuurpracht van Colorado.

Vandaag woont ze al vijf jaar in de assistentiewoningen in De Panne, waar ze geniet van de frisse zeelucht. Haar dagen zijn nog steeds gevuld: ze breit voor goede doelen zoals Netzak in Veurne, en onderhoudt nauw contact met haar kinderen en achterkleinkinderen via videocalls. Vaak vroeg in de ochtend of laat in de avond aangepast aan de verschillende tijdzones.

Ondanks de vele operaties en haar beperkte mobiliteit blijft mevrouw Callens heel positief. Haar levenshouding is eenvoudig maar krachtig:

“Zolang ik nog kan doen wat ik nu kan, mag ik niet klagen. Mijn hoofd en handen werken nog mee, en dat is het belangrijkste.”

Haar verhaal is er één van veerkracht, liefde en creativiteit. Maar bovenal is het een verhaal van iemand die ondanks alles het leven blijft omarmen met warmte en dankbaarheid.



Assistentiewoningen Zeegalm

DE LEVENDE GESCHIEDENIS VAN GUSTAVE

De muziek galmde door de gang van de assistentiewoningen. Warm, levendig, alsof iemand de tijd even had stilgezet. Het spoor leidde naar de deur van de 99-jarige Gustave Roger Ollevier. Pas na stevig bonken – Gustave is wat hardhorig – ging de deur open. Ik had een foto meegebracht: Gustave in uniform, omringd door glimmende, eervolle militaire medailles. Mijn nieuwsgierigheid was gewekt. “Heb je even tijd?” vroeg ik hem, wijzend naar de foto. Gustave knikte vriendelijk, en samen stapten we rechtstreeks een oude film binnen.

Als achttienjarige sloot hij zich tijdens de Tweede Wereldoorlog aan bij het verzet. Samen met zijn verloofde pleegde hij een gevaarlijke sabotage: ze brachten een Duits munitiedepot in kaart, waarna Britse bommenwerpers het doelwit vernietigden. Hun verzet werd ontdekt. Wat volgde was een adembenemende vlucht door Europa. Op de hielen gezeten door het gevaar, trokken ze via Frankrijk naar Italië, waar vissersboten hen naar Engeland smokkelden.

In Engeland werd Gustave opgeleid tot mitrailleur bij de befaamde *Royal Air Force* (RAF). Tussen het dodelijke gevaar door was er ook ruimte voor jeugd. 's Avonds werd er gedanst alsof morgen niet bestond—een decor van uniformen, jazz en pure levenslust.

Na de oorlog startte hij een nieuwe loopbaan bij Picanol in Ieper. Als trotse ploegbaas vormde hij er zijn mannen met discipline, respect en echte fierheid voor het vak. Mannen die nadien naar huis gingen (naar hun gezin), in plaats van hun avonden weg te drinken op café. Het noodlot sloeg hard toe toen hij zijn vrouw verloor aan een beroerte—de vrouw met wie hij angst, vlucht en hoop had gedeeld. Maar Gustave bleef rechtstaan. Terwijl hij vertelde, besepte ik dat die medailles aan de muur slechts een fractie toonden van zijn ware grootsheid. Ik zat hier tegenover een stuk levende geschiedenis. Bij het afscheid glimlachte hij: “De volgende keer moogt ge gewoon binnenkomen, altijd welkom.” En eerlijk? Dat voelde groter dan eender welke militaire onderscheiding.



De gebruikersraad

SAMEN BOUWEN AAN WARME ZORG

Chefkok Jeroen gaf een inkijk in de keukenwerking, waar dagelijks verse maaltijden met zorg worden bereid voor bewoners, bezoekers en medewerkers. Ook de werking van dagverzorgingscentrum De Kwinte werd kort toegelicht.

Om kwaliteitsvolle en warme zorg te blijven garanderen, zal de dagprijs vanaf 1 juni 2026 aangepast worden. Daarnaast nemen we afscheid van kinesitherapeut Chris Cuvelier, die een nieuwe uitdaging aangaat, en verwelkomen we een nieuwe kinesitherapeute Hélène in het team.

Ook de stem van bewoners en familie blijft belangrijk. De bevraging van het VIKZ (Vlaams Instituut voor Kwaliteit van Zorg) werd afgerond en de resultaten worden binnenkort verwacht. Verder zijn er verschillende investeringen gepland, zoals nieuwe hooglaagbedden, een vernieuwde tuin en verbeteringen aan de toegankelijkheid van het gebouw.

Vanuit de bewoners kwamen mooie suggesties om nieuwe bewoners sneller thuis te laten voelen en activiteiten nog beter aan te kondigen op de afdelingen. Ook enkele technische problemen met verlichting en zonnewering blijven opgevolgd worden.

Tot slot werden er de voorbije periode geen officiële klachten geregistreerd en de Vriendenkring van WZC Sint-Bernardus blijven zich enthousiast inzetten voor extra activiteiten en warme momenten voor onze bewoners.



Qader's blog

EEN SNUFFELTOCHT DOORHEEN APRIL, MEI EN JUNI

Hallo allemaal!

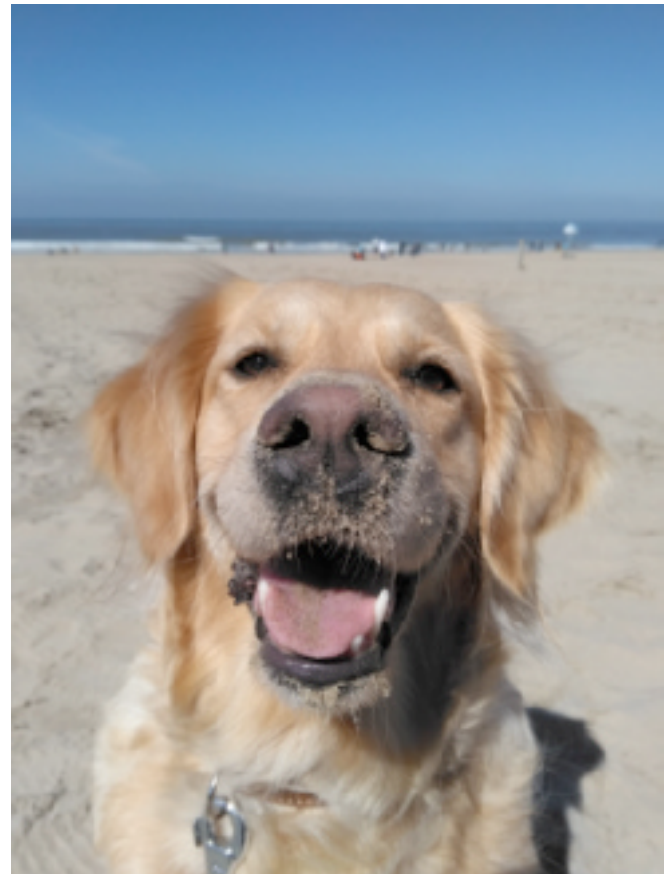
Wat heb ik genoten van de maanden april, mei en juni hier in het woonzorgcentrum!

Zodra de zon scheen, stond ik al klaar om mee naar buiten te gaan. Ik wandelde rustig mee in de tuin en kwam onderweg vaak dicht bij de bewoners terecht, die me graag kwamen begroeten.

Soms zocht ik een rustig plekje in de zon uit om te ontspannen terwijl er rondom mij gezellige gesprekken plaatsvonden. Ik ben vaak in de buurt van de bewoners te vinden, waar ik rustig lig of zit en er af en toe een zachte hand over mijn vacht gaat. Die momenten van rust en aandacht brengen een fijne sfeer op de afdeling en zorgen regelmatig voor een glimlach. Ik zat ook graag even bij iemand in de buurt voor een rustig moment samen of gewoon wat gezelschap.

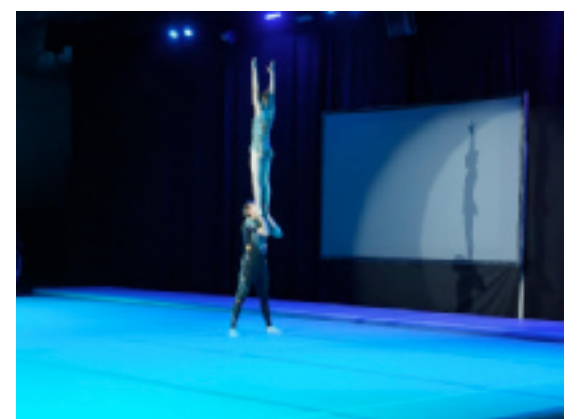
Eind juni was het ook een bijzondere dag voor mij: op 23 juni vierde ik mijn negende verjaardag! Ik mocht hier in het woonzorgcentrum al heel wat mooie avonturen beleven. Na wat minder geslaagde selectieproeven bij v.z.w. Vrienden der Blinden en Slechtzienden kreeg mijn verhaal hier een nieuwe wending. En wat ben ik blij dat ik hier mijn plek heb gevonden, tussen zoveel warme mensen en fijne momenten.

Mei en juni waren voor mij dus zonnige en gezellige maanden vol aandacht en fijne momenten samen.



SPECTACULAIRE TURN-EN ACROSHOW MAAKT ONS SPRAKELOOS

Naar jaarlijkse traditie ging de turnshow van De Zeestern Immaculata in De Panne door in het weekend van 15 tot 17 mei. 3 dagen geven al de gymnasten die aangesloten zijn bij de Zeestern het beste van zichzelf. Ze tonen aan familie, vrienden en iedereen die het wil zien wat ze geleerd hebben het voorbije jaar op vlak van acro gymnastiek. Het mooie van de show is dat alle groepen van pluisjes (3 jaar) tot grote niveau groepen mee doen. Zelfs 16 tot 18-jarigen die op hoog niveau aan keur turnen doen en meedingen voor een 1ste plaats in het Belgische kampioenschap acrogym. Dit jaar werd de turnshow voor de eerste keer georganiseerd in De sporthal van de Oosthoek waardoor we met onze bewoners niet zomaar vlug konden gaan kijken naar de algemene repetitie. Jaren ging de show door bij onze burens van het Immaculata Instituut en was het dus maar enkele 100 m stappen. Maar geen nood, dit jaar zijn we met 3 volle busjes getrokken naar de Oosthoek en waren de bewoners enorm onder de indruk van het spektakel dat ze mochten aanschouwen.



In de kijker

PROJECT OENDER UUS: LEUKE ONTMOETINGEN EN VRIENDSCHAPPEN

Onze werking van de Vriendenkring Sint-Bernardus kreeg dit voorjaar een mooie nieuwe impuls. Onder de naam "Oender Uus" — toepasselijk gekozen omdat de activiteiten meestal plaatsvinden in 't Onderonsje — groeide een warme clubwerking voor de bewoners van de assistentiewoningen Kalmburg en Zeegalm.

Als vrijwilliger in het dagcentrum hoorde Henk af en toe dat bewoners sinds corona nood hadden aan nog wat extra ontmoeting en activiteiten. Toen hij samen met Luc een extra onbezoldigde chauffeur kon inzetten, greep hij die kans meteen aan om de vrijgekomen tijd opnieuw te investeren in meer verbondenheid, gezelligheid en beweging.

Vandaag krijgen onze bewoners van de assistentiewoningen onder het motto "voor elk wat wils" maar liefst drie keer per week activiteiten aangeboden, telkens op maandag, woensdag en vrijdag. Intussen groeide ook een fijne samenwerking met De Kwinte en zelfs 'onze' trouwe viervoeter Qader geniet zichtbaar mee van deze mooie dynamiek binnen WZC Sint-Bernardus.

Gelukkig kunnen we rekenen op een aantal enthousiaste medebewoners en

vrijwilligers die elk hun eigen talent

inzetten. Zo zorgt Véronique voor het crea-atelier, Madeleine voor gezellige muzieknamiddagen, Christiane voor de gymlessies en Liliane voor de praatclub als sfeervolle afsluiter van de week. Ook collega-vrijwilligers van de Vriendenkring dragen enthousiast hun steentje bij: Mieke met bakken en Carine met spelletjes en denksport. Henk neemt dan weer met plezier de wandelingen "onder de kerktorens" voor zijn rekening.

Samen slagen we erin om senioren die nood hebben aan extra contact, bezigheid of beweging warme momenten van samenzijn te bezorgen. Of zoals ze in De Panne zeggen: "Plezier scheppen samen".



Daarnaast willen we ook alle gebruikers en bewoners van ons woonzorgcentrum dichter bij elkaar brengen. Daarom wordt telkens ook een kleine afvaardiging van het woonzorghuis en het dagverzorgingscentrum uitgenodigd. Vanaf september zetten we bovendien maandelijks de deuren open voor buurtbewoners. Het is hartverwarmend om te zien hoe oude kennissen elkaar daar opnieuw ontmoeten en vroegere vriendschappen weer ervaren.

Ook de traditionele seizoenfeestjes van de oorspronkelijke "Vrienden van de Rusthuizen De Panne-Adinkerke" blijven we met veel enthousiasme organiseren — en zelfs nog wat vaker dan vroeger.

Daarom doen we meteen ook een warme oproep aan iedereen met een muzikaal talent die graag eens wil optreden onder de vleugels van onze Vriendenkring. Henk, die voortaan de coördinatie van Nicole overneemt, hoort het heel graag.

Nieuwe leden en vrijwilligers blijven uiteraard van harte welkom. Vrijwilligerswerk vraagt wat inzet, maar geeft zoveel warmte en voldoening terug — en dat voelen we elke dag opnieuw.



Warme groeten namens onze seniorenvereniging,

EEN BIJ-ZONDER DANKJEWEL AAN ONZE VRIJWILLIGERS

In de maand maart werden al onze vrijwilligers uitgenodigd voor een écht Bijzonder feest in de brasserie. Samen met hun partner genoten ze van een heerlijke maaltijd, met veel zorg bereid door onze keukenéquipe. De voortreffelijke bediening werd verzorgd door enkele enthousiaste scoutsleden van Scouts Zeedustra uit Koksijde.

Met deze gezellige avond wilden we onze vrijwilligers extra bedanken voor hun dagelijkse inzet, enthousiasme en warme aanwezigheid binnen onze organisatie. Dankzij hun hulp kunnen we blijven groeien en bloeien. Hun glimlach, luisterend oor en helpende handen betekenen elke dag opnieuw ontzettend veel voor onze bewoners en medewerkers.

Vrijwilligers staan altijd klaar om te helpen bij activiteiten, uitstappen en gezellige momenten. Ze brengen sfeer, warmte en verbondenheid in huis en maken van kleine momenten vaak iets heel bijzonders. Hun engagement en positieve ingesteldheid zijn van onschatbare waarde.

Het werd een avond vol gezelligheid, dankbaarheid en fijne gesprekken waarbij iedereen zichtbaar genoot van het samenzijn. Samen maakten we er een leuk feest van om nooit te vergeten. Jullie maken elke dag het verschil. Een oprechte, honigzoete dankjewel aan ieder van jullie!

— Want jullie zijn Bijzonder! —

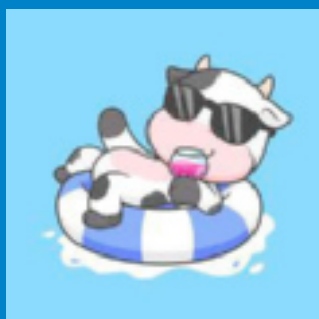


Hoofdbrekers en humor

Z	W	E	M	M	E	N	H	D	X
O	T	H	C	M	S	G	U	Y	H
N	E	J	F	H	T	X	P	C	M
N	R	O	R	H	O	Q	X	X	H
E	R	B	Y	K	B	B	L	E	I
B	A	R	B	E	C	U	E	X	T
R	S	T	R	A	N	D	J	M	T
I	J	V	A	K	A	N	T	I	E
L	E	J	F	U	L	R	O	X	C
Q	V	I	T	F	M	Y	E	K	M

- STRAND
- VAKANTIE
- ZWEMMEN
- BARBECUE
- TERRASJE
- ZONNEBRIL
- HITTE
- ZON

1		6		4	8	9	7	2
				2		8		
		9		6	3	4		1
8		5				1	3	6
		2		1	6		9	
6	1		3		5		2	8
		1		5		3		
7	2	3	4		9		1	5
	6	8	1	3			4	



Hoe noem je een koe die op vakantie gaat?

een koerst

Verjaardagen

Bewoners woonzorghuis

JULI

03/07 Roger BOURGEOIS*
 26/07 Anna Maria DE SCHOUWER*
 23/07 Marc LYCKE
 22/07 Emile WYCKMANS
 29/07 Francine DESMYTER
 30/07 Simonne CHRISTEYNS
 03/07 Rosine GALAFASSI
 10/07 Blanche VANDENBERGHE
 15/07 Denise KOCKEMPOO
 13/07 Lizy DE COSTER
 22/07 Christiane ZWERTVAEGHER
 24/07 André LEUNE

*DVC

AUGUSTUS

02/08 Patricia VAN BEVER
 02/08 Cecilia REYNAERT
 04/08 Lucienne FLAMEYGH
 04/08 Berlinda BENOOT*
 06/08 Freddy ROSSEEL
 08/08 Gerda WELVAERT*
 09/08 Mario GROOTAERT*
 13/08 Françoise DERZELLE
 15/08 Omer VANWELSENAERS
 17/08 Andre SIROUX
 17/08 Marcella BEELE
 17/08 Hélène DEBODT
 22/08 Irena DEJAEGHER
 26/08 Olga DERYCKE
 28/08 Monique VANDEN AUWEELE

SEPTEMBER

03/09 Michele FAYEN*
 03/09 Monica DENORME
 15/09 Jenny VANTOMME*
 07/09 Patrick DE VliegHER
 12/09 Patrick CUVELIER
 05/09 Blanche LAMMENS
 07/09 Godelieve DEMEULEMEESTER
 18/09 Francine LOWAGIE
 23/09 Gilbert SALOME
 26/09 Liliane VANDENBERGHE

Bewoners assistentie woningen

JULI

09/07 Frans VANHOVE
 10/07 Richard DESMICHT
 11/07 Georgette LOBBEDEY

AUGUSTUS

SEPTEMBER

11/09 Rita VANMOORTEL
 26/09 Marguerite MAHIEU
 12/09 Anny MATTHIJS
 16/09 Frans VANOVERSCHELDE
 26/09 Jean Marie STEVENS

Medewerkers

JULI

03/07 Jeffrey CAPOEN
 05/07 Evita BERTELS
 18/07 Priscilla VANDENBUSSCHE
 20/07 Kane LOUAGIE
 21/07 Jeroen VANWIJNSBERGHE
 29/07 Tamara LEFRANC
 29/07 Johan HEIREMANS
 31/07 Mike LEHOUCK

AUGUSTUS

07/08 Bettina OCULA
 13/08 Jan DEPREZ
 16/08 Sabrina DHONDT
 19/08 Kevin ROMBOUTS
 20/08 Florence VERBEKE
 24/08 Isabelle DELACAUW
 25/08 Sabien ADRIANSENS
 25/08 Manon HAENDLE
 27/08 Melany BARTHOLOMEUS
 29/08 Rebecca HOYLAERTS
 31/08 Vanessa DEGRAVE

SEPTEMBER

02/09 Nele DUBRON
 04/09 Tatiana CASULA
 09/09 Sofie HILLEBRANDT
 22/09 Inne SELLESLAGHS
 22/09 Isabelle BORREY
 27/09 Valerie ROOSE
 29/09 Gwendoline
 TIMMERMAN
 29/09 Caroline TIMMERMAN

Vrijwilligers

JULI

09/07 Mark CORTENS
 11/07 Carine VANDEKERKHOVE
 13/07 Manuella GODERIS
 16/07 Jacques (Jacky) FINJAER
 19/07 Andrea CROMBEZ

AUGUSTUS

07/08 Micheline HENNO
 16/08 Anita LAGAST
 17/08 Alex D'ERBEE
 27/08 Peter VAN ROBAEYS

SEPTEMBER

04/09 Paul MAHIEU
 05/09 Henk WITTEVRONGEL
 14/09 René BAUBE
 18/09 Jean Paul BLOMME

Nieuwe medewerkers

welkom aan de heer
Steve Ballieu
Zorgkundige

We verwelkomen graag collega Steve, zorgkundige bij Zeezicht. Met maar liefst 20 jaar ervaring bij de brandweer en ambulance brengt hij een stevige dosis inzet, zorgzaamheid en verantwoordelijkheidsgevoel mee naar de werkvloer. In zijn vrije tijd blijft Steve graag actief: je kan hem vinden in het zwembad, op de fiets, al lopend of ontspannend in de sauna. Wat hem het meest voldoening geeft tijdens een werkdag? De glimlach van onze bewoners – daar doet hij het voor.



welkom aan mevrouw
Manon Haendle
Interieurzorg

Maak kennis met Manon! Ze koos voor deze job omdat ze graag met mensen omgaat en altijd openstaat voor een gezellige babbel. In haar vrije tijd houdt ze van skaten, voetbal en reizen. Thuis heeft ze een echte dierenvriendenbende met 3 honden en 3 katten. Manon staat bekend als behulpzaam, lief en grappig. Met haar enthousiasme en spontane persoonlijkheid brengt ze meteen sfeer in het team!



welkom aan mevrouw
Isabelle Deville
Verpleegkundige

We verwelkomen Isabelle die sinds 11 mei ons team versterkt als verpleegkundige. Ze koos bewust voor dit beroep omwille van de band die ze met bewoners kan opbouwen. In haar vrije tijd maakt ze graag wandelingen langs de zee met haar honden Rosie en Lily Ook reizen naar Zuid-Frankrijk, en vooral Sainte-Marie-de-la-Mer bezorgen haar veel rust en geluk. Isabelle is trotse mama van haar twee zonen, Thomas (24) en Luka (22). Met haar gevoelige, empathische, zorgzame en grappige persoonlijkheid brengt ze elke dag positieve energie in het team.



welkom aan mevrouw
Helene Vandenberghe
Kinesitherapeut

Maak kennis met onze nieuwe kinesiste! Helene haalt veel voldoening uit het samenwerken met mensen en het ondersteunen van hun gezondheid en welzijn. Het mooiste aan haar job vindt ze de glimlach van bewoners en hun inzet tijdens de kineoefeningen. In haar vrije tijd houdt Helene van wandelen, breien en genieten van de tuin. Reizen doet ze graag in België, Nederland en Frankrijk, met Zeeland als favoriete plek om helemaal tot rust te komen. Thuis zorgen haar twee hondjes voor extra gezelligheid. Helene omschrijft zichzelf als respectvol en zorgzaam — eigenschappen die perfect passen binnen ons team.



Pastoraal

TRADITIE IN ONZE KAPEL: HOOP ACHTER HET KRUISBEELD

Op woensdag 1 april luidden we in een goedgevulde kapel Palmzondag in. Het is het begin van de Goede Week, maar vooral een moment van samenkomen. Er werden verse, gewijde palmtakjes uitgedeeld. Voor onze bewoners is zo'n takje vaak veel meer dan zomaar wat groen; het staat al decennia symbool voor hoop en bescherming.

Plaatsmaken voor het nieuwe

In heel wat kamers kreeg het nieuwe takje meteen een mooi plekje. Dicht bij het bed, op de kast, of traditiegetrouw achter het kruis boven de deur. Het oude exemplaar van vorig jaar mocht na een heel jaar bescherming eindelijk met pensioen.

De cirkel is rond

Wist je trouwens dat er niets verloren gaat? De palmtakjes die overblijven, bewaren we tot begin volgend jaar. Dan worden ze verbrand om te dienen als as voor de kruisjes op Aswoensdag. Een prachtig, tijdloos gebruik dat rust brengt in veranderende tijden.



DE GEUR VAN SOLIDARITEIT

De brasserie rook tijdens onze Koffiestopweek extra uitnodigend. Er werd massaal genoten van koffie met een wafel. De sfeer zat er diep in, zeker toen we op donderdag samen aanschoven voor de solidariteitsmaaltijd met soep en brood. Medewerkers en bewoners vonden elkaar in een moment van échte warmte.

Inclusief onderwijs

Waar we het voor deden? Voor een project dat ons nauw aan het hart ligt. De opbrengst gaat rechtstreeks naar de Zusters Bernardinnen in Rwanda. Zij zetten zich daar dag in, dag uit in voor een school waar kinderen alle extra begeleiding en kansen krijgen die ze verdienen.

Bedankt!

De teller is inmiddels gestopt op een prachtige winst van **580 euro**. Dankjewel aan iedereen die zijn hart (en maag) heeft laten spreken!



SAMEN OP PAD: KAARSJES EN LIEDEREN IN DE CRYPT



Met de zon op de snuit

Gewapend met een flinke dosis enthousiasme trokken onze bewoners en vrijwilligers er de afgelopen maand op uit. Bestemming? De crypte, voor een sfeervolle Mariaviering. De weergoden waren ons alvast gunstig gezind, want het wandelweer was simpelweg perfect.

Lichtjes voor elkaar

In de serene koelte van de crypte vonden we een moment van pure rust. Begeleid door de heer Guido Hoste op het orgel, klonken de gezangen prachtig door de ruimte. Er werd ook bewust tijd gemaakt voor elkaar: we brandden een kaarsje voor de hele grote Sint-Bernardusfamilie—voor elke bewoner, elke medewerker,

elke vrijwilliger en al onze naasten.

Voldaan en met hernieuwde energie wandelde de hele groep nadien weer naar buiten. Een prachtig ritueel dat we niet snel zullen vergeten.

Pastoraal

EEN STUKJE RIJKER IN HET HART

Volgens jaarlijkse traditie trokken we ook dit jaar met een mooie groep van een 20-tal bewoners op bedevaart met de bus naar Torhout, voor een bezoek aan de grote kapel in Diocesaan dienstehuis Groenhove. De busrit bracht bij velen herinneringen naar boven aan plaatsen waar we langsreden, en zorgde voor enkele nostalgische momenten. We stonden tijdens de heenrit ook even stil bij onze persoonlijke motivatie voor deze bedevaart, aan de hand van een paar kernwoorden. Bij velen kwam het woord 'vriendschap' naar boven, alsook 'rust', 'eenvoud', 'hoop' en 'sfeer'. We noteerden onze persoonlijke kernwoorden op een kaartje, om bij te houden en ze indachtig te zijn tijdens de Mariaviering in de kapel. Na een sfeervol samenzijn was het tijd voor het gezellige luik: een heerlijk stuk taart dat bij iedereen smaakte naar meer.

Verbinding onderweg

Waarom we dit doen? Voor dat unieke groepsgevoel. We keerden voldaan terug richting De Panne, met een hart dat net iets warmer aanvoelde dan bij het vertrek. Het was een middag vol échte verbinding tussen onze bewoners en de vele helpende handen.

Bedankt!

Een dikke merci aan alle vrijwilligers die deze tocht met zoveel warmte, glimlach en bezieling hebben begeleid. Dankjewel om van deze dag een onvergetelijk moment te maken!



Pastoraal

AGENDA

Elke woensdag: Wekelijkse viering

- Tijd: 14.30 uur
- Kom gezellig samen met de medebewoners.

Woensdag 29 juli: Herdenkingsviering

- Tijd: 14.30 uur
- Samen herdenken en brengen we een warm eerbetoon aan de bewoners die de afgelopen drie maanden van ons zijn heengegaan.

Woensdag 13 augustus: Viering OLV Hemelvaart

- Tijd: 14.30 uur
- Een bijzondere feestelijke viering.

Donderdag 20 augustus: Sint-Bernardusfeest!

- Wat gaan we doen? We vieren de feestdag van onze patroonheilige Bernardus van Clairvaux.
- Het programma:
 - o De ochtend: We starten feestelijk met een mooie viering in de kapel.
 - o De middag: Nadien schuiven we gezellig aan voor een heerlijke feestmaaltijd.
 - o Om 14.30 uur: Marjan en Jack zorgen voor een sfeervol muzikaal optreden in de brasserie.

Kortom: een hele dag vol muziek, sfeer en gezelligheid!

ONZE CHRISTELIJKE DEELNEMING AAN DE BEPROEFDE FAMILIES

- De heer André Luchie
°Geboren op 05/06/1930 te Veurne
†Overleden op 28/02/2026 te Veurne
Weduwnaar van mevrouw Agnes Huyghebaert

- De heer Willy Vandenbussche
°Geboren op 14/05/1942 te De Panne
†Overleden op 03/03/2026 te De Panne
Weduwnaar van mevrouw Marie Thérèse Kockaert

- De heer Gilbrecht Craeymeersch
°Geboren op 02/05/1937 te Rumbeke
†Overleden op 20/04/2026 te De Panne

- De heer Etienne Peeren
°Geboren op 24/08/1934 te De Moeren
†Overleden op 04/05/2026 te De Panne
Weduwnaar van mevrouw Nelly Vandenbon

- Mevrouw Alice Billiau
°Geboren op 26/01/1938 te Poperinge
†Overleden op 19/05/2026 te de Panne
Weduwe van de heer Jozef De Vlieger,
levensgezellin van de heer Patrick Meyers

- De heer Gilbert Pauwels
°Geboren op 03/02/1935 te Eggewaartskapelle
†Overleden op 24/05/2026 te De Panne
Weduwnaar van mevrouw Jacqueline Duyver

Met respect voor de overledenen en hun families willen we medelen dat bewoners die na 25 mei zijn overleden, opgenomen zullen worden in de volgende editie van het krantje.



St Bernardus

woonzorgcentrum